



Genehmigungslogos“
Veranstaltungen,
es-Leichtathle-
gemeldet worden
e unterscheiden
fen dadurch,
n genau ver-
Streckenlängen
offiziellen
Wettkämpfen, für
geführt werden

eil's besser ist

und Vereine des DLV, in über 100 Runners Point-Filialen
und mit der Zeitschrift aktiv Laufen kostenlos verteilt wird.
Außerdem werden alle angemeldeten Laufveranstaltungen
in den Terminkalender auf LAUFEN.DE aufgenommen. Hinzu
kommt die Veröffentlichung in den jeweiligen Laufkalendern
der Landesverbände.

Exklusive Logo-Verwendung

Nur Veranstalter, die ihren Lauf beim Landesverband an-
melden, dürfen die offiziellen Volkslauf- und Straßenlauf-
Genehmigungslogos des DLV verwenden.

Milderung sozialer Härten

Mit der Anmeldung Ihres Laufes beim Leichtathletik-Landes-
verband beteiligen sich die Veranstalter am DLV-Volkslauf-
Härtefonds, der bei Todesfällen im Rahmen von Laufver-
anstaltungen soziale Härten durch finanzielle Hilfe für die
Hinterbliebenen mildert.

Hilfe und Unterstützung durch den Landesverband

Bei angemeldeten Laufveranstaltungen überprüft eine Auf-
sichtsperson des Landesverbandes, ob die geltenden Regu-
larien eingehalten werden. Außerdem bieten alle Landesver-
bände den Veranstaltern an, sie fachlich zu unterstützen.

Hier geht's um Titel

Sie sind über 35 Jahre
alt und laufen nicht
nur zum Spaß, sondern
wollen sich vor allem
mit anderen messen?
Dann sind vielleicht die
regionalen, nationalen
und internationalen
Seniorenmeisterschaften
das Richtige für Sie.

Der Europäische Leichtath-
letik-Verband der Senioren
(EVAA) veranstaltet zusam-
men mit dem Tschechischen
Leichtathletik-Verband
vom 23. bis 26. Mai 2013 in
Upice die Senioren-Europa-
meisterschaften Non-Stadia
mit den Disziplinen 10-km-
Straßenlauf, Halbmarathon
und Cross Country-Staffel.
Daran können alle Läufer
teilnehmen, die vor Beginn
der Meisterschaft mindes-
tens 35 Jahre alt sind, in einer
Leichtathletikabteilung eines
Vereins organisiert sind und
einen gültigen Startpass be-
sitzen. Weitere Startmög-
lichkeiten für Startpass-Besitzer
in den meisten Leichtathle-
tik-Disziplinen gibt es bei den
verschiedenen Deutschen
Meisterschaften der Senio-
ren. Die Landesverbände bie-
ten regionale Titelkämpfe an.
Mehr Infos gibt es hier:

www.leichtathletik.de

> Rubrik: Senioren

Zulässige Streckenlängen

Wie weit die einzelnen Klassen bei Wettkämpfen höchstens laufen dürfen

Klassen & Jahrgänge 2013	Straßenlauf	Crosslauf	Berglauf
Männer Jahrgänge 1993 und älter	100 km		beliebig
Frauen Jahrgänge 1993 und älter	100 km		beliebig
Junioren U23 Jahrgänge 1991 bis 1993	100 km		beliebig
Juniorinnen U23 Jahrgänge 1991 bis 1993	100 km		beliebig
Senioren (alle Klassen) M30: Jahrgänge 1979 bis 1983 +++ M35: 1974 bis 1978 +++ M40: 1969 bis 1973 +++ M45: 1964 - 1968 M50: 1959 bis 1963 +++ M55: 1954 bis 1958 +++ M60: 1949 bis 1953 +++ M65: 1944 bis 1948 M70: 1939 bis 1943 +++ M75: 1934 bis 1938 +++ M80: 1933 und älter	100 km		beliebig
Seniorinnen (alle Klassen) W30: Jahrgänge 1979 bis 1983 +++ W35: 1974 bis 1978 +++ W40: 1969 bis 1973 +++ W45: 1964 - 1968 W50: 1959 bis 1963 +++ W55: 1954 bis 1958 +++ W60: 1949 bis 1953 +++ W65: 1944 bis 1948 W70: 1939 bis 1943 +++ W75: 1934 bis 1938 +++ W80: 1933 und älter	100 km		beliebig
Männliche Jugend U20 Jahrgänge 1994/1995	Marathon	bis 10 km	bis 15 km
Weibliche Jugend U20 Jahrgänge 1994/1995	Marathon	bis 10 km	bis 15 km
Männliche Jugend U18 Jahrgänge 1996/1997	25 km	bis 8 km	bis 15 km
Weibliche Jugend U18 Jahrgänge 1996/1997	25 km	bis 8 km	bis 15 km
Männliche Jugend U16 M15: Jahrgang 1998 +++ M14: Jahrgang 1999	bis 15 km	bis 5 km	bis 10 km
Weibliche Jugend U16 W15: Jahrgang 1998 +++ W14: Jahrgang 1999	bis 15 km	bis 5 km	bis 10 km
Männliche Jugend U14 M13: Jahrgang 2000 +++ M12: Jahrgang 2001	bis 10 km	bis 4 km	
Weibliche Jugend U14 W13: Jahrgang 2000 +++ W12: Jahrgang 2001	bis 10 km	bis 4 km	
Männliche Kinder U12 M11: Jahrgang 2002 +++ M10: Jahrgang 2003	bis 5 km	bis 3 km	
Weibliche Kinder U12 W11: Jahrgang 2002 +++ W10: Jahrgang 2003	bis 5 km	bis 2 km	
Männliche Kinder U10 M9: Jahrgang 2004 +++ M8: Jahrgang 2005	bis 4,2 km	bis 1,5 km	
Weibliche Kinder U10 W9: Jahrgang 2004 +++ W8: Jahrgang 2005	bis 4,2 km	bis 1,5 km	
Männliche Kinder U8 Jahrgang 2006 und jünger	bis 2 km		
Weibliche Kinder U8 Jahrgang 2006 und jünger	bis 2 km		