

## Männer Mittelstrecke - 4,36 km

Seite/Page 1/2

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.Name	JG	LV	Verein*/Ort	AK	Zielzeit	1.Runde	2.Runde	3.Runde	M/km
1	151 Orth, Florian	89	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	MM	0:13:03	0:04:14	0:04:31	0:04:18	2:59
2	1289 Benitz, Timo	91	WÜ	LG farbtext Nordschwarzwald	MM	0:13:04	0:04:15	0:04:33	0:04:16	2:59
3	40 Schlangen, Carsten	80	BE	LG Nord Berlin	MM	0:13:05	0:04:15	0:04:30	0:04:21	2:59
4	1035 Schwarz, Rico	88	TH	ASV ERFURT	MM	0:13:07	0:04:15	0:04:31	0:04:22	3:00
5	1294 Karus, Benedikt	90	WÜ	LG farbtext Nordschwarzwald	MM	0:13:11	0:04:15	0:04:32	0:04:25	3:01
6	1295 Kern, Marco	87	WÜ	LG farbtext Nordschwarzwald	MM	0:13:12	0:04:16	0:04:33	0:04:24	3:01
7	1147 Schwiegelshohn, Fynn	88	WE	LG Olympia Dortmund	MM	0:13:14	0:04:15	0:04:33	0:04:27	3:01
8	164 Gröbl, Tobias	83	BY	LG Zusam	MM	0:13:25	0:04:15	0:04:35	0:04:35	3:04
9	1270 Lohse, Christoph	83	WE	TV Wattenscheid 01	MM	0:13:25	0:04:15	0:04:36	0:04:35	3:04
10	152 Plinke, Felix	89	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	MM	0:13:33	0:04:15	0:04:37	0:04:41	3:06
11	472 Raabe, Johannes	87	NI	LG Hannover	MM	0:13:35	0:04:16	0:04:41	0:04:39	3:06
12	445 Brunswig, Fabian	93	NI	LG Braunschweig	MM	0:13:36	0:04:20	0:04:44	0:04:33	3:06
13	146 Chayriguet, Christophe	79	BY	LG TELIS FINANZ Regensburg	MM	0:13:37	0:04:21	0:04:41	0:04:36	3:07
14	1269 Ide, Alexander	91	WE	TV Wattenscheid 01	MM	0:13:42	0:04:18	0:04:40	0:04:45	3:08
15	1097 Kalhoff, Julian	87	WE	LG Dorsten	MM	0:13:46	0:04:17	0:04:49	0:04:41	3:09
16	1151 Wilms, Michael	87	WE	LG Olympia Dortmund	MM	0:13:46	0:04:17	0:04:46	0:04:44	3:09
17	1266 Beverungen, Jonas	90	WE	TV Wattenscheid 01	MM	0:13:51	0:04:18	0:04:44	0:04:50	3:10
18	1145 Meier, Frank	88	WE	LG Olympia Dortmund	MM	0:13:54	0:04:23	0:04:50	0:04:41	3:11
19	259 Kuhn, Jan Mattis	87	HE	LC ESCHENBURG	MM	0:13:54	0:04:23	0:04:51	0:04:41	3:11
20	225 Karl, Dominik	91	BY	TV Ochsenfurt	MM	0:13:55	0:04:24	0:04:50	0:04:42	3:11
21	1268 Hense, Jan	90	WE	TV Wattenscheid 01	MM	0:13:56	0:04:20	0:04:50	0:04:47	3:11
22	260 Thum, Felix	87	HE	LC ESCHENBURG	MM	0:14:00	0:04:19	0:04:52	0:04:50	3:12
23	168 Budde, Tobias	92	BY	LSC Höchststadt/Aisch	MM	0:14:02	0:04:21	0:04:51	0:04:51	3:13
24	1292 Giering, Tobias	82	WÜ	LG farbtext Nordschwarzwald	MM	0:14:04	0:04:27	0:04:53	0:04:44	3:13
25	1029 Bartholomäi, John-Philipp	93	ST	SG SPERGAU	MM	0:14:06	0:04:25	0:04:52	0:04:50	3:14
26	628 Bruns, Thomas	78	NI	SV Union Meppen	MM	0:14:07	0:04:24	0:04:50	0:04:53	3:14
27	917 Schoenball, Patrick	89	PF	ABC Ludwigshafen	MM	0:14:11	0:04:16	0:04:57	0:04:59	3:15
28	1146 Neuhaus, Christof	88	WE	LG Olympia Dortmund	MM	0:14:13	0:04:24	0:04:53	0:04:57	3:15
29	788 Müller, Marco	93	NO	LG Ameln/Linnich	MM	0:14:17	0:04:25	0:04:52	0:05:00	3:16
30	784 Ritte, Stefan	92	NO	LAZ Rhede	MM	0:14:19	0:04:32	0:04:56	0:04:52	3:16
31	996 Merk, Matthias	84	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	MM	0:14:22	0:04:24	0:04:56	0:05:03	3:17
32	794 Helm, Julius	82	NO	LT DSHS Köln	MM	0:14:25	0:04:25	0:04:54	0:05:07	3:18
33	244 Dietrich, Axel	86	HE	ASC Darmstadt	MM	0:14:26	0:04:35	0:05:00	0:04:52	3:18
34	926 Pfeiffer, Julian	92	RL	LG Lahn-Aar-Esterau	MM	0:14:27	0:04:24	0:05:05	0:04:59	3:18
35	644 Hahnefeldt, Sean	94	NI	TSV Otterndorf	MM	0:14:28	0:04:22	0:04:59	0:05:07	3:18
36	1042 Schade, Robin	90	TH	SV SÖMMERDA	MM	0:14:31	0:04:28	0:04:59	0:05:05	3:19
37	994 Lauck, Florian	93	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	MM	0:14:34	0:04:25	0:05:02	0:05:08	3:20
38	407 Bley, Alexander	90	NI	Hannover Athletics	MM	0:14:35	0:04:34	0:05:00	0:05:01	3:20
39	337 Brandt, Joris	76	HH	HAMBURGER SV	MM	0:14:37	0:04:34	0:05:05	0:04:59	3:20
40	412 Pingpank, Markus	64	NI	Hannover Athletics	MM	0:14:37	0:04:33	0:05:04	0:05:01	3:21
41	344 Jordan, Lennart	91	HH	HAMBURGER SV	MM	0:14:39	0:04:30	0:05:03	0:05:06	3:21
42	343 Jarck, Mathias	93	HH	HAMBURGER SV	MM	0:14:42	0:04:31	0:05:03	0:05:08	3:22
43	173 Wedel, Zacharias	89	BY	LSC Höchststadt/Aisch	MM	0:14:42	0:04:32	0:05:07	0:05:04	3:22
44	928 Priestersbach, Marek	95	RL	LG Lahn-Aar-Esterau	MM	0:14:43	0:04:34	0:05:10	0:05:00	3:22
45	398 Paetzke, Christoph	83	NI	DSC Oldenburg	MM	0:14:43	0:04:35	0:05:04	0:05:05	3:22
46	927 Schröder, Björn	85	RL	LG Lahn-Aar-Esterau	MM	0:14:44	0:04:34	0:05:06	0:05:05	3:22
47	467 Cirkel, Jasper	89	NI	LG Göttingen	MM	0:14:45	0:04:31	0:05:07	0:05:08	3:22
48	1354 Schwender, Florian	91	WÜ	LG-Limes-Rems	MM	0:14:46	0:04:43	0:05:08	0:04:56	3:22
49	1127 Schröder, Alexander	90	WE	LG Kreis Lübbecke	MM	0:14:48	0:04:39	0:05:05	0:05:05	3:23
50	30 Bahn, Stephan	88	BE	1.VfL Fort. Marzahn	MM	0:14:49	0:04:33	0:05:07	0:05:10	3:23

## Männer Mittelstrecke - 4,36 km

Seite/Page 2/2

## Ergebnisse Männer

Platz	St-Nr.	Name	JG	LV	Verein*/Ort	AK	Zielzeit	1.Runde	2.Runde	3.Runde	M/km
51	630	Muke, Kilian	94	NI	SV Union Meppen	MM	0:14:50	0:04:22	0:05:11	0:05:18	3:24
52	1093	Grelak, Felix	87	WE	LG Dorsten	MM	0:14:51	0:04:31	0:05:07	0:05:13	3:24
53	171	Lang, Florian	86	BY	LSC Höchstadt/Aisch	MM	0:14:53	0:04:30	0:05:14	0:05:11	3:24
54	796	Raisch, Alexander	84	NO	LT DSHS Köln	MM	0:14:54	0:04:39	0:05:10	0:05:05	3:24
55	167	Amon, Christian	93	BY	LSC Höchstadt/Aisch	MM	0:14:56	0:04:33	0:05:12	0:05:13	3:25
56	929	Tesfaye, Kibrom	95	RL	LG Lahn-Aar-Esterau	MM	0:14:57	0:04:27	0:05:15	0:05:16	3:25
57	793	Giesen, Rene	93	NO	LT DSHS Köln	MM	0:15:01	0:04:36	0:05:17	0:05:08	3:26
58	835	Sandten, Matthias	93	NO	SSF Bonn	MM	0:15:01	0:04:38	0:05:14	0:05:10	3:26
59	346	Prochnau, Christoph	83	HH	HAMBURGER SV	MM	0:15:06	0:04:34	0:05:16	0:05:17	3:27
60	1302	Müller, Manuel	90	WÜ	LG farbtext Nordschwarzwald	MM	0:15:07	0:04:35	0:05:19	0:05:13	3:27
61	414	Schlamelcher, Christian	89	NI	Hannover Athletics	MM	0:15:08	0:04:46	0:05:13	0:05:11	3:28
62	33	Singer, Tobias	89	BE	1.VfL Fort. Marzahn	MM	0:15:11	0:04:28	0:05:15	0:05:29	3:28
63	998	Pankratov, Vladimir	83	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	MM	0:15:11	0:04:37	0:05:13	0:05:22	3:28
64	340	Griess, Andreas	87	HH	HAMBURGER SV	MM	0:15:13	0:04:40	0:05:23	0:05:12	3:29
65	1099	Quent, Simon	90	WE	LG Dorsten	MM	0:15:15	0:04:33	0:05:27	0:05:16	3:29
66	452	Marggraf, Ole	89	NI	LG Braunschweig	MM	0:15:16	0:04:47	0:05:15	0:05:15	3:30
67	383	Kühling, Fabian	88	NI	BV Garrel	MM	0:15:19	0:04:37	0:05:20	0:05:22	3:30
68	261	Thum, Stefan	84	HE	LC ESCHENBURG	MM	0:15:21	0:04:36	0:05:21	0:05:25	3:31
69	455	Meyer, Frederic	88	NI	LG Braunschweig	MM	0:15:30	0:04:39	0:05:25	0:05:27	3:33
70	363	Helmis, Daniel	88	MV	SC NEUBRANDENBURG	MM	0:15:33	0:04:42	0:05:17	0:05:35	3:33
71	401	Eickholt, Matthias	86	NI	Emder Laufgemeinschaft	MM	0:15:42	0:04:52	0:05:27	0:05:24	3:35
72	179	Huber, Thomas	80	BY	MTV 1881 Ingolstadt	MM	0:15:43	0:04:52	0:05:28	0:05:24	3:36
73	31	Einert, Benjamin	93	BE	1.VfL Fort. Marzahn	MM	0:15:57	0:04:41	0:05:27	0:05:50	3:39
74	165	Kurka, Wenzel	86	BY	LG Zusam	MM	0:15:59	0:04:49	0:05:39	0:05:33	3:39
75	347	Singh, Sascha	87	HH	HAMBURGER SV	MM	0:16:00	0:04:49	0:05:38	0:05:35	3:40
76	227	Schelp, Lars-Michael	88	BY	TV Ochsenfurt	MM	0:16:01	0:04:46	0:05:33	0:05:43	3:40
77	396	Freese, Mathias	86	NI	DSC Oldenburg	MM	0:16:14	0:04:45	0:05:41	0:05:49	3:43
78	1181	Schroeder, Janosch	94	WE	Marathon-Club Menden	MM	0:16:42	0:04:41	0:05:55	0:06:07	3:49
79	166	Leser, Mario	93	BY	LG Zusam	MM	0:17:03	0:04:58	0:06:05	0:06:02	3:54
80	163	Braig, Michael	78	BY	LG Würm Athletik	MM	0:17:09	0:05:17	0:05:56	0:05:58	3:55
81	632	Volmer, Felix	96	NI	SV Union Meppen	MM	0:17:38	0:05:11	0:06:14	0:06:13	4:02