

DIE DLV –BESTENLISTE DER SAISON 2019

Männer

Stand: 16. Juli 2019

Inhaltsverzeichnis

100 m.....	2
200 m.....	4
400 m.....	5
800 m.....	7
1.000 m.....	9
1.500 m.....	10
3.000 m.....	11
5.000 m.....	13
10.000 m.....	15
10 km Straßenlauf.....	17
Halbmarathonlauf.....	18
Marathonlauf.....	19
100 km - Lauf.....	20
110 m Hürden.....	21
400 m Hürden.....	23
3.000 m Hindernis.....	25
4 x 100 m.....	26
4 x 400 m.....	28
3 x 1.000 m.....	29
Hochsprung.....	30
Stabhochsprung.....	31
Weitsprung.....	33
Dreisprung.....	34
Kugelstoßen (7,26 kg).....	36
Diskuswurf (2 kg).....	37
Hammerwurf (7,26 kg).....	38
Speerwurf (800 g).....	40
Fünfkampf.....	41
Fünfkampf Mannschaftswertung.....	42
Zehnkampf.....	43
Zehnkampf Mannschaftswertung.....	45
10.000 m Bahngehen.....	46
20 km Straßengehen.....	47
50 km Straßengehen.....	48

100 m

WM-Norm: 1.: 10,10 sec / 2.: 10,20 sec
 DM-Norm: 10,45 sec

Deutscher Rekord: 10,01 sec Julian Reus (TV Wattenscheid) 2016
 Bestleistung 2018: 10,09 sec Aleixo Platini Menga (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
10,16	1,7	Joshua	Hartmann	99	ASV Köln	25.05.	Weinheim
10,18	1,4	Marvin	Schulte	99	SC DHfK Leipzig	15.06.	Wetzlar
10,23	0,1	Roy	Schmidt	91	SC DHfK Leipzig	30.06.	La-Chaux-de-Fonds(SUI)
10,23	1,1	Michael	Pohl	89	Sprintteam Wetzlar	07.07.	Regensburg
10,27	1,0	Kevin	Kranz	98	Sprintteam Wetzlar	15.06.	Wetzlar
10,28	1,9	Deniz	Almas	97	VfL Wolfsburg	30.06.	Mannheim
10,28	1,1	Julian	Reus	88	LAC Erfurt	07.07.	Regensburg
10,31	1,7	Philipp	Trutenat	97	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim
10,32	1,9	Patrick	Domogala	93	MTG Mannheim	30.06.	Mannheim
10,34	1,6	Michael	Bryan	91	LC Rehlingen	20.04.	Waco(USA)
10,36	0,7	Robin	Erewa	91	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
10,37	1,1	Aleksandar	Askovic	97	LG Augsburg	25.05.	Weinheim
10,37	1,7	Robert	Hering	90	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim
10,39	1,7	Roger	Gurski	97	LG Rhein-Wied	30.06.	Mannheim
10,40	0,9	Raphael	Müller	94	VfB Stuttgart 1893	19.05.	Pforzheim
10,40	1,5	Steven	Müller	90	LG Ovag Friedberg-Fauerbach	01.06.	Jena
10,40	1,0	Niels Torben	Giese	98	SC DHfK Leipzig	15.06.	Wetzlar
10,41	1,1	Julian	Wagner	98	LAC Erfurt	25.05.	Weinheim
10,41	0,9	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	25.05.	Götzis(AUT)
10,41	2,0	Luis	Brandner	00	LAC Erfurt	25.05.	Weinheim
10,41	1,5	Lucas	Jakubczyk	85	SCC Berlin	01.06.	Jena
10,41	1,7	Thomas	Barthel	98	SC Magdeburg	01.06.	Jena
10,42	0,7	Robby	Welsch	99	Sprintteam Wetzlar	25.05.	Weinheim
10,42	2,0	Elias	Goer	00	Sprintteam Wetzlar	25.05.	Weinheim
10,42	1,4	Lucas	Ansah-Peprah	00	Hamburger SV	15.06.	Wetzlar

BESTENLISTE 2019

10,44	2,0	Nick	Kocevar	00	TSV Bad Endorf	25.05.	Weinheim
10,44	1,8	Alexander	Czysch	01	VfB Stuttgart 1893	29.06.	Mannheim
10,45	0,9	Philipp	Corucle	97	VfB Stuttgart 1893	19.05.	Pforzheim
10,45	0,2	Felix	Straub	97	SC DHfK Leipzig	25.05.	Weinheim
10,45	2,0	Philip	Blümel	97	LT DSHS Köln	15.06.	Wetzlar
10,45	1,5	Simon	Wulff	01	Dresdner SC 1898	29.06.	Mannheim
10,45	1,9	Kevin	Ugo	96	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim
10,45	1,3	Fabian	Olbert	01	LG Stadtwerke München	07.07.	Regensburg

200 m

WM-Norm: 1.: 20,40 sec / 2.: 20,55 sec

DM-Norm: 21,30 sec

 Deutscher Rekord: 20,20 sec Tobias Unger (Sala. Kornwesth./Ludw.) 2005
 Bestleistung 2018: 20,37 sec Aleixo Platini Menga (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
20,48	0,6	Robin Erewa	91	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
20,50	0,9	Steven Müller	90	LG Ovag Friedberg-Fauerbach	07.07.	Regensburg
20,79	0,1	Felix Straub	97	SC DHfK Leipzig	01.06.	Jena
20,79	2,0	Manuel Eitel	97	SSV Ulm 1846	07.07.	Regensburg
20,85	0,0	Patrick Domogala	93	MTG Mannheim	25.05.	Weinheim
20,85	0,1	Frieder Scheuschner	99	Dresdner SC 1898	21.06.	Zeulenroda
20,86	0,5	Julian Reus	88	LAC Erfurt	01.06.	Jena
20,89	-0,5	Roy Schmidt	91	SC DHfK Leipzig	01.06.	Jena
20,89	-0,5	Robert Hering	90	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
20,89	2,0	Elias Goer	00	Sprintteam Wetzlar	30.06.	Mannheim
20,91	1,7	Michael Bryan	91	LC Rehlingen	20.04.	Waco(USA)
20,92	-1,1	Julian Reus	88	LAC Erfurt	09.07.	Luzern(SUI)
20,99	0,9	Tobias Lange	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.06.	Siegburg
20,99	2,0	Alexander Czysch	01	VfB Stuttgart 1893	30.06.	Mannheim
21,01	-0,5	Roger Gurski	97	LG Rhein-Wied	01.06.	Jena
21,03	-0,4	Joshua Hartmann	99	ASV Köln	18.05.	Dormagen
21,04	1,6	Fabian Linne	00	SV Werder Bremen	09.06.	Zeven
21,06	0,5	Maximilian Entholzner	94	1. FC Passau	14.07.	Augsburg
21,08	1,4	Raphael Müller	94	VfB Stuttgart 1893	19.05.	Pforzheim
21,08	0,6	Yacouba Pfälzner	99	SCC Berlin	01.06.	Jena
21,15	0,0	Michael Pohl	89	Sprintteam Wetzlar	25.05.	Weinheim
21,20	1,9	Pascal Lewandowski	99	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.05.	Weinheim
21,23	1,1	Michael Adolf	96	TSV Gräfelfing	18.05.	Germering
21,24	-0,5	Julian Wagner	98	LAC Erfurt	01.06.	Jena

bis 21,25

400 m

WM-Norm: 1.: 45,30 sec / 2.: 45,80 sec

DM-Norm: 48,10 sec

 Deutscher Rekord: 44,33 sec Thomas Schönlebe (K.-Marx-Stadt) 1987
 Bestleistung 2018: 45,70 sec Johannes Trefz (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
46,31	Tobias	Lange	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Regensburg
46,32	Johannes	Trefz	92	TSV Gräfelfing	07.07.	Regensburg
46,50	Patrick	Schneider	92	LAC Quelle Fürth	30.06.	La-Chaux-de-Fonds(SUI)
46,69	Marvin	Schlegel	98	LAC Erdgas Chemnitz	15.06.	Wetzlar
46,74	Fabian	Dammermann	97	LG Osnabrück	15.06.	Wetzlar
46,81	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	29.06.	Ratingen
46,89	Manuel	Sanders	98	LG Olympia Dortmund	15.06.	Wetzlar
46,95	Constantin	Preis	98	VfL Sindelfingen	22.06.	Tübingen
46,96	Jean Paul	Bredau	99	SC Potsdam	30.06.	Mannheim
47,04	Maximilian	Grupen	97	LV 90 Erzgebirge	15.06.	Wetzlar
47,15	Marc	Koch	94	LG Nord Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)
47,29	Oliver	Ollesch	99	LAC Veltins Hochsauerland	19.05.	Kreuztal
47,30	Joshua	Hartmann	99	ASV Köln	01.06.	Oordegem(BEL)
47,32	Arne	Leppelsack	99	TSV Gräfelfing	27.04.	Central(USA)
47,33	Marti Florian	Colon	98	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wetzlar
47,37	Justus	Baumgarten	00	SCL Heel Baden-Baden	29.06.	Mannheim
47,42	Maximilian	Kremser	00	Solinger LC	01.06.	Jena
47,49	Michael	Kucher	95	LG Staufen	13.07.	Walldorf
47,60	Jonas	Herbst	00	SV Halle	16.06.	Wetzlar
47,63	Vincente	Graiani	01	LG Stadtwerke München	01.06.	Jena
47,68	Pascal	Franke	96	TSV Crailsheim	13.07.	Walldorf
47,75	Alexi	Rösler	96	SG Schüchtern 1910	10.05.	Macomb(USA)
47,78	Kai	Strauch	97	LG Bad Soden/Sulzbach/Neunhain	30.05.	Köln
47,79	Constantin	Schmidt	96	Sprintteam Wetzlar	08.06.	München
47,82	Ben	Zapka	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Jena
47,82	Samuel	Werdecker	98	MTV 1881 Ingolstadt	07.07.	Regensburg
47,84	Lars	Hieronymi	95	LG Ovag Friedberg- Fauerbach	30.05.	Köln
47,86	Michael	Adolf	96	TSV Gräfelfing	25.05.	Oordegem(BEL)
47,89	Florian	Weeke	95	LT DSHS Köln	07.07.	Bottrop

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
47,41	Creve Armando	Machava	96	TS Herzogenaurach	12.05.	Regensburg

bis 47,90

800 m

WM-Norm: 1.: 1:45,80 min / 2.: 1:46,80 min

DM-Norm: 1:51,00 min

 Deutscher Rekord: 1:43,65 min Willi Wülbeck (Wattenscheid) 1983
 Bestleistung 2018: 1:45,42 min Marc Reuther (Wiesbadener LV)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:47,55	Marc Reuther	96	LG Eintracht Frankfurt	09.06.	Rehlingen
1:47,79	Christian von Eitzen	97	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
1:47,87	Amos Bartelsmeyer	94	LG Eintracht Frankfurt	09.06.	Portland(USA)
1:47,96	Benedikt Huber	89	LG Telis Finanz Regensburg	14.06.	Dessau
1:47,96	Marius Probst	95	TV Wattenscheid 01	14.06.	Dessau
1:47,98	Christoph Kessler	95	LG Region Karlsruhe	25.05.	Oordegem(BEL)
1:48,41	Timo Benitz	91	LG farbtext Nordschwarzwald	14.06.	Dessau
1:48,63	Jan Riedel	89	Dresdner SC 1898	07.07.	Regensburg
1:49,08	Maximilian Sluka	00	Hallesche LAF	08.06.	Pfungstadt
1:49,12	Pascal Kleyer	98	LG Region Karlsruhe	25.05.	Oordegem(BEL)
1:49,21	Constantin Schulz	98	LC Cottbus	07.07.	Regensburg
1:49,24	Oscar Schwarzer	99	TV Groß-Gerau	18.05.	Karlsruhe
1:49,68	Dennis Biederbick	97	LG Eintracht Frankfurt	08.06.	Pfungstadt
1:49,82	Tim Assmann	00	TV Villingen	08.06.	Pfungstadt
1:50,10	Steffen Baxheinrich	99	LG Olympia Dortmund	08.06.	Pfungstadt
1:50,20	Frederik Ruppert	97	SC Myhl LA	10.06.	Siegburg
1:50,54	Marvin Heinrich	97	LG Eintracht Frankfurt	09.06.	Rehlingen
1:50,55	Jens Mergenthaler	97	SV Winnenden	29.06.	Mannheim
1:50,55	Holger Körner	93	LG Region Karlsruhe	29.06.	Mannheim
1:50,65	Philip Lonmon	96	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
1:50,70	Jonas Hanßen	95	SC Myhl LA	30.05.	Köln
1:50,70	Marc Tortell	97	TV Rendel	09.06.	Rehlingen
1:50,72	Niklas Harsy	98	LAZ Gießen Stadt und Land	03.07.	Pfungstadt

1:50,72	Julius Lawnik	95	LG Braunschweig	06.07.	Dessau-Roßlau
1:50,77	Nicolai Christ	98	SG Schorndorf 1846	23.06.	Koblenz
1:50,91	Stefan Hettich	92	TSV Gomaringen	25.05.	Weinheim

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:48,75	Omar	Jammeh (GAM)	95	MTG Mannheim	23.06.	Koblenz

bis 1:51,00

1.000 m

Bestleistung 2018: 2:21,62 min Timo Benitz (LG farbtext Nordschwarzwald)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:22,32	Christoph Kessler	95	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:23,05	Pascal Kleyer	98	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:23,33	Sebastian Keiner	89	LAC Erfurt	12.05.	Pliezhausen
2:26,05	Steffen Baxheinrich	99	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
2:26,30	Maximilian Feist	99	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
2:26,41	Nicolai Christ	98	SG Schorndorf 1846	12.05.	Pliezhausen
2:26,84	Jonas Völler	01	SC Myhl LA	12.05.	Pliezhausen
2:27,22	Holger Körner	93	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:27,69	Robert Baumann	98	LAV Stadtwerke Tübingen	12.05.	Pliezhausen
2:27,76	Adrian König-Rannenberg	93	LSC Höchststadt/Aisch	12.05.	Pliezhausen
2:28,50	Lorenz Herrmann	00	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
2:28,52	Velten Schneider	99	VfL Sindelfingen	12.05.	Pliezhausen
2:28,98	Luca Völkle	94	TV Konstanz	30.05.	Langenthal(SUI)
2:29,43	Martin Weinländer	95	LSC Höchststadt/Aisch	12.05.	Pliezhausen
2:30,71	Stefan Hettich	92	TSV Gomaringen	12.05.	Pliezhausen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:24,93	Omar	Jammeh (GAM)	95	MTG Mannheim	12.05.	Pliezhausen

bis 2:31,00

1.500 m

WM-Norm: 3:36,00 min

DM-Norm: 3:48,00 min

 Deutscher Rekord: 3:31,58 min Thomas Wessinghage (Mainz) 1980
 Bestleistung 2018: 3:36,03 min Homiyu Tesfaye (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:36,29	Amos	Bartelsmeyer	94	LG Eintracht Frankfurt	15.06.	Seattle(USA)
3:37,46	Sam	Parsons	94	LG Eintracht Frankfurt	09.06.	Portland(USA)
3:38,98	Marius	Probst	95	TV Wattenscheid 01	25.05.	Oordegem(BEL)
3:39,02	Karl	Bebendorf	96	Dresdner SC 1898	14.06.	Dessau
3:39,04	Timo	Benitz	91	LG farbtext Nordschwarzwald	02.07.	Marseille(FRA)
3:40,19	Marvin	Heinrich	97	LG Eintracht Frankfurt	14.06.	Dessau
3:41,24	Lukas	Abele	97	SSC Hanau-Rodenbach	23.06.	Koblenz
3:41,44	Sebastian	Keiner	89	LAC Erfurt	18.05.	Karlsruhe
3:41,90	Marc	Reuther	96	LG Eintracht Frankfurt	29.05.	Osterode
3:41,91	Christoph	Kessler	95	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
3:41,35	Maximilian	Thorwirth	95	SFD 75 Düsseldorf-Süd	15.06.	Nijmegen(NED)
3:42,41	Jens	Mergenthaler	97	SV Winnenden	08.06.	Pfungstadt
3:45,53	Maximilian	Pingpank	99	Hannover Athletics	01.06.	Oordegem(BEL)
3:45,73	Amanal	Petros	95	TV Wattenscheid 01	18.05.	Karlsruhe
3:45,75	Steffen	Baxheinrich	99	LG Olympia Dortmund	23.06.	Koblenz
3:45,90	Sven	Wagner	01	USC Mainz	08.06.	Pfungstadt
3:45,99	Felix	Wammetsberger	95	LG Region Karlsruhe	13.04.	Lewisburg(USA)
3:46,02	Marcel	Fehr	92	SG Schorndorf 1846	08.06.	Pfungstadt
3:46,43	Rene	Menzel	92	Hannover Athletics	01.06.	Oordegem(BEL)
3:46,51	Marc	Tortell	97	TV Rendel	14.06.	Dessau
3:46,88	Philipp	Reinhardt	94	LC Jena	18.05.	Karlsruhe
3:46,89	Markus	Görger	98	LAC Freiburg	18.05.	Karlsruhe

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:40,86	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	23.06.	Koblenz

bis 3:47,30

3.000 m

Deutscher Rekord: 7:30,50 min

Dieter Baumann (Leverkusen) 1998

Bestleistung 2018: 7:55,20 min

Richard Ringer (VfB LC Friedrichshafen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7:44,43	Sam Parsons	94	LG Eintracht Frankfurt	09.07.	Luzern(SUI)
8:02,28	Maximilian Thorwirth	95	SFD 75 Düsseldorf-Süd	12.05.	Pliezhausen
8:05,48	Markus Görger	98	LAC Freiburg	12.05.	Pliezhausen
8:06,18	Frederik Ruppert	97	SC Myhl LA	12.05.	Pliezhausen
8:07,25	Samuel Fitwi Sibathu	96	LG Vulkaneifel	01.05.	Herentals(BEL)
8:09,32	Simon Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:10,90	Jens Mergenthaler	97	SV Winnenden	12.05.	Pliezhausen
8:11,22	Philipp Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:11,71	Felix Rüger	95	SC DHfK Leipzig	12.05.	Pliezhausen
8:14,16	Nils Voigt	97	TV Wattenscheid 01	03.07.	Grefrath
8:15,03	Dominik Notz	93	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:16,14	Tim Ramdane Cherif	94	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:16,73	Thorben Dietz	89	LG Filstal	12.05.	Pliezhausen
8:17,51	Moritz Beinlich	96	LG Telis Finanz Regensburg	28.06.	Langquaid
8:18,77	Elias Schreml	00	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
8:19,70	Benedikt Brem	00	LG Telis Finanz Regensburg	28.06.	Langquaid
8:21,15	Kilian Schreiner	93	ASC Breidenbach	03.07.	Pfungstadt
8:21,52	Velten Schneider	99	VfL Sindelfingen	13.07.	Walldorf
8:22,58	Nick Jaeger	99	TSV Penzberg	12.05.	Pliezhausen
8:22,67	Florian Röser	93	TV Konstanz	12.05.	Pliezhausen
8:23,02	Felix Wammetsberger	95	LG Region Karlsruhe	13.07.	Walldorf
8:23,66	Lennart Mesecke	97	LG Nord Berlin	12.05.	Pliezhausen
8:24,16	Kevin Key	92	LG Telis Finanz Regensburg	28.06.	Langquaid
8:25,68	Paul Specht	02	VfL Sindelfingen	01.06.	Oordegem(BEL)

8:25,92	Mohamed Mohamed	99	LG Olympia Dortmund	01.06.	Oordegem(BEL)
8:26,25	Benedikt Huber	89	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
8:27,79	Erik Schoob	99	1. LAV Rostock	08.06.	Pfungstadt
8:27,82	Aimen Haboubi	84	SSV Ulm 1846	13.07.	Walldorf
8:27,85	Thilo Brill	97	LG Nord Berlin	27.04.	Berlin
8:28,07	Michael Wörnle	97	LAV Stadtwerke Tübingen	12.05.	Pliezhausen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:04,52	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	12.05.	Pliezhausen

5.000 m

WM-Norm: 13:22,50 min

DM-Norm: 14:24,00 min

 Deutscher Rekord: 12:54,70 min Dieter Baumann (Leverkusen) 1997
 Bestleistung 2018: 13:22,48 min Richard Ringer (VfB LC Friedrichshafen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:22,32	Sam	Parsons	94	LG Eintracht Frankfurt	02.05.	Palo Alto(USA)
13:43,76	Florian	Orth	89	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
13:44,58	Richard	Ringer	89	VfB LC Friedrichshafen	05.07.	Lausanne(SUI)
13:45,31	Markus	Görger	98	LAC Freiburg	25.05.	Oordegem(BEL)
13:45,68	Samuel	Fitwi Sibathu	96	LG Vulkaneifel	25.05.	Oordegem(BEL)
13:46,75	Maximilian	Thorwirth	95	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18.05.	Karlsruhe
13:47,42	Simon	Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
13:49,62	Johannes	Motschmann	95	LG Nord Berlin	13.06.	Concord(USA)
13:54,35	Mohamed	Mohumed	99	LG Olympia Dortmund	25.05.	Oordegem(BEL)
13:56,37	Jens	Mergenthaler	97	SV Winnenden	18.05.	Karlsruhe
13:57,30	Philipp	Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
13:57,55	Nils	Voigt	97	TV Wattenscheid 01	25.05.	Oordegem(BEL)
13:57,81	Aaron	Bienenfeld	97	SCC Hanau-Rodenbach	29.03.	Palo Alto(USA)
13:58,34	Marcel	Fehr	92	SG Schorndorf 1846	06.07.	Regensburg
13:59,11	Felix	Rüger	95	SC DHfK Leipzig	18.05.	Karlsruhe
14:00,91	Devin	Meyrer	97	LG Kreis Ahrweiler	20.04.	Stanford(USA)
14:01,01	Philipp	Reinhardt	94	LC Jena	29.05.	Regensburg
14:01,60	Simon	Stützel	86	LG Region Karlsruhe	29.05.	Regensburg
14:03,18	Jonathan	Dahlke	95	TV Wattenscheid 01	25.05.	Oordegem(BEL)
14:03,62	Tobias	Blum	95	LC Rehlingen	29.05.	Regensburg
14:03,67	Dominik	Notz	93	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
14:04,81	Tim	Cherif Ramdane	94	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg
14:13,25	Kilian	Schreiner	93	ASC Breidenbach	18.05.	Karlsruhe
14:16,76	Thorben	Dietz	89	LG Filstal	18.05.	Karlsruhe
14:17,08	Jonas	Beverungen	90	TV Wattenscheid 01	18.05.	Karlsruhe
14:17,78	Tobias	Schreindl	88	LG Passau	06.07.	Regensburg
14:19,63	Konstantin	Wedel	93	LG Telis Finanz Regensburg	06.07.	Regensburg
14:19,67	Felix	Wammetsberger	95	LG Region Karlsruhe	29.03.	Raleigh(USA)

14:19,71	Jannik	Arbogast	92	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
14:23,90	Moritz	Beinlich	96	LG Telis Finanz Regensburg	29.05.	Regensburg

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13:46,99	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	18.05.	Karlsruhe

bis 14:24,00

10.000 m

WM-Norm: 27:40,00 min

DM-Norm: 30:40,00 min

 Deutscher Rekord: 27:21,53 min Dieter Baumann (Leverkusen) 1997
 Bestleistung 2018: 27:36,52 min Richard Ringer (VfB LC Friedrichshafen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
27:52,25	Amanal Petros	95	TV Wattenscheid 01	06.07.	London(GBR)
28:27,11	Sebastian Hendel	95	LG Vogtland	06.07.	London(GBR)
28:28,89	Richard Ringer	89	LC Rehlingen	08.06.	Essen
28:45,34	Simon Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	08.06.	Essen
28:52,03	Samuel Fitwi Sibhatu	96	LG Vulkaneifel	08.06.	Essen
28:54,16	Nils Voigt	97	TV Wattenscheid 01	11.07.	Gävle(SWE)
28:54,77	Philipp Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	06.07.	London(GBR)
29:04,21	Mohamed Mohamed	99	LG Olympia Dortmund	11.07.	Gävle(SWE)
29:09,19	Markus Görger	98	LAC Freiburg	08.06.	Essen
29:12,30	Aaron Bienenfeld	97	SCC Hanau-Rodenbach	08.06.	Essen
29:16,10	Thorben Dietz	89	LG Filstal	08.06.	Essen
29:17,39	Devin Meyrer	97	LG Kreis Ahrweiler	29.03.	Palo Alto(USA)
29:21,72	Fabian Clarkson	90	SCC Berlin	21.06.	Berlin
29:25,23	Kilian Schreiner	93	ASC 1990 Breidenbach	08.06.	Essen
29:25,96	Dominik Notz	93	LG Telis Finanz Regensburg	08.06.	Essen
29:26,23	Simon Stützel	86	LG Region Karlsruhe	08.06.	Essen
29:29,25	Karsten Meier	91	LG Braunschweig	08.06.	Essen
29:29,40	Tim Ramdane Cherif	94	LG Telis Finanz Regensburg	08.06.	Essen
29:33,37	Moritz Beinlich	96	LG Telis Finanz Regensburg	08.06.	Essen
29:38,39	Jannik Arbogast	92	LG Region Karlsruhe	08.06.	Essen
29:44,83	Lukas Eisele	97	LG Filder	08.06.	Essen
29:51,75	Philipp Baar	92	SCC Berlin	21.06.	Berlin
29:54,14	Tobias Schreindl	88	LG Passau	08.06.	Essen
30:11,53	Markus Schweikert	94	LG Maifeld-Pellenz	18.04.	Torrance(USA)
30:12,74	Frank Schauer	89	Tangermünder Elbdeichmarathon	08.06.	Essen

30:20,54	Steffen Ulmrich	98	MTG Mannheim	08.06.	Essen
30:32,24	Karol Grunenberg	87	FC Schalke 04	08.06.	Essen
30:41,03	David Valentin	97	LG Olympia Dortmund	08.06.	Essen
30:42,94	Dustin Uhlig	99	TSG 1845 Heilbronn	08.06.	Essen
30:44,17	Joseph Katib	82	LG Braunschweig	08.06.	Essen

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
29:30,78	Mustapha	El Quartassy	90	1. VfL Fortuna Marzahn	21.06.	Berlin

10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 27:47 min Carsten Eich (SC DHfK Leipzig) 1993
 Bestleistung 2018: 29:03 min Homiyu Tesfaye (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:43	Samuel	Fitwi Sibatu	96	LG Vulkaneifel	24.03.	Brunssum(NED)
29:17	Jens	Mergenthaler	97	SV Winnenden	20.04.	Paderborn
29:25	Lukas	Eisele	97	LG Filder	20.04.	Paderborn
29:31	Tobias	Blum	95	LC Rehlingen	14.04.	Würzburg
29:33	Philipp	Reinhardt	94	LC Jena	20.04.	Paderborn
29:34	Taher	Belkorchi	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.03.	Taroudant(MAR)
29:38	Thorben	Dietz	89	LG Filstal	24.03.	Brunssum(NED)
29:47	Martin	Grau	92	LAC Erfurt	14.04.	Würzburg
29:50	Julius	Scherr	97	TV Wattenscheid 01	20.04.	Paderborn
29:54	Maximilian	Thorwirth	95	SFD 75 Düsseldorf-Süd	29.05.	Sonsbeck
30:02	Frank	Schauer	89	Tangermünde Elbdeichmarathon	14.04.	Tangermünde
30:04	Hendrik	Pfeiffer	93	TV Wattenscheid 01	04.05.	Bocholt
30:07	Joseph	Katib	82	LG Braunschweig	24.03.	Lingern

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
28:55	Ilyas Yonis	Osman (SOM)	99	TV Waldstraße Wiesbaden	10.02.	Schoorl(NED)
29:45	Haftom	Weldaj (ERI)	90	TSV Pattensen	24.03.	Lingern
30:00	Mitku	Seboka	88	LAC Quelle Fürth	14.04.	Würzburg

Bis 30:20

Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:00:34 h Carsten Eich (Leipzig) 1993
 Bestleistung 2018: 1:01:20 h Homiyu Tesfaye (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:02:10	Richard	Ringer	89	LC Rehlingen	07.04.	Berlin
01:02:32	Amanal	Petros	95	TV Wattenscheid 01	07.04.	Berlin
01:03:33	Philipp	Pflieger	87	LG Telis Finanz Regensburg	10.02.	Barcelona(ESP)
01:04:24	Moritz	Beinlich	96	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:04:27	Dominik	Notz	96	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:04:35	Simon	Boch	94	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:04:44	Simon	Stützel	86	LG Region Karlsruhe	07.04.	Freiburg
01:05:15	Konstantin	Wedel	93	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:05:16	Thorben	Dietz	89	LG Filstal	07.04.	Freiburg
01:05:25	Tom	Gröschel	91	TC Fiko Rostock	07.04.	Hannover
01:05:40	Florian	Röser	93	TV Konstanz	07.04.	Freiburg
01:05:52	Fabian	Clarkson	90	SCC Berlin	07.04.	Berlin
01:05:56	Marco	Kern	87	LG farbtex Nordschwarzwald	07.04.	Freiburg
01:05:57	Karol	Grunenberg	87	FC Schalke 04	28.04.	Hamburg
01:06:02	Kevin	Key	92	LG Telis Finanz Regensburg	10.02.	Barcelona(ESP)
01:06:31	Tim	Ramdane Cherif	94	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:07:04	Lorenz	Baum	90	LAV Stadtwerke Tübingen	07.04.	Freiburg

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:06:22	Haftom	Weldaj	90	TSV Pattensen	07.04.	Hannover

bis 1:07:10

Marathonlauf

WM-Norm: 2:13:00 h

Deutscher Rekord: 2:08:33 h Arne Gabius (Hamburg) 2015
 Bestleistung 2018: 2:11:45 h Arne Gabius (TherapieReha Bottwartal)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:13:49	Tom	Gröschel	91	TC Fiko Rostock	28.04.	Düsseldorf
2:14:29	Arne	Gabius	81	TherapieReha Bottwartal	07.04.	Hannover
2:16:55	Frank	Schauer	89	Tangermünder Elbdeichmarathon	28.04.	Hamburg
2:18:45	Philipp	Baar	92	ART Düsseldorf	07.04.	Wien(AUT)
2:18:58	Simon	Stützel	86	LG Region Karlsruhe	28.04.	Düsseldorf
2:18:59	Taher	Belkorchi	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.01.	Fes(MAR)
2:21:51	Tobias	Schreindl	88	LG Passau	28.04.	Düsseldorf
2:24:41	Nic	Ihlow	95	SC DHfK Leipzig	14.04.	Leipzig
2:24:54	Joachim	Krauth	89	VfL Sindelfingen	28.04.	Düsseldorf

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:15:28	Mustapha	El Quartassy	90	1. VfL Fortuna Marzahn	28.04.	Düsseldorf
2:23:08	Nikki	Johnstone	84	LAZ Puma Rhein-Sieg	07.04.	Bonn

Bis 2:25:00

100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 6:24:29 h Kazimierz Bak (Hersbruck) 1994
Bestleistung 2018: 6:52:57 h Alexander Dautel (LG Nord Berlin)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:16:44	Gaston Prüfer	78	LG Nord Berlin	30.03.	Grünheide

bis 8:45:00

110 m Hürden

WM-Norm: 1.: 13,46 sec / 2.: 13,56 sec

DM-Norm: 14,70 sec

 Deutscher Rekord: 13,05 sec Florian Schwarthoff (Heppenheim) 1995
 Bestleistung 2018: 13,26 sec Gregor Traber (LAV Stadtwerke Tübingen)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,37	0,2	Gregor	Traber	92	LAV Stadtwerke Tübingen	30.06.	Mannheim
13,61	0,4	Maximilian	Bayer	90	MTV 1881 Ingolstadt	02.06.	Ingolstadt
13,75	0,2	Martin	Vogel	92	SC DHfK Leipzig	30.06.	Mannheim
14,06	1,1	Stefan	Volzer	00	VfL Sindelfingen	16.06.	Wetzlar
14,16	-0,3	Rene Jonathan	Mählmann	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.07.	Weinheim
14,20	0,2	Yannick	Spissinger	95	MTG Mannheim	25.05.	Weinheim
14,23	-0,7	Erik	Balnuweit	88	TV Wattenscheid 01	15.06.	Genf(SUI)
14,23	1,1	Tim	Eikermann	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
14,32	0,4	Jan	Schindzielorz	78	LG Forchheim	02.06.	Ingolstadt
14,34	0,5	Niklas	Rippon	89	VfL Sindelfingen	29.06.	St.Wendel
14,35	1,5	Konstantin	Rust	98	VfB Germania Halberstadt	06.04.	Athens(USA)
14,36	-1,0	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	11.05.	Neuwied
14,40	-1,0	Manuel	Eitel	97	SSV Ulm 1846	11.05.	Neuwied
14,42	-0,1	Mathias	Brugger	92	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
14,61	0,7	Felix	Schulze	95	1. FC Kaiserslautern	25.05.	Weinheim
14,61	0,5	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	16.06.	Wetzlar
14,63	0,5	Aleksandar	Gacic	99	VfL Sindelfingen	14.07.	Walldorf
14,64	-0,6	Tim	Nowak	95	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
14,64	-1,0	Guido	Weis	91	ASV Landau	29.06.	St.Wendel
14,65	0,6	Tobias	Vogt	94	TV Wattenscheid 01	13.07.	Paderborn
14,67	0,7	Marius	Lewald	99	LC Adler Bottrop	25.05.	Weinheim
14,67	0,7	Alexander	Jung	99	LC Rehlingen	22.06.	Koblenz
14,68	0,4	Dennis	Hutterer	96	ASC Darmstadt	19.05.	Darmstadt
14,69	0,9	Florian	Tschernikl	94	TSG Markleeberg	06.07.	Dessau- Roßlau
14,71	0,7	Eric	Wallrabenstein	98	TV 1886 Okriftel	22.06.	Koblenz
14,72	0,7	Severin	Zentgraf	98	USC Mainz	22.06.	Koblenz
14,74	1,1	Philipp	Stadter	98	MTG Mannheim	16.06.	Wetzlar

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
----------	------	---------	----------	-----	--------	-------	-----

BESTENLISTE 2019



14,14	1,1	Pedor	Garcia-Fernandez(ESP)	92	LG Stadtwerke München	18.05.	Germering
-------	-----	-------	-----------------------	----	-----------------------	--------	-----------

Bis 14,75

400 m Hürden

WM-Norm: 1.: 49,30 sec / 2.: 49,80 sec

DM-Norm: 53,00 sec

Deutscher Rekord: 47,48 sec Harald Schmid (Gelnhausen) 1982/1987

Bestleistung 2018: 49,14 sec Luke Campbell (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49,49	Joshua	Abuaku	96	LG Eintracht Frankfurt	30.06.	La Chaux-de-Fonds(SUI)
49,54	Luke	Campbell	94	LG Eintracht Frankfurt	05.07.	Lausanne(SUI)
49,69	Emil	Agyekum	99	SCC Berlin	14.07.	Gävle(SWE)
49,84	Constantin	Preis	98	VfL Sindelfingen	07.07.	Regensburg
51,50	Janis-Elias	Pohl	00	LG Eintracht Frankfurt	16.06.	Wetzlar
51,79	Georg	Fleischhauer	88	LG Eintracht Frankfurt	14.06.	Dessau
52,01	Oliver	Ollesch	99	LAC Veltins Hochsauerland	18.05.	Kreuztal
52,10	Michael	Adolf	96	TSV Gräfelfing	14.06.	Dessau
52,19	Justus	Ringel	99	SC Potsdam	16.06.	Wetzlar
52,20	Henry	Vißer	98	LAZ Rhede	26.04.	Des Moines(USA)
52,63	Felix-Tombe	Martens	96	HNT Hamburg	09.06.	Zeven
52,67	Patrick	Elger	96	LAC Erdgas Chemnitz	07.07.	Regensburg
52,73	Tim	Holzapfel	97	LG Steinlach-Zollern	29.06.	St. Wendel
52,76	Jonas	Hanßen	95	SC Myhl LA	25.05.	Hannover
52,82	Lukas	Peter	99	LC Jena	07.07.	Regensburg
52,88	Yannik	Frers	94	VfL Sindelfingen	07.07.	Regensburg
52,97	Andreas	Köibl	94	TSV Penzberg	07.07.	Regensburg
53,13	Jonas	Pannevis	95	LG Kreis Verden	22.06.	Göttingen
53,60	Christian	Heimann	91	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Oordegem(BEL)
53,62	Daniel	Roos	90	LG Rhein-Wied	29.06.	St. Wendel
53,65	Christian	von Wrede	91	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
53,67	Alexander	Jung	99	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
53,77	Nils	Weispfennig	91	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
53,89	Johannes	Wuthe	99	LG Nord Berlin	07.07.	Regensburg
53,98	Eric	Herbert	98	TV Flieden	15.06.	Wetzlar
53,99	Karsten	Müller	96	TSG Niefern	13.07.	Walldorf

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

BESTENLISTE 2019



Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
50,77	Creve Armando	Machava	96	TS Herzogenaurach	25.05.	Ellwangen

Bis 54,00

3.000 m Hindernis

WM-Norm: 8:29,00 min

DM-Norm: 9:08,00 min

 Deutscher Rekord: 8:09,48 min Damian Kallabis (Berlin) 1999
 Bestleistung 2018: 8:26,18 min Martin Grau (LSC Höchststadt/Aisch)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:41,04	Johannes	Motschmann	95	LG Nord Berlin	24.05.	Jacksonville(USA)
8:43,06	Frederik	Ruppert	97	SC Myhl LA	18.05.	Karlsruhe
8:43,35	Konstantin	Wedel	93	LG Telis Finanz Regensburg	14.06.	Dessau
8:43,74	Robert	Baumann	98	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
8:44,60	Lennart	Mesecke	97	LG Nord Berlin	18.05.	Karlsruhe
8:44,87	Niklas	Buchholz	98	LSC Höchststadt/Aisch	25.05.	Oordegem(BEL)
8:45,59	Velten	Schneider	99	VfL Sindelfingen	25.05.	Oordegem(BEL)
8:52,41	Jannik	Seelhöfer	97	SC Melle 03	16.06.	Wetzlar
8:52,97	Nick	Jaeger	99	TSV Penzberg	16.06.	Wetzlar
8:56,99	Hannes	Burger	99	LC Buchendorf	11.05.	Jonesboro(USA)
9:03,08	Fynn Paul	Timm	95	Hamburg Running	29.03.	Gainesville(USA)
9:03,50	Florian	Bremm	00	TV Leutershausen	25.05.	Oordegem(BEL)
9:03,79	Alexander	Bauer	94	TV Hauzenberg	06.07.	Regensburg
9:04,90	Brian	Weisheit	97	LSC Höchststadt/Aisch	06.07.	Regensburg
9:04,91	Jonathan	Dahlke	95	TV Wattenscheid 01	18.05.	Karlsruhe
9:09,30	Sascha	Van Staa	92	LC Rapid Dortmund	06.07.	Regensburg
9:18,15	Alexander	Bley	90	Hannover Athletics	09.06.	Zeven
9:19,85	Paul	Feurerer	01	1. FC Passau	18.05.	Karlsruhe
9:20,71	Julius	Hild	99	SSC Hanau-Rodenbach	29.05.	Osterode
9:21,99	Nils	Huhtakangas	99	LG Osnabrück	29.05.	Osterode
9:22,52	Marek	Spiestersbach	95	Diezer TSK Oranien	20.04.	Houston(USA)
9:22,53	Silvan	Rauscher	98	LAV Stadtwerke Tübingen	18.05.	Karlsruhe
9:23,95	Jannik	Weiß	99	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
9:24,32	Markus	Weiser	98	TB Wilferdingen	29.05.	Osterode
9:26,34	Constantin	Feist	99	LG Olympia Dortmund	16.06.	Wetzlar
9:26,39	Yannik	Gerland	97	LG Eintracht Frankfurt	20.04.	Baton Rouge(USA)

Bis 9:27,00

4 x 100 m

DM-Norm: 42,10 sec

Deutscher Rekord 38,79 sec TV Wattenscheid 01 2018

Bestleistung 2018: 38,79 sec TV Wattenscheid 01

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
40,33	LG Rhein-Wied (Roos 90, Gurski 97, Kirstges 97, Reinhard 94)	18.05.	Bad Neuenahr- Ahrweiler
40,50	LG Stadtwerke München (Wolf 00, Olbert 01, Knerlein 02, Graiani 01)	13.07.	Augsburg
40,99	TSV Bayer 04 Leverkusen (Lange 96, Seeliger 96, Hoffmann 95, Menga 87)	25.05.	Weinheim
41,12	Hamburger SV (Vinken 00, Ansah-Peprah 00, Ansah 00, Mireku Boateng 02)	15.06.	Wetzlar
41,24	StG VfB Stuttgart 1893 (Corucle 97, Sproll 99, Riekert 92, Kottmann 92)	14.07.	Walldorf
41,39	USC Mainz (Zentgraf 98, Jedlitschka 99, Nortmeyer 99, Bürckel 99)	22.06.	Koblenz
41,43	LG Region Karlsruhe (Loeffler 88, Hock 97, Wäcker 95, Göllner 97)	29.06.	St. Wendel
41,47	LG Kindelsberg Kreuztal (Knoche 99, Kake 97, Vieweg 00, Otto 97)	15.06.	Wetzlar
41,53	StG LA Team RSB (Jüsten 00, Lewald 99, Vißer 98, Heweling 98)	15.06.	Wetzlar
41,58	StG Meck-Pom (Boysen 01, Woischwill 00, Rädler 01, Buchwald 00)	29.06.	Hamburg
41,60	StG Team Sachsen-Anhalt (Blättermann 02, Scharge 02, Ehrhardt 03, Beuchelt 03)	15.06.	Haldensleben
41,65	TSV Gräfelfing (Kollhuber 95, Adolf 96, Wiesend 91, Leppelsack 99)	08.06.	München
41,66	LG Brillux Münster (Greufe 95, Sparenberg 95, Vogt 90, Hilling 96)	18.05.	Olfen
41,66	TSV Bayer 04 Leverkusen II (Breitkopf 97, Genenger 99, Klein 98, Eikermann 00)	25.05.	Weinheim
41,90	LG Staufeu (Abele 01, Kucher 95, Kindel 97, Kuhn 01)	29.06.	St. Wendel
41,91	VfL Wolfsburg (Grolla 01, Breitenstein 94, Bunar 98, Almas 97)	23.06.	Göttingen
41,95	StG Herkenrath Meckenheim (Gippert 77, Poschwatta 94, Rössel 91, Würfel 03)	07.07.	Bottrop
42,06	LAZ Wuppertal (Görlich 01, Giesen 97, Kezmann 98, Wilker 97)	25.05.	Rhede
42,06	StG Hansa-Ettenbüttel-Oldenburg (Pixberg 02, Kremming 02, Serbin 02, Gutzeit 02)	29.06.	Hamburg
41,50	VfL Sindelfingen (Krings 94, Wiesner 94, Dillitzer 99, Stubican 98)	14.07.	Walldorf

41,86	ABC Ludwigshafen (Wadsworth 97, Schleifer 98, Kiemstedt 92, Biehl 94)	20.06.	Mörfelden- Walldorf
42,10	LG Erlangen (Persitzky 98, Gühlen 99, Knauer 96, Löffelmann 97)	13.07.	Augsburg
42,11	StG Team Sachsen-Anhalt (Blättermann 02, Scharge 02, Herden 03, Beuchelt 03)	01.06.	Jena
42,12	Solinger LC (Haider 89, Kremser 00, Thelen 93, Auer 97)	12.06.	Bedburg
42,15	LG Brillux Münster II (Patterson 01, Bruns 01, Michalik 00, Herden 00)	25.05.	Weinheim

Bis 42,15

4 x 400 m

DM-Norm: 3:18,00 min

 Deutscher Rekord: 3:03,04 min LAC Chemnitz 1995
 Bestleistung 2018: 3:08,99 min LG Stadtwerke München

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
3:09,10	TSV Gräfelfing (Adolf 96, Wiesend 91, Leppelsack 99, Trefz 92))	16.06.	Wetzlar
3:13,51	VfL Sindelfingen (Frers 94, Krings 94, Baranski 98, Preis 98)	16.06.	Wetzlar
3:13,81	StG Chemnitz Erzgebirge (Gruppen 97, Elger 96, Maulana 02, Schlegel 98)	16.06.	Wetzlar
3:15,08	LG Olympia Dortmund (Krause 96, Sanders 98, Funck 01, Junker 93)	22.05.	Olpe
3:16,75	TSV Bayer 04 Leverkusen (Laserich 01, Schlund 00, Khulusi 02, Zapka 00)	16.06.	Wetzlar
3:17,25	LT DSHS Köln (WEeke 95, Thurn 96, Wotzka 99, Richert 92)	16.06.	Wetzlar
3:17,67	USC Mainz (Nortmeyer 99, Jedlischka 99, Wagner 99, Becker 96)	16.06.	Wetzlar
3:18,02	Hamburger SV (Mokeddem 00, Ansah 00, Schlicht 00, Karn 02)	16.06.	Wetzlar
3:18,30	StG BSV/SVF/Z88 (Knight 03, Ahmad 00, Dunker 02, Fiankan 00)	16.06.	Wetzlar
3:18,61	StG Leipzig (Uth 02, Enzmann 02, Benedix 02, Martin 01)	16.06.	Wetzlar
3:19,06	LG Neckar-Enz (Schober 98, Mahl 98, Schlieve 96, Fischer 99)	14.07.	Walldorf
3:20,83	LG Region Karlsruhe (Hock 97, Lahmann 01, Fuchs 99, Probst 98)	23.06.	Koblenz
3:21,89	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain (Becker 98, Trenk 94, Hessami 99, Strauch 97)	30.06.	St. Wendel
3:22,57	SG TSV Kronshagen/Kieler TB (Raschdorf 98, Bogya 00, Berszuck 00, Hey 99)	11.05.	Hamburg
3:22,70	Hamburger SV (Mokeddem 00, Karn 02, Rickmers 02, Schlicht 00)	11.05.	Hamburg

Bis 3:22,70

3 x 1.000 m

DM-Norm: 7:40,20 min

 Deutscher Rekord: 7:01,2 min SC Preußen Münster 1966
 Bestleistung 2018: 7:14,82 min LG farbtext Nordschwarzwald

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
7:26,15	VfV Spandau (Heidenreich 87, Schäfer 93, Schenk 92)	08.05.	Berlin
7:26,92	LG Nord Berlin (Bürger 97, Mesecke 97, Brill 97)	08.05.	Berlin
7:28,49	LSC Höchststadt/Aisch (Weinländer 95, Buchholz 98, König-Rannenberg 93)	30.05.	Freising
7:30,19	LG Region Karlsruhe (Ferreira 99, Herrmann 00, Kleyer 98)	16.06.	Wetzlar
7:30,22	SG Schorndorf 1846 (Köber 91, Fehr 92, Christ 98)	30.05.	Aalen
7:30,58	SSC Hanau-Rodenbach (Abele 00, Bienenfeld 97, Abele 97)	16.06.	Wetzlar
7:31,08	LAV Stadtwerke Tübingen (Wörnle 97, Baumann 98, Kalb 96)	30.05.	Aalen
7:31,26	TSV Schott Mainz (Berlejung 97, Gatpan 91, Riker 91)	30.06.	St. Wendel
7:33,12	LG Stadtwerke München (Gleissl 99, Rüth 97, Schwenk 98)	30.05.	Freising
7:33,37	StG LAC Erfurt (Kießling 00, Rott 00, Rex 01)	15.06.	Wetzlar
7:33,57	LG Region Karlsruhe II (Zittel 02, Mahnke 01, Herrmann 00)	15.06.	Wetzlar
7:33,78	StG Ammer-Isar-Loisach (Herbeck 97, Jäger 97, Jaeger 99)	30.05.	Freising
7:34,93	SSV Ulm 1846 (Konrad 97, Haboubi 84, Völkl 91)	30.06.	St. Wendel
7:35,03	StG Gomaringen-Hall-Pliezhausen (Hildenbrand 97, Rein 98, Hettich 92)	30.05.	Aalen
7:35,04	LG Olympia Dortmund (Fahl 02, Funck 01, Schreml 00)	15.06.	Wetzlar
7:35,06	StG Meck-Pom (Nastaly 01, Wesols 00, Liedemit 01)	15.06.	Wetzlar
7:36,44	LSC Höchststadt/Aisch II (Barth 91, Jadoul 91, Weisheit 97)	30.05.	Freising

Bis 7:36,70

Hochsprung

WM-Norm: 1.: 2,30 m / 2.: 2,25 m

DM-Norm: 2,12 m

 Deutscher Rekord: 2,37 m Carlo Thränhardt (Köln) 1984
 Bestleistung 2018: 2,35 m Mateusz Przybylko (TSV Bayer Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
2,30	Mateusz Przybylko	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Garbsen
2,26	Eike Onnen	82	Hannover 96	01.05.	Garbsen
2,24	Jonas Wagner	97	Dresdner SC 1898	02.06.	Garbsen
2,22	Falk Wendrich	95	LAZ Soest	02.06.	Garbsen
2,20	Bastian Rudolf	95	Dresdner SC 1898	02.06.	Garbsen
2,18	Lucas Mihota	99	LG Stadtwerke München	25.05.	Aschheim
2,17	Torsten Sanders	94	Weseler TV	30.05.	Köln
2,12	Finn Drümmer	96	Kaltenkirchener TS	27.04.	Kiel
2,12	Manuel Marko	94	MTV 1881 Ingolstadt	18.05.	Wolnzach
2,12	Chima Ihenetu	00	SC Neubrandenburg	02.06.	Garbsen
2,12	Benno Freitag	95	SSV Ulm 1846	30.06.	St. Wendel
2,10	Pascal Zimmer	96	TuS Bornheim	02.06.	Saulheim
2,09	Kilian Flohr	01	SV Preußen Berlin	02.06.	Garbsen
2,09	Luca Meinke	99	Schweriner SC	23.06.	Rostock
2,08	Thomas Janda	99	USC Mainz	15.06.	Wetzlar
2,06	Justin Klanderman	94	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.06.	Siegburg
2,06	Philipp Heckmann	99	LG Eintracht Frankfurt	22.06.	Koblenz
2,06	Tom Ediger	01	LAZ Wuppertal	23.06.	Duisburg

Bis 2,06

Stabhochsprung

WM-Norm: 1.: 5,71 m / 2.: 5,60 m

DM-Norm: 5,35 m

Deutscher Rekord: 6,01 m Björn Otto (Uerdingen/Dormagen) 2012

Bestleistung 2018: 5,81 m Raphael Holzdeppe (LAZ Zweibrücken)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
5,76	Raphael Holzdeppe	89	LAZ Zweibrücken	29.06.	Hof
5,76	Torben Blech	95	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.07.	Neapel(ITA)
5,72	Bo Kanda Lita Baehre	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.06.	Rehlingen
5,53	Karsten Dilla	89	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.06.	Dessau
5,51	Gordon Porsch	95	LG OVAG Friedberg- Fauerbach	30.06.	Köln
5,50	Vincent Hobbie	97	LG Region Karlsruhe	01.06.	Gräfelfing
5,41	Philip Kass	98	SV Werder Bremen	29.06.	Köln
5,40	Jakob Köhler-Baumann	93	LG Filstal	06.07.	Rottach-Egern
5,35	Oleg Zernikel	95	ASV Landau	30.06.	St. Wendel
5,35	Lamin Krubally	95	ASV Landau	06.07.	Rottach-Egern
5,35	Sebastian Voigt	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.	Bottrop
5,30	Tom Linus Humann	98	Schweriner SC	25.05.	Bremen
5,30	Sean Roth (IRL)	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	08.06.	Holzminden
5,25	Malte Mohr	86	TV Wattenscheid 01	02.06.	Ingolstadt
5,25	Daniel Clemens	92	LAZ Zweibrücken	02.06.	Ingolstadt
5,22	Julian Meuer	96	TSV Gräfelfing	06.07.	Rottach-Egern
5,21	Julian Otchere	98	MTG Mannheim	20.06.	Zweibrücken
5,20	Gillian Ladwig	98	Schweriner SC	25.05.	Bremen
5,15	Constantin Rutsch	00	LG Olympia Dortmund	07.07.	Bochum- Wattenscheid
5,11	Dennis Schober	87	ASV Landau	01.06.	Gräfelfing
5,10	Kai Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	18.05.	Leverkusen
5,10	Fabio Wünsche	01	SC Potsdam	01.06.	Gräfelfing
5,10	Joshua Fadire	01	LG Bünde-Löhne	08.06.	Holzminden

BESTENLISTE 2019

5,05	Nico Fremgen	97	LAZ Zweibrücken	10.06.	Oberhaugstett
5,02	Marcus Röhner	92	OSC Berlin	24.05.	Berlin
5,00	Felix Hepperle	89	LG Neckar-Enz	30.06.	Ratingen

Bis 5,00

Weitsprung

WM-Norm: 1.: 8,17 m / 2.: 8,00 m

DM-Norm: 7,65 m

Deutscher Rekord: 8,54 m Lutz Dombrowski (K.-Marx-Stadt) 1980

Bestleistung 2018: 8,20 m Stephan Hartmann (LG Nord Berlin)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,97	1,4	Stephan	Hartmann	94	LG Nord Berlin	25.05.	Weinheim
7,89	0,4	Julian	Howard	89	LG Region Karlsruhe	25.05.	Weinheim
7,87	0,6	Fabian	Heinle	94	VfB Stuttgart	23.06.	Weisenbach
7,76	1,9	Gianluca	Puglisi	96	Königsteiner LV	25.05.	Weinheim
7,74	-0,2	Kai	Kazmirek	91	LG Rhein-Wied	29.06.	Ratingen
7,71	1,6	Vincent	Vogel	94	LAC Erdgas Chemnitz	26.06.	Chemnitz
7,69	0,5	Mattis Leon	Wilhelm	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.05.	Herborn
7,67	0,8	Erik	Eckleben	95	1. LAV Rostock	08.03.	Myrtle Beach(USA)
7,65	-0,1	Enrico	Güntert	97	TV Engen	15.06.	Wetzlar
7,62	0,0	Maximilian	Entholzner	94	1. FC Passau	14.06.	Dessau
7,61	1,8	Stephan	Zenker	91	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck
7,59	0,5	Leo	Neugebauer	00	LG Leinefelden- Echterdingen	01.06.	Bernhausen
7,59	0,3	Bennet	Vinken	00	Hamburger SV	02.06.	Garbsen
7,57	1,1	Samuel	Claudy	02	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	30.06.	Mannheim
7,53	1,6	Luca	Herden	00	LG Brillux Münster	30.06.	Mannheim
7,50	0,8	Carl Junior	Mireku Boateng	02	Hamburger SV	30.06.	Mannheim
7,48	1,9	Oliver	Koletzko	03	TSG Wehrheim	30.06.	Mannheim
7,47	1,0	Alexander	Fuchs	96	SCC Berlin	02.06.	Garbsen
7,45	1,4	Remo	Cagliesi	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Weinheim
7,43	1,9	Alyn	Camara	89	ASV Köln	07.07.	Bottrop

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,69	0,1	Mohammad Amin	Alsalam (SYR)	94	LAC Berlin	21.06.	Berlin

bis 7,43

Dreisprung

WM-Norm: 1.: 16,95 m / 2.: 16,50 m

DM-Norm: 15,20 m

 Deutscher Rekord: 17,66 m Ralf Jaros (Wattenscheid) 1991
 Bestleistung 2018: 16,95 m Max Heß (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
15,96	-0,1	Paul Walschburger	98	LG Stadtwerke München	16.06.	Wetzlar
15,87	0,6	Felix Wenzel	94	SC Potsdam	01.06.	Königs Wusterhausen
15,63	0,1	Felix Mairhofer	94	TSG 1862 Weinheim	23.06.	Weisenbach
15,28	0,8	Max-Ole Klobasa	01	LC Jena	29.06.	Mannheim
15,26	0,4	Thomas Schmidt	93	TSG 1862 Weinheim	20.06.	Mörfelden-Walldorf
15,21	-0,2	Christoph Garritsen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Garbsen
15,02	-0,7	Gabriel Wiertz	97	TuS 1860 Pfarrkirchen	16.06.	Wetzlar
14,86	-2,2	Lennard Voigt	00	HSG Universität Greifswald	30.06.	Hamburg
14,83	-0,2	David Kirch	98	LT DSHS Köln	02.06.	Garbsen
14,82	0,2	Benjamin Weßling	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Garbsen
14,76	-1,0	Lorenz Contempree	99	Team Voreifel	16.06.	Wetzlar
14,71	0,3	Gilles Braun	96	Kölner TS	07.07.	Bottrop
14,68	0,2	Benjamin Gassioui	99	LT DSHS Köln	08.06.	Eppingen
14,67	-0,3	Luis Grewe	01	VfL Eintracht Hannover	18.05.	Hannover
14,62	0,2	Vincent Vogel	97	LAC Erdgas Chemnitz	30.05.	Köln
14,60	0,5	Aimo Warnt	00	ART Düsseldorf	01.06.	Jena
14,60	0,5	Joel Kuluki	00	LBV Phoenix Lübeck	23.06.	Hamburg
14,56	0,8	Nicklas Sammet	01	MTG Mannheim	08.06.	Eppingen
14,48	0,2	Michael Strupp	96	1. FC Kaiserslautern	30.05.	Köln
14,46	1,9	Fred Isaac Fleurisson	03	OSC Berlin	26.05.	Berlin
14,41	1,6	Lukas Moser	00	LG Stadtwerke München	13.07.	Augsburg

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

BESTENLISTE 2019

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
15,92	0,5	Mohammad Amin	Alsalami (SYR)	94	LAC Berlin	02.06.	Garbsen

Bis 14,40

Kugelstoßen (7,26 kg)

WM-Norm: 1.: 20,70 m / 2.: 20,00 m

DM-Norm: 18,60 m

Deutscher Rekord: 23,06 m Ulf Timmermann (Berlin) 1988

Bestleistung 2018: 21,62 m David Storl (SC DHfK Leipzig)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
20,25	Simon	Bayer	95	VfL Sindelfingen	13.07.	Walldorf
19,91	Christian	Zimmermann	94	Kirchheimer SC	08.06.	München
19,86	Jan Josef	Jeuschede	93	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.03.	Auckland(NZL)
19,74	David	Storl	90	SC DHfK Leipzig	08.07.	Biberach
19,59	Tobias	Dahm	87	VfL Sindelfingen	13.07.	Walldorf
19,57	Patrick	Müller	96	SC DHfK Leipzig	01.06.	Halle/Saale
19,46	Dennis	Lukas	94	LG Idar-Oberstein	30.05.	Köln
19,32	Dennis	Lewke	93	SC DHfK Leipzig	08.07.	Biberach
19,20	Cedric	Trinemeier	97	MTG Mannheim	02.06.	Halle/Saale
19,07	Kai Uwe	Schmidt	93	TV Wattenscheid 01	20.04.	Waco(USA)
18,75	Valentin	Moll	99	LC Rehlingen	15.06.	Wetzlar
18,59	Leonid	Ekimov	89	TV Wattenscheid 01	01.06.	Menden
18,57	Valentin	Döbler	96	LG Stadtwerke München	01.05.	Wasserburg
18,48	Leon	Schwöbel	97	LG Westerwald	30.06.	St. Wendel
18,30	Martin	Knauer	98	LG Stadtwerke München	11.05.	Mount Olive(USA)
18,05	Silas	Ristl	95	SSV Ulm 1846	01.06.	Halle/Saale
18,04	Andy	Dittmar	74	BIG Basketball in Gotha	23.06.	Arnstedt
17,97	Dennis	Edelmann	94	USC Mainz	30.06.	St. Wendel
17,81	Tobias	Köhler	98	SV Halle	15.06.	Wetzlar
17,61	Lukas	Koller	96	LG Stadtwerke München	11.05.	Wasserburg
17,15	Robert	Dippl	83	TSV 1880 Wasserburg	11.05.	Wasserburg
16,79	Pascal	Eichler	99	LAC Erdgas Chemnitz	29.05.	Osterode
16,78	Christopher	Koch	97	TV Wattenscheid 01	01.05.	Kaarst
16,64	Thomas	Schmitt	89	LG Reinhardswald	25.05.	Kassel
16,49	Rene	Hamberger	92	1. FC Passau	13.07.	Augsburg

bis 16,40

Diskuswurf (2 kg)

WM-Norm: 1.: 65,00 m / 2.: 63,50 m

DM-Norm: 58,00 m

Deutscher Rekord: 74,08 m Jürgen Schult (Schwerin) 1986

Bestleistung 2018: 67,59 m Christoph Harting (SCC Berlin)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
66,04	Martin	Wierig	87	SC Magdeburg	24.05.	Schönebeck
66,01	Christoph	Harting	90	SCC Berlin	11.06.	Turku(FIN)
65,86	David	Wrobel	91	SC Magdeburg	24.05.	Schönebeck
63,76	Clemens	Prüfer	97	SC Potsdam	24.05.	Schönebeck
63,52	Henning	Prüfer	96	SC Potsdam	13.07.	Neapel(ITA)
61,16	Christian	Zimmermann	96	LG Stadtwerke München	18.05.	Germering
60,80	Torben	Brandt	95	SCC Berlin	09.06.	Rehlingen
60,69	Maximilian	Klaus	96	LAC Erdgas Chemnitz	21.06.	Zeulenroda
60,57	Kai Uwe	Schmidt	93	TV Wattenscheid 01	29.03.	Austin(USA)
60,39	Merten	Howe	97	SV Halle	24.05.	Schönebeck
58,87	Henrik	Janssen	98	SC Magdeburg	16.06.	Wetzlar
58,83	Lukas	Koller	96	LG Stadtwerke München	08.06.	München
57,82	Tim	Ader	99	SC Neubrandenburg	24.05.	Schönebeck
55,54	Korbinian	Häßler	00	LV 90 Erzgebirge	16.06.	Wetzlar
55,41	Markus	Schwerdtfeger	94	LG Augsburg	13.07.	Augsburg
53,69	Sebastian	Dietl	91	LG Ovag Friedberg- Faierbach	30.05.	Essen
52,64	Rafael	Vallery	95	LT DSHS Köln	13.07.	Augsburg
52,46	Martin	Knauer	98	LG Stadtwerke München	12.05.	Mount Olive(USA)
52,37	Marius	Rosbach	91	TV Elz	04.06.	Eppstein
52,23	Jakob	Arbeit	99	SV Preußen Berlin	16.06.	Wetzlar
52,19	Ralf	Mordhorst	73	LC Lübeck	02.06.	Flensburg
51,46	Nils Benedikt	Kollmar	93	TSV Hessen 1846 Frankenberg	04.06.	Eppstein
51,15	Dennis	Hutterer	96	ASC Darmstadt	19.05.	Darmstadt
51,02	Uli	Ruckpaul	82	TV Alzey	17.03.	Singapur(SGP)

Bis 51,00

Hammerwurf (7,26 kg)

WM-Norm: 1.: 76,00 m / 2.: 74,00 m

DM-Norm: 62,80 m

Deutscher Rekord: 83,40 m Ralf Haber (K.-Marx-Stadt) 1988

Bestleistung 2018: 71,67 m Johannes Bichler (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
74,03	Tristan	Schwandke	92	TV Hindelang	09.07.	Luzern(SUI)
72,44	Alexei	Mikhailov	96	TV Wattenscheid 01	10.03.	Samorin(SVK)
68,46	Andreas	Sahner	86	LC Rehlingen	04.05.	Rehlingen
68,37	Simon	Lang	94	LG Stadtwerke München	22.06.	Dischingen
68,23	Johannes	Bichler	90	LG Stadtwerke München	09.06.	Fränkisch- Crumbach
66,12	Tom	Brack	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.	Olfen
64,60	Fabio	Hessling	99	LAC Saarlouis	02.06.	Halle/Saale
64,31	Michael	Noe	96	LC Rehlingen	04.05.	Rehlingen
63,96	Konstantin	Steinfurth	97	LG Eppstein-Kelkheim	13.04.	Plettenberg
63,65	Yosef	Alqawati	98	MTG Mannheim	04.07.	Mannheim
63,52	Corsin	Wörner	94	LAG Obere Murg	19.05.	Forbach
62,39	Christoph	Gleixner	99	LG Eintracht Frankfurt	27.01.	Frankfurt
62,30	Marc	Okun	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.	Olfen
60,73	Konstantin	Moll	00	LC Rehlingen	04.05.	Rehlingen
59,04	Bastin	Wörner	92	LAG Obere Murg	14.07.	Walldorf
58,80	Marco	Cozzoli	95	SVS Schwechat	30.05.	Leverkusen
58,54	Leo	Finsterbusch	96	SC DHfK Leipzig	10.05.	Missoula(USA)
56,48	Sebastian	Arnold	99	TuS Weilmünster	09.06.	Fränkisch- Crumbach
56,12	Dominik	Klaffenbach	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.02.	Leverkusen
56,01	Tim	Stößer	99	LAG Obere Murg	02.06.	Heilbronn
54,57	Simon	Krieg	95	LAG Obere Murg	19.05.	Forbach
54,46	Sebastian	Martin	94	TV Elz	26.05.	Kassel
53,65	Lucas	Gundlach	99	ESV Jahn Treysa	27.04.	Borken
53,47	Sören	Triebel	70	LAC Erdgas Chemnitz	20.04.	Lübeck

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
64,01	Jack	Dalton(AUS)	94	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.02.	Leverkusen

BESTENLISTE 2019



bis 52,50

Speerwurf (800 g)

WM-Norm: 1.: 83,00 m / 2.: 81,00 m

DM-Norm: 73,00 m

Deutscher Rekord: 94,44 m Johannes Vetter (Offenburg) 2017

Bestleistung 2018: 92,70 m Johannes Vetter (LG Offenburg)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
89,65	Andreas	Hofmann	91	MTG Mannheim	09.06.	Rehlingen
89,06	Bernhard	Seifert	93	SC Potsdam	26.05.	Offenburg
86,99	Thomas	Röhler	91	LC Jena	14.06.	Dessau
85,27	Johannes	Vetter	93	LG Offenburg	13.06.	Oslo(NOR)
84,35	Julian	Weber	94	USC Mainz	09.06.	Rehlingen
77,36	Niklas	Kaul	98	USC Mainz	14.07.	Gävle(SWE)
74,84	Maurice	Voigt	00	LC Jena	24.05.	Schönebeck
74,51	Gordon	Schulz	01	SC Magdeburg	24.05.	Schönebeck
74,25	Ricko	Meckes	92	LG Teck	15.03.	Charlotte(USA)
73,49	Markus	Koch	93	LG Offenburg	26.05.	Offenburg
73,19	Tom	Meier	97	LC Jena	24.05.	Schönebeck
74,23	Jonas	Bonewit	95	LG Stadtwerke München	09.07.	Luzern(SUI)
72,40	Nils	Fischer	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.05.	Portales(USA)
72,11	Hendrik	Nungeß	94	TV 1861 Neu- Isenburg	29.06.	St. Wendel
71,88	Jakob	Nauck	99	SC DHfK Leipzig	02.06.	Halle/Saale
71,86	Finn-Ole	Helbig	01	SC Potsdam	30.06.	Mannheim
71,68	Niklas	Sagawe	00	Polizei SV Eutin	30.06.	Mannheim
71,36	Markus	Kosok	94	LG Donau-Ries	14.07.	Augsburg
71,22	Patrik	Hess	91	LG Staufeu	29.06.	St. Wendel
70,26	Linus	Limmer	00	LG Stadtwerke München	26.05.	Offenburg
69,09	David	Schepp	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.05.	Schönebeck
66,47	Marian	Spannowsky	96	TuS Metzingen	14.07.	Walldorf

Bis 66,00

Fünfkampf

Bestleistung 2018: 3.189 Pkt. Marco Schulz (SG Rodenberg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3.077	Manuel Seitz (6,41-51,97-24,15-34,89-5:03,32)	85	LG Langen	11.05.	St. Wendel
2.779	Tom Spengler (6,19-43,31-23,73-33,46-5:27,57)	97	LAC Elm	11.05.	St. Wendel

Fünfkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2018: 8.588 Pkt. LG Weserbergland

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
----------	------	--------------	-----	--------	-------	-----

Zehnkampf

Deutscher Rekord: 8.832 Pkt. Jürgen Hingsen (Uerdingen) 1984
 Bestleistung 2018: 8.481 Pkt. Arthur Abele (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8.572	Niklas Kaul (11,17-7,26-15,19-2,03-48,67-14,83-47,35-4,80-77,36-4:17,63)	98	USC Mainz	14.07.	Gävle(SWE)
8.444	Kai Kazmirek (10,85-7,74-14,72-1,99-46,81-14,14-44,71-5,10-56,95-4:41,72)	91	LG Rhein-Wied	30.06.	Ratingen
8.209	Tim Nowak (11,12-7,28-14,86-2,00-50,16-14,64-47,27-4,80-60,11-4:20,66))	95	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
8.128	Manuel Eitel (10,41-7,32-14,64-2,00-48,52-14,42-41,90-4,80-57,27-4:50,48)	97	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
8.060	Mathias Brugger (11,04-7,30-15,26-1,94-48,28-14,42-40,55-4,80-55,29-4:28,03)	92	SSV Ulm 1846	26.05.	Götzis(AUT)
7.964	Maximilian Vollmer (10,84-7,06-15,03-1,89-48,38-14,94-39,29-4,90-60,71-4:34,57)	98	SSV Ulm 1846	05.05.	Tucson(USA)
7.834	Jan Ruhmann (11,25-6,92-15,34-1,91-48,80-15,65-47,27-4,60-59,28-4:33,11)	97	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.06.	Bernhausen
7.653	Dennis Hutterer (11,04-7,10-14,98-1,96-51,68-15,01-47,18-4,80-48,73-4:54,89)	96	ASC Darmstadt	30.06.	Ratingen
7.587	Fynn Zenker (11,00-6,70-13,99-1,82-48,79-15,64-41,86-4,70-56,73-4:28,21)	98	SSV Ulm 1846	02.06.	Bernhausen
7.527	Jannis Wolf (10,91-7,05-12,34-1,96-50,29-15,08-37,64-4,60-57,50-4:40,34)	98	Aachener TG	30.06.	Ratingen
7.518	Felix Wolter (10,99-7,08-12,74-1,97-48,70-14,92-38,19-4,70-48,53-4:45,50)	97	TSV Gräfelfing	02.06.	Bernhausen
7.462	Lennard Biere (11,02-7,30-14,86-1,94-49,53-15,00-45,07-4,50-52,44-5:40,06)	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Bernhausen
7.378	Felix Hepperle (11,15-7,05-12,72-1,90-49,22-15,38-34,56-5,00-51,02-4:46,90)	89	LG Neckar-Enz	30.06.	Ratingen
7.269	Camillo Dünninger (11,27-7,01-12,29-1,87-52,24-52,24-15,36-39,04-4,45-60,27-4:38,91)	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.05.	Clovis(USA)
7.242	Tom-Lucas Greiner	99	LAC Erfurt	30.06.	Ratingen

	(11,35-6,98-12,73-1,99-51,72-15,54-37,74-4,40-58,14-4:49,43)				
7.154	Manuel Wagner (11,16-7,15-10,94-1,82-49,52-15,48-40,11-4,50-42,77-4:28,43)	99	USC Mainz	02.06.	Bernhausen
7.110	Christoph Lange (11,68-6,94-12,41-2,01-51,47-15,32-34,84-4,60-55,26-4:57,15)	91	TS Herzogenaurach	19.05.	Oberasbach
7.035	Jannik Otto (11,27-7,12-11,26-1,85-51,06-15,83-34,01-4,20-61,79-4:43,31)	97	LG Kindelsberg Kreuztal	02.06.	Bernhausen
7.032	Nils Kruse (11,49-6,28-12,55-1,87-51,49-15,50-38,11-4,40-54,76-4:29,33)	95	LG Region Karlsruhe	30.06.	Ratingen
6.913	Hendrik Nungeß (12,13-6,46-14,53-1,85-54,43-16,89-46,26-4,40-65,47-4:58,90)	94	LG Neu-Isenburg- Heusenstamm	02.06.	Bernhausen
6.899	Nico Beckers (10,95-7,37-14,84-1,93-49,28-14,87-40,98-x-46,80-4:42,35)	94	Aachener TG	05.05.	Wesel
6.854	Björn Adden (11,24-7,27-12,23-1,92-51,76-15,15-33,09-4,10-46,87-5:03,73)	96	LAV Hamburg	28.03.	Austin(USA)
6.830	Niklas Kretschmer (11,58-6,53-13,75-1,88-53,53-17,60-42,43-4,40-57,01-4:49,60)	98	LG Steinlach-Zollern	02.06.	Bernhausen
6.781	Philip Bonnaire (11,55-7,01-12,22-1,90-51,46-16,86-34,90-4,00-48,56-4:28,38)	93	TSV Gräfelfing	29.06.	Friedberg
6.720	Armin Treichel (11,58-6,86-12,81-1,94-52,62-15,62-32,76-4,40-21,24-5:16,76)	92	TV Wattenscheid 01	02.06.	Bernhausen

Bis 6.690

Zehnkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2018: 21.500 Pkt. SSV Ulm 1846

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
20.055	TS Herzogenaurach (Lange 7.110, Zahl 6.529, Lickteig 6.416)	19.05.	Oberasbach
17.828	TS Herzogenaurach II (Laib 6.339, Meschede 6.091, Wiesener 5.398)	19.05.	Oberasbach
17.618	TSV Gräfelfing (Bonnaire 6.781, Kollhuber 6.582, Siebler 4.255)	29.06.	Friedberg
15.378	TS Herzogenaurach III (Bauer 5.266, Tippmann 5.090, Struß 5.022)	19.05.	Oberasbach
15.260	OSC Berlin (Schönfelder 5.565, Fauser 4.966, Westphal 4.729)	23.06.	Berlin
10.091	OSC Berlin II (Bechly 3.785, Fleischer 3.455, Eckstein 2.851)	23.06.	Berlin
9.122	TSV Schleißheim (San Antonio de Benito 3.313, Bogdain 2.914, Seidenath 2.895)	19.05.	Eggenfelden

10.000 m Bahngehen

Bestleistung 2018: 41:14,08 min Hagen Pohle (SC Potsdam)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
----------	------	--------------	-----	--------	-------	-----

bis 68:00,00

20 km Straßengehen

WM-Norm: 1:22:00 h

 Deutscher Rekord: 1:18:42 h Andreas Erm (Berlin) 2000
 Bestleistung 2018: 1:20:40 h Christopher Linke (SC Potsdam)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:18:42	Christopher	Linke	88	SC Potsdam	08.06.	La Coruna(ESP)
01:20:48	Nils	Brembach	93	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
01:21:29	Hagen	Pohle	92	SC Potsdam	08.06.	La Coruna(ESP)
01:23:24	Leo	Köpp	98	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
01:23:48	Carl	Dohmann	90	SCL Heel Baden-Baden	13.04.	Naumburg
01:24:38	Karl	Junghannß	96	Erfurter LAC	06.04.	Podebrady(CZE)
01:24:51	Nathaniel	Seiler	96	TV Bühlertal	13.04.	Naumburg
01:27:21	Jonathan	Hilbert	95	LG Ohra Energie	13.04.	Naumburg
01:35:58	Francesco-Marco	Tommasino	93	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
01:38:53	Marcin	Reumann	99	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
01:47:13	Malte	Strunk	73	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg
01:53:30	Timo	Schusters	00	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg
01:56:13	Thorsten	Fern	75	TuS Kelsterbach	13.04.	Naumburg
01:57:11	Steffen	Meyer	66	SV Breitenbrunn	13.04.	Naumburg
01:58:27	Jürgen	Albrecht	53	Apoldaer LV 90	13.04.	Naumburg
02:07:18	Patrick	Seck	66	Polizei SV Berlin	13.04.	Naumburg
02:09:06	Andreas	Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	13.04.	Naumburg
02:10:39	Robert	Mildenberger	50	LAZ Obernburg-Miltenberg	13.04.	Naumburg
02:10:41	Rainer	Lorscheider	47	TV Ludweiler	27.04.	Bühlertal
02:12:32	Georg	Hauger	57	TV Bühlertal	13.04.	Naumburg

bis 2:13:00

50 km Straßengehen

WM-Norm: 3:56:00 h

Deutscher Rekord: 3:37:46 h Andreas Erm (Potsdam) 2003
Bestleistung 2018: 3:50:27 h Carl Dohmann (SCL-Heel Baden-Baden)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:55:01	Karl Junghanß	96	LAC Erfurt	24.03.	Dudince(SVK)
3:57:49	Nathaniel Seiler	96	TV Bühlertal	19.05.	Alytus(LIT)
3:58:21	Jonathan Hilbert	95	LG Ohra Energie	19.05.	Alytus(LIT)
4:02:41	Carl Dohmann	90	SCL Heel Baden-Baden	19.05.	Alytus(LIT)