

# DIE DLV –BESTENLISTE DER SAISON 2019

## Frauen

Stand: 22. Oktober 2019

### Inhaltsverzeichnis

100 m .....	2
200 m .....	4
400 m .....	5
800 m .....	7
1.500 m .....	9
3.000 m .....	10
5.000 m .....	12
10.000 m .....	13
10 km Straßenlauf .....	15
Halbmarathonlauf .....	17
Marathonlauf .....	18
100 km - Lauf .....	20
100 m Hürden .....	21
400 m Hürden .....	23
3.000 m Hindernis .....	25
4 x 100 m .....	27
4 x 400 m .....	29
3 x 800 m .....	31
Hochsprung .....	32
Stabhochsprung .....	34
Weitsprung .....	36
Dreisprung .....	38
Kugelstoßen (4 kg) .....	39
Diskuswurf (1 kg) .....	40
Hammerwurf (4 kg) .....	41
Speerwurf (600 g) .....	42
Siebenkampf .....	44
Siebenkampf Mannschaftswertung .....	46
5.000 m Bahngehen .....	47
10 km Straßengehen .....	49
20 km Straßengehen .....	50

**100 m**

WM-Norm: 1.: 11,24 sec / 2.: 11,34 sec

DM-Norm: 11,70 sec

Deutscher Rekord: 10,81 sec Marlies Göhr (Jena) 1983

Bestleistung 2018: 10,98 sec Gina Lückenkemper (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,09	0,1	Tatjana Pinto	92	LC Paderborn	03.08.	Berlin
11,14	0,7	Gina Lückenkemper	96	SCC Berlin	21.07.	London(GBR)
11,15	0,2	Laura Müller	95	LC Rehlingen	09.06.	Rehlingen
11,21	0,6	Malaika Mihambo	94	LG Kurpfalz	30.06.	Mannheim
11,22	0,1	Lisa Marie Kwayie	96	Neuköllner SF	03.08.	Berlin
11,25	1,8	Yasmin Kwadwo	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.07.	Leverkusen
11,33	1,5	Lisa Nippgen	97	MTG Mannheim	15.06.	Wetzlar
11,36	0,6	Jessica-Bianca Wessolly	96	MTG Mannheim	30.06.	Mannheim
11,36	1,8	Jennifer Montag	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.07.	Leverkusen
11,42	1,0	Amelie-Sophie Lederer	94	LAC Quelle Fürth	18.05.	Germering
11,43	0,9	Anna-Lena Freese	94	FTSV Jahn Brinkum	25.05.	Weinheim
11,46	0,6	Sophia Junk	99	LG Rhein-Wied	30.06.	Mannheim
11,49	0,5	Keshia Beverly Kwadwo	99	TV Wattenscheid 01	01.06.	Jena
11,51	0,3	Alexandra Burghardt	94	LG Gendorf Wacker Burghausen	03.08.	Berlin
11,56	1,6	Tiffany Eidner	97	Bad Lobenstein	09.06.	Rehlingen
11,56	1,1	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	29.06.	Mannheim
11,56	0,9	Cheyenne Kuhn	02	SC Neubrandenburg	29.06.	Mannheim
11,57	1,5	Lisa Grünert	98	LV 90 Erzgebirge	15.06.	Wetzlar
11,58	1,9	Sandra Dinkeldein	93	SV Werder Bremen	08.06.	Zeven
11,62	1,1	Denise Uphoff	00	Sprintteam Wetzlar	29.06.	Mannheim
11,62	-0,1	Chiara Schimpf	00	Dresdner SC 1898	26.07.	Ulm
11,64	0,0	Beauty Somuah	01	ASV Köln	25.05.	Weinheim
11,64	1,1	Sina Mayer	95	LAZ Zweibrücken	26.05.	Minsk(BEL)
11,65	-0,9	Rebekka Haase	93	Sprintteam Wetzlar	21.06.	Zeulenroda
11,65	0,0	Corinna Schwab	99	LG Telis Finanz Regensburg	21.06.	Zeulenroda

## BESTENLISTE 2019

11,65	1,1	Svenja Pfetsch	01	SC Vöhringen	29.06.	Mannheim
11,67	1,8	Kathleen Reinhardt	00	VfB Stuttgart 1893	29.06.	Mannheim
11,68	1,8	Sina Kammerschmitt	03	TG Worms	29.06.	Mannheim
11,69	0,5	Viktoria Dönicke	99	LV 90 Erzgebirge	01.06.	Jena
11,71	0,4	Jasmin Wulf	97	VfL Lingen	15.06.	Wetzlar

**200 m**

WM-Norm: 1.: 23,02 sec / 2.: 23,15 sec

DM-Norm: 24,40 sec

Deutscher Rekord: 21,71 sec Marita Koch 1979 / Heike Drechsler 1986

Bestleistung 2018: 22,84 sec Tatjana Pinto (LC Paderborn)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
22,63	0,8	Tatjana Pinto	92	LC Paderborn	30.09.	Doha(QAT)
22,77	0,7	Lisa Marie Kwayie	96	Neuköllner SF	30.09.	Doha(QAT)
23,05	1,0	Jessica-Bianca Wessolly	96	MTG Mannheim	11.07.	Neapel(ITA)
23,38	0,9	Sophia Junk	99	LG Rhein-Wied	04.08.	Berlin
23,46	0,2	Alexandra Burghardt	94	LG Gendorf Wacker Burghausen	30.06.	Mannheim
23,53	0,3	Carolina Krafzik	95	VfL Sindelfingen	25.05.	Weinheim
23,58	0,6	Mareike Arndt	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Bernhausen
23,58	1,7	Franziska Schuster	02	TuS Xanten	30.06.	Mannheim
23,63	1,3	Sandra Dinkeldein	93	SV Werder Bremen	23.06.	Göttingen
23,63	-0,6	Anna-Lena Freese	94	FTSV Jahn Brinkum	30.06.	Mannheim
23,65	0,9	Pernilla Kramer	96	VfL Wolfsburg	04.08.	Berlin
23,66	1,4	Amelie-Sophie Lederer	94	LAC Quelle Fürth	14.07.	Augsburg
23,67	0,3	Laura Müller	95	LC Rehlingen	19.07.	Mannheim
23,72	1,3	Ruth Sophia Spelmeyer	90	VfL Oldenburg	23.06.	Göttingen
23,77	0,8	Corinna Schwab	99	LG Telis Finanz Regensburg	25.05.	Weinheim
23,82	1,3	Svenja Pfetsch	01	SC Vöhringen	30.06.	Mannheim
23,87	0,2	Luna Bulmahn	99	VfL Eintracht Hannover	30.06.	Mannheim
23,93	1,3	Anna Maiwald	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
23,95	0,9	Synthia Oguama	98	TV Wattenscheid 01	16.06.	Wetzlar
24,01	0,6	Talea Prepens	01	TV Cloppenburg	27.07.	Ulm
24,02	-0,7	Neele Schuten	99	TV Gladbeck 1912	01.06.	Jena
24,03	0,9	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	25.05.	Götzis(AUT)
24,05	1,3	Jasmin Wulf	97	VfL Lingen	23.06.	Göttingen
24,06	-1,1	Keshia Kwadwo	99	TV Wattenscheid 01	30.06.	Mannheim

bis 24,06

**400 m**

WM-Norm: 1.: 51,80sec / 2.: 52,30 sec

DM-Norm: 55,50 sec

 Deutscher Rekord: 47,60 sec Marita Koch (Rostock) 1985  
 Bestleistung 2018: 52,00 sec Nadine Gonska (MTG Mannheim)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
52,37	Luna	Bulmahn	99	VfL Eintracht Hannover	04.08.	Berlin
52,41	Nadine	Gonska	90	MTG Mannheim	07.07.	Regensburg
52,60	Karolina	Pahlitzsch	94	SV Preußen Berlin	07.07.	Regensburg
52,75	Laura	Müller	95	LC Rehlingen	25.05.	Weinheim
52,77	Nelly	Schmidt	97	LT DSHS Köln	01.06.	Oordegem(BEL)
52,79	Ruth Sophia	Spelmeyer	90	VfL Oldenburg	07.07.	Regensburg
52,94	Svea	Köhrbrück	93	SCC Berlin	07.07.	Regensburg
53,03	Carolina	Krafzik	95	VfL Sindelfingen	06.09.	Leverkusen
53,35	Laura	Marx	97	LT DSHS Köln	20.07.	Rhede
53,42	Corinna	Schwab	99	LG Telis Finanz Regensburg	07.07.	Regensburg
53,50	Marie	Scheppan	01	LC Cottbus	09.06.	Rehlingen
53,66	Alica	Schmidt	98	SCC Berlin	04.08.	Berlin
53,98	Christina	Hering	94	LG Stadtwerke München	30.05.	Köln
53,98	Mona	Mayer	01	MTV 1881 Ingolstadt	09.06.	Rehlingen
53,99	Hannah	Mergenthaler	97	MTG Mannheim	16.06.	Wetzlar
54,12	Laura	Kaufmann	00	LG Ohra Energie	09.06.	Rehlingen
54,19	Vanessa	Aniteye	98	Hamburger SV	11.05.	Monmouth(USA)
54,23	Sophia	Sommer	95	TV Bahlingen	19.05.	Pforzheim
54,36	Lena	Naumann	94	LT DSHS Köln	20.07.	Rhede
54,40	Brenda	Cataria-Byll	01	LG Olympia Dortmund	29.06.	Mannheim
54,50	Justine	Wehner	03	SC Magdeburg	29.06.	Mannheim
54,65	Lara	Hoffmann	91	ASV Köln	23.08.	Brüssel(BEL)
54,69	Lisa Marie	Petkov	96	LG Stadtwerke München	06.07.	Regensburg
54,74	Nele	Heinrich	98	SC Potsdam	12.05.	Amarillo(USA)
54,77	Felicitas	Ulmer	93	LT DSHS Köln	20.07.	Rhede
54,83	Maike	Schachtschneider	94	TV Wattenscheid 01	20.07.	Rhede
54,93	Lara	Steinbrecher	03	SC Magdeburg	29.06.	Mannheim
55,19	Emilia	Grahle	01	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm
55,37	Hendrikje	Richter	97	SCC Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)

BESTENLISTE 2019



---

55,38	Viviane	Heilmann	01	TV DJK Hammelburg	06.07.	Regensburg
-------	---------	----------	----	-------------------	--------	------------

---

**800 m**

WM-Norm: 1.: 2:00,60 min / 2.: 2:01,60 min

DM-Norm: 2:09,00 min

 Deutscher Rekord: 1:55,26 min Sigrun Wodars (Neubrandenburg) 1987  
 Bestleistung 2018: 2:00,48 min Christina Hering (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:59,41	Christina	Hering	94	LG Stadtwerke München	21.08.	Pfungstadt
2:00,36	Katharina	Trost	95	LG Stadtwerke München	21.08.	Pfungstadt
2:03,46	Caterina	Granz	94	LG Nord Berlin	11.05.	Berlin
2:04,18	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.06.	Portland(USA)
2:04,26	Sophia	Volkmer	02	TV Wetzlar	08.06.	Pfungstadt
2:04,32	Gesa Felicitas	Krause	92	Silvesterlauf Trier	08.06.	Pfungstadt
2:04,81	Mareen	Kalis	97	LG Stadtwerke München	04.08.	Berlin
2:04,90	Jana	Reinert	98	LG Region Karlsruhe	30.05.	Köln
2:04,94	Tanja	Spill	95	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.08.	Bergisch Gladbach
2:05,02	Rebekka	Ackers	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	25.05.	Oordegem(BEL)
2:05,36	Christina	Zwirner	92	ASV Köln	20.07.	Heusden- Zolder(BEL)
2:05,41	Majtie	Kolberg	99	LG Kreis Ahrweiler	04.08.	Berlin
2:06,08	Johanna Christine	Schulz	94	SC Rönau 74	13.07.	Washington(USA)
2:06,58	Lena	Posniak	01	LAC Erfurt	14.06.	Dessau
2:06,81	Vera	Coutellier	95	ASV Köln	09.06.	Rehlingen
2:06,92	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	24.07.	Köngen
2:07,50	Tabea Marie	Kempe	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.07.	Regensburg
2:07,79	Lara	Tortell	01	TV 1897 Rendel	08.06.	Pfungstadt
2:08,31	Ann-Kathrin	Kopf	96	TSV Otterndorf	20.07.	Heusden- Zolder(BEL)
2:08,32	Bianca	Prokopowicz	93	TSV Schott Mainz	08.06.	Pfungstadt
2:08,35	Julia	Merbach	94	TSV Kirchhain	27.07.	Saarbrücken
2:08,41	Lisa	Hausdorf	02	AG Hamburg-West	09.06.	Zeven
2:09,06	Ariane	Ballner	96	SC Rönau 74	30.03.	Palo Alto(USA)
2:09,09	Jennifer	Hauke	93	SCC Berlin	03.08.	Berlin
2:09,11	Gina	Daubenfeld	91	SG Schorndorf 1846	24.07.	Köngen
2:09,19	Sarah Fleur	Schulze	99	TuS Wunstorf	06.07.	Regensburg
2:09,28	Adeline	Haisch	00	LG Region Karlsruhe	19.07.	Mannheim

BESTENLISTE 2019



bis 2:09,30



**1.500 m**

WM-Norm: 4:06,50 min

DM-Norm: 4:26,00 min

 Deutscher Rekord: 3:57,71 min Christiane Wartenberg (Halle) 1980  
 Bestleistung 2018: 4:05,95 min Diana Sujew (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
3:59,02	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.08.	Zürich(SUI)
4:05,60	Caterina	Granz	94	LG Nord Berlin	15.08.	Stettin(POL)
4:08,12	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	02.07.	Marseille(FRA)
4:13,07	Katharina	Trost	95	LG Stadtwerke München	18.05.	Karlsruhe
4:13,35	Vera	Coutellier	95	ASV Köln	04.08.	Berlin
4:13,47	Johanna Christine	Schulz	94	SC Rönau 74	04.08.	Berlin
4:16,59	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	18.05.	Karlsruhe
4:17,57	Sara	Benfares(FRA)	01	LC Rehlingen	03.08.	Ninive(BEL)
4:18,04	Jana	Reinert	98	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe
4:18,13	Agnes Thurid	Gers	97	SCC Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)
4:18,23	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	01.06.	Oordegem(BEL)
4:18,48	Nada Ina	Pauer(AUT)	86	LG Telis Finanz Regensburg	01.06.	Oordegem(BEL)
4:18,52	Kerstin	Hirscher	89	LAC Quelle Fürth	04.08.	Berlin
4:19,40	Ariane	Ballner	96	SC Rönau 74	12.04.	Fayetteville(USA)
4:20,45	Vera	Hoffmann(LUX)	96	ASV Köln	18.05.	Karlsruhe
4:20,76	Anna	Gehring	96	SC Itzehoe	30.05.	Köln
4:21,28	Lisa	Hausdorf	02	AG Hamburg-West	14.06.	Dessau
4:21,55	Jana	Sussmann	90	LT Haspa Marathon Hamburg	14.06.	Dessau
4:22,32	Sophia	Volkmer	02	TV Wetzlar	21.08.	Wiesbaden
4:22,95	Verena	Meisl	01	LG Olympia Dortmund	04.08.	Berlin
4:23,52	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	14.06.	Dessau

bis 4:24,00

**3.000 m**

Deutscher Rekord: 8:20,07 min Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2019  
 Bestleistung 2018: 8:38,04 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer Leverkusen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:20,07	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.06.	Palo Alto(USA)
8:45,00	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	03.05.	Doha(QAT)
9:07,14	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	12.05.	Regensburg
9:19,13	Denise	Krebs	87	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.08.	Bydgoszcz(POL)
9:21,50	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	30.05.	Köln
9:27,60	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	28.06.	Nembro(ITA)
9:37,02	Sara	Benfares(FRA)	01	LC Rehlingen	05.05.	Pontoise(FRA)
9:37,49	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	11.05.	Berlin
9:38,13	Carmen	Schultze-Berndt	96	LG Nord Berlin	27.04.	Berlin
9:42,10	Rahel	Brommel	02	SV 1919 Sonsbeck	30.05.	Vught(NED)
9:42,73	Anna Sophie	Drees	01	VfL Lönigen	21.06.	Utrecht(NED)
9:43,67	Domenika	Mayer	90	LG Telis Finanz Regensburg	28.06.	Langquaid
9:43,91	Denise	Schumacher	94	FC Schalke 04	12.05.	Pliezhausen
9:44,13	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	30.05.	Köln
9:44,37	Paulina	Kayßer	00	SC Itzehoe	28.07.	Ulm
9:44,77	Anneke	Vortmeier	02	ASV Duisburg	13.05.	Vught(NED)
9:45,31	Antje	Pfüller	02	LG Region Karlsruhe	12.05.	Pliezhausen
9:45,59	Luisa	Boschan	93	LG Nord Berlin	11.05.	Berlin
9:45,83	Jasmina Nanette	Stahl	02	Hannover Athletics	29.05.	Osterode
9:46,35	Katharina	Wehr	96	TV Wanheimerort 1880	04.09.	Düsseldorf
9:47,08	Linn	Kleine	01	LG Olympia Dortmund	12.05.	Pliezhausen
9:47,83	Chiara	Bermes	93	PSV Trier	18.07.	Saarbrücken
9:48,14	Marlene	Gomez Islinger	93	SSV Ulm 1846	09.08.	Neustadt a.d.W.
9:48,41	Blanka	Dörfel	02	LC Cottbus	12.05.	Pliezhausen
9:49,37	Klara	Koppe	00	TSG Dülmen	28.07.	Ulm
9:50,60	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	12.05.	Regensburg
9:50,92	Hindiyaa	Mohamed	95	TV 1846 Alzey	08.06.	Pfungstadt
9:52,31	Kira	Von Ehren	95	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	25.04.	Philadelphia(USA)

## BESTENLISTE 2019

9:52,59	Lea	Weike	99	SV Brackwede	28.06.	Borgholzhausen
9:53,42	Kerstin	Schulze Kalthoff	98	LG Rosendahl	30.05.	Köln

**5.000 m**

WM-Norm: 15:22,00 min

DM-Norm: 17:10,00 min

Deutscher Rekord: 14:26,76 min

Bestleistung 2018: 15:03,73 min

Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen) 2019

Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14:26,76	Konstanze	Klosterhalfen	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
15:04,10	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	30.05.	Stockholm(SWE)
15:19,74	Hanna	Klein	93	SG Schorndorf 1846	01.09.	Berlin
15:40,61	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	14.07.	Gävle(SWE)
15:48,02	Anna	Gehring	96	ASV Köln	18.05.	Karlsruhe
16:02,46	Leah	Hanle	97	TSV Holzelfingen	29.03.	Raleigh(USA)
16:03,15	Lisa	Tertsch	98	ASC Darmstadt	25.04.	Philadelphia(USA)
16:05,32	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	03.08.	Berlin
16:09,48	Elena	Burkard	92	LG farbtex Nordschwarzwald	06.07.	Regensburg
16:13,30	Vera	Coutellier	95	ASV Köln	04.05.	Leverkusen
16:13,44	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	11.05.	Eagle Rock(USA)
16:19,77	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	27.04.	Berlin
16:22,61	Jana	Sussmann	90	LT Haspa Marathon Hamburg	14.08.	Winsen
16:23,73	Lea	Meyer	97	VfL Löningen	27.04.	Berlin
16:24,98	Domenika	Mayer	90	LG Telis Finanz Regensburg	03.08.	Berlin
16:25,72	Paulina	Kayßer	00	SC Itzehoe	21.07.	Boras(SWE)
16:26,94	Svenja	Ojstersek	94	ART Düsseldorf	18.04.	Azusa(USA)
16:26,80	Christina	Gerdes	95	BV Garrel	03.08.	Berlin
16:27,86	Linn Lara	Kleine	01	LG Olympia Dortmund	21.07.	Boras(SWE)
16:30,59	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	08.06.	Essen
16:31,86	Denise	Krebs	87	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.09.	Andujar(ESP)
16:32,15	Denise	Schumacher	94	FC Schalke 04	03.08.	Berlin
16:32,18	Eva	Schultz	95	LG Passau	03.08.	Berlin
16:32,76	Luisa	Boschan	93	LG Nord Berlin	03.08.	Berlin
16:35,24	Katja	Fischer	91	LAV Stadtwerke Tübingen	03.08.	Berlin
16:41,89	Klara	Koppe	00	TSG Dülmen	03.08.	Berlin
16:44,25	Carmen	Schultze- Berndt	96	LG Nord Berlin	18.05.	Karlsruhe
16:44,30	Anneke	Vortmeier	02	ASV Duisburg	18.05.	Karlsruhe
16:44,44	Lena	Klaassen	91	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
16:44,86	Hanna	Gröber	96	LAV Stadtwerke Tübingen	09.05.	Naperville(USA)

**10.000 m**

WM-Norm: 31:50,00 min

DM-Norm: 36:10,00 min

Deutscher Rekord: 31:03,62 min Kathrin Ullrich (Berlin) 1991

Bestleistung 2018: 32:17,17 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
31:19,87	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	08.06.	Essen
32:29,45	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	12.07.	Gävle(SWE)
33:35,18	Katharina	Heinig	89	LG Eintracht Frankfurt	08.06.	Essen
33:37,78	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	08.06.	Essen
33:45,08	Svenja	Ojstersek	94	ART Düsseldorf	08.06.	Essen
33:48,83	Leah	Hanle	97	TSV Holzelfingen	08.06.	Essen
33:54,3	Laura	Hottenrott	92	TV Wattenscheid 01	23.02.	Wetter
34:06,34	Svenja	Pingpank	96	Hannover Athletics	08.06.	Essen
34:09,07	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	08.06.	Essen
34:09,38	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	21.06.	Berlin
34:44,64	Christina	Gerdas	95	BV Garrel	08.06.	Essen
34:55,23	Hanna	Gröber	96	LAV Stadtwerke Tübingen	29.03.	Raleigh(USA)
34:55,42	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	08.06.	Essen
35:05,32	Lisa	Tertsch	98	ASC Darmstadt	04.05.	Princeton(USA)
35:08,11	Katharina	Wehr	96	TV Wanheimerort	18.09.	Düsseldorf
35:15,93	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	08.06.	Essen
35:16,65	Katja	Fischer	91	LAV Stadtwerke Tübingen	08.06.	Essen
35:16,94	Mayada	Al-Sayad(PAL)	92	1. VfL Fortuna Marzahn	21.06.	Berlin
35:19,31	Anna	Starostzik	87	Spiridon Frankfurt	08.06.	Essen
35:20,50	Sandra	Morchner	71	Laufteam Kassel	08.06.	Essen
35:37,33	Natalie	Jachmann	91	TSV Glücksburg 09	09.08.	Hamburg
35:57,36	Katharina	Stark	92	VfL Wolfsburg	09.08.	Hamburg
35:57,94	Anna	Schmitz	93	OSC Waldniel	04.05.	Amherst(USA)
36:10,87	Tabea	Themann	92	Hamburg Running	09.08.	Hamburg
36:48,28	Marina	Rappold	97	LG Telis Finanz Regensburg	23.03.	Regensburg
36:51,72	Nicole	Adler	92	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	09.08.	Hamburg
36:56,98	Christl	Dörschel	76	SG Wenden	29.08.	Bergisch-Gladbach

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
----------	---------	----------	-----	--------	-------	-----

## BESTENLISTE 2019



33:35,36	Kristina	Hendel(CRO)	96	LG Vogtland	08.06.	Leiden(NED)
----------	----------	-------------	----	-------------	--------	-------------

bis 37:00,00

## 10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 30:57 min Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01) 2008  
 Bestleistung 2018: 31:35 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
31:50	Melat	Kejeta Yisak	92	Laufteam Kassel	08.06.	Oelde
32:09	Alina	Reh	97	SSV Ulm 1846	17.03.	Dresden
32:39	Katharina	Steinruck	89	LG Eintracht Frankfurt	13.10.	Berlin
32:43	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
33:06	Anja	Scherl	86	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
33:11	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	15.09.	Siegburg
33:15	Fabienne	Königstein (geb. Amrhein)	92	MTG Mannheim	24.03.	Brunssum(NED)
33:32	Gesa Felicitas	Krause	92	Silvesterlauf Trier	20.04.	Paderborn
34:00	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	18.05.	Berlin
34:12	Nada Ina	Pauer	86	LG Telis Finanz Regensburg	20.04.	Paderborn
34:12	Thea	Heim	92	LG Telis Finanz Regensburg	07.07.	Wolfratshausen
34:30	Laura	Hottenrott	92	TV Wattenscheid 01	26.01	Duisburg
34:43	Diana	Sujew	90	LG Eintracht Frankfurt	20.04.	Paderborn
34:58	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	15.09.	Siegburg
34:59	Vera	Coutellier	95	ASV Köln	15.09.	Siegburg
35:00	Marie	Burchard	97	SC Fiko Rostock	14.04.	Leipzig
35:02	Jule	Vetter	00	LAV Stadtwerke Tübingen	03.08.	Berlin
35:02	Melina	Wolf	92	LG Region Karlsruhe	15.09.	Siegburg
35:05	Miriam	Zirk	92	LSF Münster	03.08.	Berlin
35:11	Natalie	Jachmann	91	TSV Glücksburg 09	13.04.	Viöl
35:13	Domenika	Mayer	90	LG Telis Finanz Regensburg	15.09.	Siegburg
35:15	Sandra	Morchner	71	Laufteam Kassel	06.01.	Dreisdorf
35:16	Sabrina	Mockenhaupt- Gregor	80	LT Haspa Marathon Hamburg	15.09.	Siegburg
35:17	Stephanie	Strate	91	SV Brackwede	15.09.	Siegburg
35:19	Katrin	Reischmann	96	VfB LC Friedrichshafen	03.08.	Berlin
35:22	Anna	Starostzik	87	Spiridon Frankfurt	03.08.	Berlin
35:22	Luisa	Boschan	93	LG Nord Berlin	15.09.	Siegburg
35:24	Isabel	Leibfried	91	TSG 1845 Heilbronn	03.08.	Berlin
35:24	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	15.09.	Siegburg

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

## BESTENLISTE 2019



Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
32:25	Brandah	Kebeya(KEN)	92	LG Bamberg	14.04.	Würzburg

bis 35:30



## Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:07:58 h Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01) 2008  
 Bestleistung 2018: 1:09,29 h Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:09:29	Melat	Kejeta Yisak	92	Laufteam Kassel	15.06.	Zwolle
01:11:39	Fabienne	Amrhein	92	MTG Mannheim	07.04.	Berlin
01:11:55	Miriam	Dattke	98	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:12:23	Katharina	Steinruck	89	LG Eintracht Frankfurt	21.09.	Aussig(CZE)
01:12:43	Anja	Scherl	86	LG Telis Finanz Regensburg	10.02.	Barcelona(ESP)
01:13:00	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	07.04.	Berlin
01:13:57	Thea	Heim	92	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Freiburg
01:14:15	Rabea	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	20.04.	Paderborn
01:15:39	Stefanie	Doll	88	SV Kirchzarten	07.04.	Freiburg
01:15:42	Anna	Hahner	89	SCC Berlin	07.04.	Berlin
01:16:04	Susanne	Schreindl	91	LG Passau	07.04.	Freiburg
01:17:13	Sandra	Morchner	71	LT Kassel	15.09.	Venedig(ITA)
01:17:31	Isabel	Leibfried	91	TSG 1845 Heilbronn	07.04.	Freiburg
01:17:47	Michelle	Rannacher	94	DJK Gütersloh	31.03.	Venlo(NED)
01:18:18	Maike	Schön	89	LAZ Puma Rhein-Sieg	24.08.	Völs(AUT)
01:18:22	Natalie	Jachmann	91	TSV Glücksburg 09	03.02.	Dreisdorf
01:18,31	Gesa	Bohn	88	LAC Quelle Fürth	20.01.	Carlsbad(USA)
01:18:37	Miriam	Zirk	92	LSF Münster	18.08.	Münster
01:18:46	Anna	Starostzik	87	Spiridon Frankfurt	07.04.	Berlin
01:18:47	Anais	Sabrie	94	LAV Stadtwerke Tübingen	07.04.	Freiburg
01:18:49	Julia	Kümpers	92	Aachener TG	05.05.	Mainz
01:18:53	Anne	Kesselring	89	LAC Quelle Fürth	07.04.	Freiburg
01:19:11	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	07.04.	Bonn

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:14:02	Kristina	Hendel (CRO)	96	LG Vogtland	07.04.	Berlin

bis 1:19,20

## Marathonlauf

WM-Norm: 2:31:00 h

 Deutscher Rekord: 2:19:19 h Irina Mikitenko (TV Wattenscheid) 2008  
 Bestleistung 2018: 2:29,29 h Anja Scherl (LT Telis Finanz Regensburg)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:23:57	Melat	Kejeta Yisak	92	Laufteam Kassel	29.09.	Berlin
2:31:18	Deborah	Schöneborn	94	LG Nord Berlin	13.10.	Köln
2:32:31	Anja	Scherl	86	LG Telis Finanz Regensburg	07.04.	Hannover
2:35:33	Stefanie	Doll	88	SV Kirchzarten	29.09.	Berlin
2:36:09	Anna	Hahner	89	SCC Berlin	28.04.	Düsseldorf
2:36:10	Thea	Heim	92	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Hamburg
2:39:28	Mayada	Al Sayad (PAL)	92	1. VfL Fortuna Marzahn	07.04.	Hannover
2:39:35	Isabel	Leibfried	91	TSG 1845 Heilbronn	28.04.	Düsseldorf
2:41:32	Viktoria	Brandt	89	LAC Olympia 88 Berlin	29.09.	Berlin
2:43:24	Tania	Moser	90	Spiridon Frankfurt	20.01.	Houston(USA)
2:44:33	Miriam	Zirk	92	LSF Münster	08.09.	Münster
2:46:35	Sandra	Morchner	71	Laufteam Kassel	28.04.	Düsseldorf
2:46:38	Anna	Starostzik	87	Spiridon Frankfurt	29.09.	Berlin
2:46:54	Corinna	Harrer	91	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Hamburg
2:46:54	Anna	Plinke	88	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Hamburg
2:47:01	Nicole	Möbus	87	TSG 1845 Heilbronn	28.04.	Düsseldorf
2:47:21	Franzi	Bossow		TSVE 1890 Bielefeld	29.09.	Berlin
2:48:11	Monika	Heiß	74	LG Telis Finanz Regensburg	28.04.	Düsseldorf
2:48:33	Maike	Schön	89	LAZ Puma Rhein-Sieg	13.10.	Köln
2:49:07	Stephanie	Strate	91	SV Brackwede	13.10.	Köln
2:49:22	Lea	Düppe	91	MTG Mannheim	28.04.	Düsseldorf
2:49:57	Kim	Schreiber	95	LG Bamberg	28.04.	Hamburg
2:51:54	Almut	Dreßler	90	LG Nord Berlin	28.04.	Hamburg
2:52:47	Sabine	Burgdorf	81	ASV Köln	13.10.	Köln
2:52:49	Nadja	Lellau	93	Hamburger Laufladen	28.04.	Hamburg
2:53:33	Hanna	Tempelhagen	81	LAC Olympia 88 Berlin	28.04.	Düsseldorf
2:53:35	Elvira	Flurschütz	89	SC Kemmern	28.04.	Düsseldorf

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
----------	---------	----------	-----	--------	-------	-----

BESTENLISTE 2019



2:34:29	Brandah	Kebeya(KEN)	92	LG Bamberg	07.04.	Hannover
---------	---------	-------------	----	------------	--------	----------

bis 2:54:00

**100 km - Lauf**

Deutscher Rekord: 7:18:57 h Birgit Lennartz (St. Augustin) 1990  
 Bestleistung 2018: 7:22,41 h Nele Alder Baerens (USC Marburg)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7:54:33	Susanne Gölz	82	LG Ultralauf	21.09.	Kandel
8:12:22	Jennifer Honek	85	LSG Karlsruhe	30.03.	Grünheide
8:15:25	Natascha Bischoff	71	LSG Karlsruhe	21.09.	Kandel
8:19:54	Julia Jezek	83	Die Laufpartner	21.09.	Kandel
8:26:59	Annette Müller	85	LG Nord Berlin	30.03.	Grünheide
8:45:18	Britta Giesen	71	Laufwerk Hamburg	21.09.	Kandel
8:53:25	Julia Fatton	72	TV Rheinau 1893	21.09.	Kandel
9:08:51	Andrea Schadewell	76	Team Icehouse	21.09.	Kandel
9:17:10	Katrin Gottschalk	78	LG Ultralauf	21.09.	Kandel
9:35:04	Sandra Fätsch	73	TSV 1886 Kandel	21.09.	Kandel
10:08:12	Miriam Kudermann	78	LG Ultralauf	21.09.	Kandel
10:24:30	Eva-Maria Gaszek	66	LSF Münster	21.09.	Kandel
10:51:14	Sandra Küter	79	LG Mauerweg Berlin	21.09.	Kandel

bis 11:20:00

## 100 m Hürden

WM-Norm: 1.: 12,98 sec / 2.: 13,08 sec

DM-Norm: 14,00 sec

Deutscher Rekord: 12,42 sec

Bettine Jahn (K.-Marx-Stadt) 1983

Bestleistung 2018: 12,67 sec

Pamela Dutkiewicz (TV Wattenscheid 01)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,76	0,3	Cindy Roleder	89	SV Halle	05.10.	Doha(QAT)
12,91	-0,9	Pamela Dutkiewicz	91	TV Wattenscheid 01	21.06.	Zeulenroda
13,18	0,9	Franziska Hofmann	94	LAC Erdgas Chemnitz	25.05.	Weinheim
13,24	1,7	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	25.05.	Götzis(AUT)
13,32	1,3	Neele Schuten	99	TV Gladbeck 1912	13.07.	Paderborn
13,33	1,0	Monika Zapalska	94	TV Wattenscheid 01	07.07.	Regensburg
13,42	0,8	Ricarda Lobe	94	MTG Mannheim	03.08.	Berlin
13,43	1,5	Anne Weigold	98	LG Mittweida	03.08.	Berlin
13,44	1,5	Anna Maiwald	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
13,51	1,1	Vanessa Hammerschmidt	98	LG Nord Berlin	21.06.	Zeulenroda
13,53	0,1	Mareike Arndt	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
13,54	1,6	Wiebke Griephan	98	LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz	08.06.	Zeven
13,60	1,1	Jennifer Köhne	93	CLV Siegerland	25.05.	Weinheim
13,61	2,0	Nicole Ader	98	TG Rimbach	07.06.	Austin(USA)
13,61	1,5	Abigail Adjei	97	SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken	03.08.	Berlin
13,63	1,6	Gesa Tiede	02	USC Mainz	29.06.	Mannheim
13,65	-0,1	Caroline Klein	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
13,68	1,1	Sharon Enow Abio	01	LAZ Ludwigsburg	29.06.	Mannheim
13,70	0,6	Lisa Maihöfer	98	LC Rehlingen	25.05.	Weinheim
13,72	1,5	Julia Schneider	92	TV Wehr	03.08.	Berlin
13,73	1,7	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	25.05.	Götzis(AUT)
13,76	0,4	Viktoria Müller	96	LG Rhein-Wied	18.05.	Bad Neuenahr-Ahrweiler
13,76	1,9	Anna Jablonski	00	TSV Glücksburg 09	25.05.	Weinheim
13,77	1,5	Gianina Gartmann	94	USC Mainz	03.08.	Berlin

13,80	1,5	Isabel Mayer	93	SWC Regensburg	03.08.	Berlin
13,81	1,0	Katharina Winkler	96	LG Erlangen	07.07.	Regensburg
13,85	1,7	Paulina Huber	97	LG Stadtwerke München	25.05.	Weinheim
13,85	0,1	Annika Roloff	91	MTV 49 Holzminden	23.06.	Göttingen
13,89	0,9	Sabrina Lindenmayer	89	VfL Sindelfingen	08.06.	München

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,77	-0,6	Stephanie	Bendrat(AUT)	91	TV Wattenscheid 01	08.06.	Gladbeck

## 400 m Hürden

WM-Norm: 1.: 56,00 sec / 2.: 56,50 sec

DM-Norm: 62,00 sec

 Deutscher Rekord: 53,24 sec Sabine Busch (Erfurt) 1987  
 Bestleistung 2018: 56,54 sec Djamila Böhm (ART Düsseldorf)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
55,64	Carolina	Krafzik	95	VfL Sindelfingen	04.08.	Berlin
56,26	Jackie	Baumann	95	LAV Stadtwerke Tübingen	04.08.	Berlin
56,57	Christine	Salterberg	94	LT DSHS Köln	04.08.	Berlin
56,58	Djamila	Böhm	94	ART Düsseldorf	04.08.	Berlin
57,10	Karolina	Pahlitzsch	94	SV Preußen Berlin	12.05.	Tucson(USA)
58,02	Sylvia	Schulz	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.08.	Berlin
58,42	Karoline Maria	Sauer	97	TSV Gomaringen	23.05.	Sacramento(USA)
58,72	Lisa Marie	Petkov	96	LG Stadtwerke München	04.08.	Berlin
58,77	Lena	Seifert	97	LG Nord Berlin	07.07.	Regensburg
58,91	Eileen	Demes	97	TV 1861 Neu-Isenburg	09.06.	Rehlingen
59,21	Anne Cathrin	Wasser	98	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
59,63	Julia	Hammerschmidt	96	HSG Uni Greifswald	03.05.	Sioux Falls(USA)
59,64	Elena	Kelety	99	LT DSHS Köln	16.06.	Wetzlar
59,71	Vlvane	Heilmann	01	TV DJK Hammelburg	01.06.	Jena
59,76	Lara-Noelle	Steinbrecher	03	SC Magdeburg	01.06.	Jena
59,89	Radha	Fiedler	96	TuS Roland Brey	04.08.	Berlin
59,96	Annina	Fahr	93	TuS Gottmadingen	04.08.	Berlin
60,46	Maren	Smoljuk	01	SC Magdeburg	28.07.	Ulm
60,47	Leonie	Riek	98	LG Staufen	13.07.	Walldorf
60,47	Laura	Voß	94	LT DSHS Köln	20.07.	Rhede
60,55	Laura	Wilhelm	02	VfL Waiblingen	30.06.	Mannheim
60,57	Aline	Petry	95	VfL Eintracht Hannover	03.08.	Berlin
60,64	Anna	Schlagenwerth	02	TV Gladbeck 1912	27.07.	Ulm
60,84	Anastasia	Vogel	02	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
61,05	Miriam	Backer	00	TSV Zirndorf	27.07.	Ulm
61,14	Julia	Stuhler	97	TSV Schwabmünchen	03.08.	Berlin
61,37	Franziska	Kindt	93	SCC Berlin	07.07.	Regensburg
61,39	Cathrin	Wicke	97	USC Mainz	13.07.	Walldorf
61,40	Anna	Lindenau	99	THW Kiel	21.05.	Hamburg

## BESTENLISTE 2019

61,43	Maren	Schott	76	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.08.	Regensdorf(SUI)
61,46	Vivienne	Morgenstern	03	Dresdner SC 1898	27.07.	Ulm



### 3.000 m Hindernis

WM-Norm: 9:40,00 min  
 DM-Norm: 10:50,00 min

Deutscher Rekord: 9:03,30 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier) 2019\*  
 Bestleistung 2018: 9:19,80 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:03,30	Gesa Felicitas	Krause	92	Silvesterlauf Trier	30.09.	Doha(QAT)
9:43,99	Elena	Burkard	92	LG farbtex Nordschwarzwald	09.06.	Rehlingen
9:53,73	Agnes Thurid	Gers	97	SCC Berlin	13.07.	Gävle(SWE)
9:54,30	Jana	Sussmann	90	LT Haspa Marathon Hamburg	24.07.	Joensuu(FIN)
9:54,84	Lea	Meyer	97	VfL Lönningen	25.05.	Oordegem(BEL)
9:57,81	Sanaa	Schretzmair	85	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.08.	Berlin
9:59,82	Lisa	Vogelgesang	99	Eintracht Hildesheim	24.05.	Jacksonville(USA)
10:03,42	Josina	Papenfuß	00	TSG Westerstede	04.08.	Berlin
10:04,07	Lisa	Oed	99	SSC Hanau-Rodenbach	04.08.	Berlin
10:04,70	Paula	Schneiders	01	LAZ Mönchengladbach	04.08.	Berlin
10:09,87	Leah	Hanle	97	TSV Holzelfingen	04.08.	Berlin
10:14,59	Amelie	Svensson(SWE)	96	LG Region Karlsruhe	04.08.	Berlin
10:14,80	Johanna	Flacke	98	LG Region Karlsruhe	04.08.	Berlin
10:15,83	Tania	Moser(BOL)	90	Spiridon Frankfurt	25.05.	Lima(PER)
10:23,52	Hanna	Gröber	96	LAV Stadtwerke Tübingen	13.04.	Lewisburg(USA)
10:26,55	Kerstin	Schulze Kalthoff	98	LG Rosendahl	04.08.	Berlin
10:27,52	Lotte	Meyberg	97	TV Groß-Gerau	11.05.	Jonesboro(USA)
10:27,52	Katrin	Marx	01	LC Rehlingen	18.05.	Karlsruhe
10:27,78	Maya	Rehberg	94	TSV Kronshagen/Kieler TB	06.07.	Regensburg
10:30,14	Jana	Palmowski	88	SV Brackwede	25.05.	Oordegem(BEL)
10:33,71	Liane	Weidner	97	SCC Berlin	25.05.	Oordegem(BEL)
10:40,40	Clara	Costadura	96	Spiridon Frankfurt	06.07.	Regensburg
10:40,60	Ronja	Böhrer	95	SC DHfK Leipzig	04.08.	Berlin
10:40,69	Sarah	Hettich	91	LG Region Karlsruhe	04.08.	Berlin
10:42,50	Leandra	Lorenz	99	RSV Eintracht Berlin	18.05.	Karlsruhe
10:45,20	Johanna	Beck	00	LG Karlstadt-Gambach- Lohr	16.06.	Wetzlar
10:49,06	Olivia	Gürth	02	Diezer TSK Oranien	08.09.	Bad Ems
10:50,02	Anna Kristin	Fischer	98	SC DHfK Leipzig	29.03.	Raleigh(USA)
10:57,18	Katrin	Geiger	93	SV Steinheim	06.07.	Regensburg
11:01,07	Saskia	Pingpank	98	VfL Eintracht Hannover	27.04.	Louisville(USA)

\* vorläufige Aufnahme; ausstehende Rekordanerkennung

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
10:32,29	Sibylle	Häring(SUI)	00	LG Region Karlsruhe	18.05.	Karlsruhe

**4 x 100 m**

DM-Norm: 48,10 sec

 Deutscher Rekord 42,20 sec SC Motor Jena 1984  
 Bestleistung 2018: 43,33 sec MTG Mannheim

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
43,92	MTG Mannheim (Wallmann 98, Nippgen 97, Gonska 90, Wessolly 96)	04.08.	Berlin
44,21	TSV Bayer 04 Leverkusen (Kwadwo 90, Montag 98, Maiwald 90, Arndt 92)	04.08.	Berlin
44,62	LC Paderborn (Butzek 97, Kölsch 91, Kuß 96, Pinto 92)	04.08.	Berlin
45,08	SV Werder Bremen (Pelz 01, Dinkeldein 93, Rüdell 95, Kittner 93)	04.08.	Berlin
45,20	TV Wattenscheid 01 (Bendrat 91, Bischoff 00, Oguama 98, Zapalska 94)	04.08.	Berlin
45,35	StG Staffelteam NI (Schulz 99, Janiak 98, Häßler 99, Böder 01)	04.08.	Berlin
45,63	LG Stadtwerke München (John 03, Petkov 96, Wieland 00, Benzinger 01)	04.08.	Berlin
45,66	VfL Sindelfingen (Lindenmayer 89, Krafzik 95, Stern 98, Kreuzberger 01)	04.08.	Berlin
45,93	LG Eintracht Frankfurt (Boykin 03, Gauges 00, Sinning 99, Buschung 96)	04.08.	Berlin
45,95	TSV Bayer 04 Leverkusen II (Bodem 93, Daalman 99, Breitkopf 00, Silies 92)	04.08.	Berlin
46,11	LG Rhein-Wied (Zentowski 93, Höber 99, Roos 94, Müller 96)	18.05.	Bad Neuenahr- Ahrweiler
46,19	MTG Mannheim (Büttner 96, Wenzel 96, Gröne 00, Lauth 98)	04.08.	Berlin
46,46	SCC Berlin (Dodoh 02, Stenger 00, Ziegan 99, Lachmann 99)	15.06.	Wetzlar
46,47	LG Olympia Dortmund (Krisch 02, Scharff 92, Braun 97, Kurdelbaum 99)	04.08.	Berlin
46,56	MTV Lübeck (Auch-Schwelk 97, Müller 96, Kemp 90, Lange 97)	04.08.	Berlin
46,64	LT DSHS Köln (Rühmkorb 96, Voß 94, Heine 99, Reul 98)	04.08.	Berlin
46,67	LG Region Karlsruhe (Garay 96, Müller 98, Ringhoffer 98, Krems 99)	25.05.	Weinheim
46,68	LAC Berlin (Prasser 01, Kramer 77, Cornelius 96, Hitzler 00)	04.08.	Berlin
46,81	TSV Bayer 04 Leverkusen III (Franzen 99, Daalman 99, Breitkopf 00, Hildebrand 03)	15.06.	Wetzlar
46,83	SSV Ulm 1846 (Steifensand 99, Eich 93, Tilscher 01, Brugger 92)	04.08.	Berlin
46,84	USC Mainz (Stübinger 97, Gartmann 94, Wicke 97, Radke 00)	29.06.	St. Wendel

46,90	StG Olpe/Fretter (Rehse 03, Deblitz 03, Hoberg 02, Hippler 02)	15.06.	Wetzlar
46,98	StG Team Sachsen-Anhalt (Merten 00, Osuji 01, Thiel 00, Riecke 00)	15.06.	Haldersleben
47,01	TSV Schott Mainz (Marhöfer 02, Spindler 00, Krämer 96, Grünngel 91)	02.06.	Saulheim
47,01	TV Gladbeck 1912 (Lipperheide 00, Schuten 99, Koller 03, Böhmer 00)	15.06.	Wetzlar
47,04	StG VfB Stuttgart 1893 (Kupka 00, Schubert 00, Rösser 01, Reinhardt 00)	04.08.	Berlin
47,07	LT DSHS Köln (Gesche 98, Gesche 98, Gerlach 98, Opeola 99)	04.08.	Berlin
47,15	LC Paderborn II (Funke 98, Thimm 89, Probst 00, Potthast 99)	04.08.	Berlin
47,23	LAZ Puma Rhein-Sieg (Bastin 99, Schneider 93, Löbbert 00, Rintelmann 02)	04.08.	Berlin
47,45	LAC Berlin II (Markgraf 02, Salminkeit 02, Belau 03, Piatkowski 03)	25.05.	Berlin

**4 x 400 m**

DM-Norm: 3:56,00 min

 Deutscher Rekord: 3:25,84 min SC Turbine Erfurt 1985  
 Bestleistung 2018: 3:36,07 min LT DSHS Köln

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
3:36,21	LT DSHS Köln (Marx 97, Ulmer 93, Kelety 99, Schmidt 97)	16.06.	Wetzlar
3:36,62	SCC Berlin (Köhrbrück 93, Richter 97, Kindt 93, Schmidt 98)	16.06.	Wetzlar
3:37,96	LT DSHS Köln II (Naumann 94, Voß 94, Bakker 94, Salterberg 94)	16.06.	Wetzlar
3:44,21	MTG Mannheim (Gröne 00, Petry 97, Wallmann 98, Lauth 98)	20.07.	Rhede
3:45,43	StG Team Sachsen-Anhalt (Wehner 03, Glomb 02, Smoljuk 01, Steinbrecher 03)	16.06.	Wetzlar
3:48,23	LT DSHS Köln III (Martens 99, Reul 98, Opeola 99, Großhaus 98)	20.07.	Rhede
3:49,53	StG MTV Ingolstadt-Hammelburg (Böttcher 01, Heilmann 01, Göbel 02, Mayer 01)	16.06.	Wetzlar
3:50,37	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Schröter 01, Gräfin Keyserlingk 03, Neubacher 03, Srumpf 03)	16.06.	Wetzlar
3:50,65	TSV Bayer 04 Leverkusen (Breitkopf 00, Wessling 97, Silies 92, Ackers 90)	16.06.	Wetzlar
3:52,37	LG Neckar-Enz (Böhm 00, Ferez 92, Mahl 01, Weller 00)	14.07.	Walldorf
3:53,44	StG Pliezhausen-Gomar-Balingen (Rieger 94, Sauer 97, Belschner 03, Penz 98)	16.06.	Wetzlar
3:53,52	LAZ Puma Rhein-Sieg (Schneider 93, Löbber 00, Himmel 99, Rintelmann 02)	11.05.	Iserlohn
3:55,01	StG Recklinghausen-Hamm (Köller 99, Sievers 02, Dolligkeit 03, Tscharnik 99)	20.07.	Rhede
3:55,53	LG Karlstadt-Gambach-Lohr (Weißhaar 01, Bauer 94, Kohlmann 94, Kohlmann 89)	30.05.	Freising
3:55,54	LG Neckar-Enz (Böhm 00, Mahl 01, Hummler 03, Weller 00)	30.05.	Aalen
3:55,75	LG Olympia Dortmund (Andreas 01, Lipok 00, Krisch 02, Cataria-Byll 01))	16.06.	Wetzlar
3:55,96	USC Mainz (Harzer 97, Radke 00, Münkel 00, Heidt 99)	01.05.	Mainz
3:57,01	LAC Berlin (Markgraf 02, Salminkeit 02, Schubert 02, Belau 03)	16.06.	Wetzlar
3:57,69	TSV Bayer 04 Leverkusen II (Fontes 98, Menzel 91, Grönebaum 93, Dunkel 95)	16.06.	Wetzlar
3:58,42	Dresdner SC 1898 (Grahle 01, Fromm 01, Morgenstern 03, Tomasini 01)	18.05.	Dresden
3:58,42	StG Nordhorn Meppen Haren (Raether 03, Emmrich 03, Heymann 03, Vedder 01)	02.06.	Papenburg

## BESTENLISTE 2019

3:58,49	SpVgg Mössingen (Schanz 03, Kremsler 02, Rempe 01, Burkhardt 02)	16.06.	Wetzlar
3:58,79	ASV Köln (Buschke 00, Rückert 99, Mostafa 00, Schumacher 00)	20.07.	Rhede

bis 3:59,00

**3 x 800 m**

DM-Norm: 7:15,20 min

 Deutscher Rekord: 6:08,12 min ASV Köln 1984  
 Bestleistung 2018: 6:12,41 min LG Stadtwerke München

Leistung	Verein	Datum	Ort
6:14,61	LG Stadtwerke München (Kalis 97, Trost 95, Hering 94)	28.07.	Ulm
6:24,98	TSV Bayer 04 Leverkusen (Klaassen 91, Schmidt 96, Ackers 90)	28.07.	Ulm
6:32,00	SG Schorndorf 1846 (Becker 90, Daubenfeld 91, Klein 93)	28.07.	Ulm
6:33,47	ASV Köln (Uhlendorf 97, Terjung 96, Zwirner 92)	28.07.	Ulm
6:37,62	LG Region Karlsruhe (Haisch 00, Pfüller 02, Reinert 98)	16.06.	Wetzlar
6:41,69	StG Pliezhausen-Gomar-Balingen (Rieger 94, Wallner 92, Penz 98)	28.07.	Ulm
6:42,39	TSV Bayer 04 Leverkusen II (Diawouh 91, Scheid 99, Schretzmair 85)	28.07.	Ulm
6:42,83	LG Region Karlsruhe II (Reinert 98, Svensson 96, Hettich 91)	28.07.	Ulm
6:46,00	LT DSHS Köln (Blameuser 93, Wrede 96, Jensen 94)	28.07.	Ulm
6:47,05	LG Karlstadt-Gambach-Lohr (Bauer 94, Kohlmann 94, Kohlmann 89)	30.05.	Freising
6:49,53	LG Olympia Dortmund (Hassel 03, Kleine 01, Meisl 01)	15.06.	Wetzlar
6:50,71	ASV Köln II (Schmitz 98, Schumacher 00, Jacobitz 97)	28.07.	Ulm
6:51,75	LAC Quelle Fürth (Wiertz 95, Kesselring 89, Hirscher 89)	30.05.	Freising
6:53,39	StG Nordhorn Meppen Haren (Emmrich 03, Heymann 03, Raether 03)	15.06.	Wetzlar
6:54,68	LC Rehlingen (Steffen 00, Marx 01, Welker 00)	15.06.	Wetzlar
6:54,75	SSV Ulm 1846 (Gomez Islinger 93, Thies 97, Humburger 96)	28.07.	Ulm
6:56,88	VfL Lönigen (Lange 00, Drees 01, Krebs 01)	15.06.	Wetzlar
6:58,33	SG Schorndorf 1846 (Miletic 01, Steinbach 00, Miletic 01)	30.05.	Aalen
6:59,92	LG Region Karlsruhe II (Alt 99, Flacke 98, Seiter 03)	28.07.	Ulm

bis 7:00,00

## Hochsprung

WM-Norm: 1.: 1,94 m / 2.: 1,90 m

DM-Norm: 1,80 m

Deutscher Rekord: 2,06 m Ariane Friedrich (LG Eintracht Frankfurt) 2009

Bestleistung 2018: 1,96 m Marie-Laurence Jungfleisch (VfB Stuttgart)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,96	Marie-Laurence	Jungfleisch	90	VfB Stuttgart	19.07.	Bühl
1,94	Imke	Onnen	94	Hannover 96	23.06.	Göttingen
1,92	Christina	Honsel	97	LG Olympia Dortmund	13.07.	Gävle(SWE)
1,88	Jossie	Graumann	94	LG Nord Berlin	15.06.	Genf(SUI)
1,84	Alexandra	Plaza	94	LT DSHS Köln	30.05.	Köln
1,84	Leonie	Reuter	98	LG Nord Berlin	22.06.	Sinn
1,84	Lavinja	Jürgens	00	TSV Kranzegg	20.07.	Boras(SWE)
1,82	Maike	Schuster	03	LAV Kassel	21.05.	Hattersheim
1,82	Sophie	Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	11.07.	Gävle(SWE)
1,81	Nicola	Ader	98	TG Rimbach	05.04.	Las Vegas(USA)
1,81	Sabrina	Gehrung	97	LG Filder	16.06.	Wetzlar
1,80	Meike	Reimer	98	ABC Ludwigshafen	30.05.	Köln
1,80	Carolin	Gottschalk	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.06.	Muttentz(SUI)
1,80	Anne	Klebsch	96	LAZ Kornwestheim-Ludwigsburg	22.06.	Tübingen
1,80	Lale	Eden	98	Hannover 98	23.06.	Göttingen
1,80	Laura	Gröll	98	LG Stadtwerke München	13.07.	Augsburg
1,80	Katarina	Mögenburg(NOR)	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.07.	Bühl
1,80	Carolin	Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	31.08.	Darmstadt
1,79	Blessing	Enatoh	02	TSV Spandau 1860	02.06.	Garbsen
1,79	Luisa	Tremel	02	TSV 1909 Gersthofen	30.06.	Mannheim
1,78	Jana	Kulesa	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
1,78	Anabel	Peine	99	LG Eintracht Frankfurt	23.06.	Koblenz
1,78	Alisha	Pawlowski	02	SV Winnenden	19.07.	Bühl



1,77	Jenna Fee	Feyerabend	02	TV Groß-Gerau	25.08.	Rüsselsheim
1,76	Mareike	Rösing	99	Hannover 96	01.05.	Garbsen
1,76	Franziska	Hager	02	SV Winnenden	11.05.	Winnenden
1,76	Caroline	Klein	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Bernhausen
1,76	Jennifer Laura	Soetebier	02	LG Nordheide	02.06.	Garbsen
1,76	Bianca	Stichling	00	TSG 1862 Weinheim	22.06.	Sinn
1,76	Annabell	Recke	03	KSSV Victoria Weimar/Schöndorf	22.06.	Arnstadt
1,76	Serina	Riedel	03	TSV Zeulenroda	22.06.	Arnstadt
1,76	Raphaela	Kaiser	00	TSG „Slitisa“ Schlitz	23.06.	Koblenz
1,76	Jördis	Kriegel	00	SV Winnenden	23.06.	Koblenz
1,76	Amy Joy	Diekmann	02	LG Bünde Löhne	09.07.	Bochum- Wattenscheid

## Stabhochsprung

WM-Norm: 1.: 4,56 m / 2.: 4,45 m

DM-Norm: 4,20 m

Deutscher Rekord: 4,82 m Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen) 2012

Bestleistung 2018: 4,60 m Jaqueline Otchere (MTG Mannheim)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,60	Lisa Ryzih	88	ABC Ludwigshafen	03.08.	Berlin
4,46	Jaqueline Otchere	96	MTG Mannheim	17.07.	Jockgrim
4,46	Stefanie Dauber	87	SSV Ulm 1846	03.08.	Berlin
4,31	Ria Möllers	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
4,30	Leni Freyja Wildgrube	01	SC Potsdam	13.07.	Schwerin
4,30	Katharina Bauer	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.08.	Koblenz
4,26	Laura Weyrowitz	94	LT DSHS Köln	09.06.	Granada(ESP)
4,20	Luzia Herzig	98	TV Engen	30.05.	Bönningheim
4,20	Stina Seidler	98	SV Werder Bremen	15.06.	Wetzlar
4,16	Nicole Hein (PER)	96	MTG Mannheim	19.07.	Mannheim
4,10	Zoe Jakob	00	LG Olympia Dortmund	15.06.	Wetzlar
4,10	Dovile-Michelle Scheutzow	00	Schweriner SC	15.06.	Wetzlar
4,10	Laure Scheutzow	00	SC Potsdam	15.06.	Wetzlar
4,10	Moana-Lou Kleiner	02	SC Potsdam	13.07.	Schwerin
4,06	Sarah Vogel	02	LG Seligenstadt	25.07.	Baku(AZE)
4,00	Anne Berger	99	VfL Gladbeck	15.06.	Wetzlar
4,00	Luzy Lieger	99	Schweriner SC	15.06.	Wetzlar
4,00	Anna Sailer	99	LAC Quelle Fürth	15.06.	Wetzlar
4,00	Salome Schlemmer	95	LAZ Zweibrücken	14.08.	Landau
3,95	Stella Rubrech	02	WGL Schwäbisch Hall	29.06.	Mannheim
3,90	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenwestedt	23.06.	Hamburg
3,90	Marie Sauerwein	01	USC Mainz	30.06.	St. Wendel
3,90	Elizabete Vetra	99	SV Werder Bremen	21.07.	Hannover
3,90	Jacqueline Hamann	02	VfL Sindelfingen	26.07.	Ulm
3,90	Julia Zintl	01	LG Stadtwerke	27.07.	Ulm

## München

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,00	Wiktoria	Wojewodzka(POL)	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.05.	Leverkusen

bis 3,90

## Weitsprung

WM-Norm: 1.: 6,72 m / 2.: 6,60 m

DM-Norm: 6,30 m

Deutscher Rekord: 7,48 m Heike Drechsler (Jena) 1988/1992

Bestleistung 2018: 6,99 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,30	-0,8	Malaika Mihambo	94	LG Kurpfalz	06.10.	Doha(QAT)
6,62	0,5	Julia Gerter	94	LG Eintracht Frankfurt	14.06.	Dessau
6,45	0,2	Merle Homeier	99	VfL Bückeburg	25.05.	Weinheim
6,44	0,0	Xenia Stolz	89	Wiesbadener LV	29.06.	St. Wendel
6,43	-0,1	Lea-Jasmin Riecke	00	Mitteldeutscher SC	27.07.	Ulm
6,42	1,7	Caroline Klein	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.06.	Leverkusen
6,39	0,5	Lucie Kinast	01	SV Halle	25.05.	Weinheim
6,39	1,6	Nathalie Buschung	96	LG Eintracht Frankfurt	20.07.	Rhede
6,38	1,7	Lisa Maihöfer	98	LC Rehlingen	25.05.	Weinheim
6,38	0,0	Sophie Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	26.05.	Götzis(AUT)
6,38	1,3	Anna Bühler	97	VfB Stuttgart 1893	23.06.	Weisenbach
6,36	1,1	Jovanna Klaczynski	94	TV Wattenscheid 01	25.05.	Weinheim
6,36	1,7	Alexandra Wester	94	ASV Köln	27.07.	Merksem(BEL)
6,34	0,3	Malina Reichert	98	Hamburger SV	02.06.	Garbsen
6,34	0,0	Ayele Gerken	00	LG Lemgo	27.07.	Ulm
6,29	0,0	Neele Eckhardt	92	LG Göttingen	14.08.	Osterode
6,28	0,8	Janika Baarck	99	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen
6,26	1,8	Lea-Sophie Klik	00	LAC Erdgas Chemnitz	30.06.	Mannheim
6,25	0,0	Tina Pröger	95	TSV Zirndorf	29.06.	St. Wendel
6,24	1,2	Nicola Ader	98	TG Rimbach	23.05.	Sacramento(USA)
6,24	0,1	Maryse Luzolo	95	Königsteiner LV	19.06.	Alsheim
6,22	1,3	Mikaelle Assani	02	LG Region Karlsruhe	30.06.	Mannheim
6,21	1,1	Abio Sharon Enow	01	LAZ Ludwigsburg	25.05.	Weinheim
6,20	1,1	Henrike Fiedler	99	VfL Eintracht Hannover	10.05.	Missoula (USA)

6,20	0,3	Nadja Käther	98	Hamburger SV	14.06.	Dessau
6,20	0,0	Saskia Lindner	02	LG Eintracht Frankfurt	30.06.	St. Wendel
6,19	0,0	Janne Ohrt	03	MTSV Hohenweststedt	27.07.	Ulm
6,18	-1,4	Carolin Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	15.05.	Wiesbaden
6,16	2,0	Helena McLeod	96	TSV Blaustein	19.04.	Azusa(USA)
6,16	1,1	Saskia Woidy	01	SV Saar 05 Saarbrücken	25.05.	Weinheim
6,16	1,8	Benita Kappert	02	SC Wentorf	21.07.	Hannover

Nicht bei DM teilnahmeberechtigt:

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,53	1,0	Alina	Rotaru(ROU)	93	VfB Stuttgart 18936	23.06.	Weisenbach

## Dreisprung

WM-Norm: 1.: 14,20 m / 2.: 13,75 m

DM-Norm: 12,75 m

Deutscher Rekord: 14,61 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz) 2019 \*

Bestleistung 2018: 14,45 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz)

Leistung	Wind	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,61	-0,4	Kristin	Gierisch	90	LAC Erdgas Chemnitz	02.06.	Garbsen
14,16	0,3	Neele	Eckhardt	92	LG Göttingen	20.07.	Hannover
13,92	0,5	Jenny	Elbe	90	Dresdner SC 1898	18.05.	Dresden
13,43	1,6	Maria	Purtsa	95	LAC Erdgas Chemnitz	02.06.	Garbsen
13,32	0,1	Jessie	Maduka	96	ART Düsseldorf	08.06.	Eppingen
13,20	-0,4	Kira	Wittmann	00	SV Quitt Ankum	22.06.	Göttingen
13,11	0,2	Isabella	Marten	96	SV Stuttgarter Kickers	19.04.	Torrance(USA)
13,09	0,7	Mara	Häusler	99	1. LAV Rostock	16.06.	Wetzlar
13,06	1,0	Klaudia	Kaczmarek	90	LAZ Rhede	20.07.	Rhede
13,00	1,3	Birte	Damerius	91	TSV Rudow	02.06.	Garbsen
12,86	0,4	Imke	Daalman	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Garbsen
12,79	0,0	Tina	Pröger	95	TSV Zirndorf	13.07.	Augsburg
12,77	0,7	Stefanie	Kuhl	90	SC Potsdam	12.06.	Potsdam
12,72	-0,5	Malina	Reichert	98	Hamburger SV	23.06.	Hamburg
12,69	1,1	Stefanie	Aeschlimann	97	LAC Quelle Fürth	11.05.	Charlottesville(USA)
12,69	1,4	Friederike	Altmann	97	LG Göttingen	02.06.	Garbsen
12,69	0,2	Sandra	Kramer	77	LAC Berlin	20.07.	Hannover
12,67	-1,1	Thea	Schmidt	94	LG Göttingen	02.06.	Garbsen
12,65	-0,2	Caroline	Joyeux	01	LG Nord Berlin	02.06.	Garbsen
12,63	0,1	Sophie	Ullrich	99	Wiesbadener LV	13.07.	Göttingen
12,60	2,0	Hannah	Bittorf	02	1. LAV Rostock	29.06.	Mannheim
12,57	0,8	Maria	Stamatelou	87	LG Stadtwerke München	08.06.	München
12,56	0,0	Romina	Neu	94	BV Teutonia Lanstrop	22.06.	Göttingen
12,54	0,6	Claudia	Hillenhagen	98	SCC Berlin	18.05.	Dresden
12,40	0,9	Ruth	Hildebrand	04	MTG Mannheim	06.07.	Bremen
12,35	0,0	Victoria	Fichtel	98	TSV Rottweil	02.06.	Heilbronn
12,35	0,1	Solveig	Arndt	02	Dresdner SC 1898	26.07.	Ulm
12,32	1,2	Alina	Fürst	99	LT DSHS Köln	08.06.	Eppingen
12,32	1,8	Emily	Koch	00	SC DHfK Leipzig	26.06.	Chemnitz
12,30	-1,1	Annika	Roloff	91	MTV 49 Holzminden	18.05.	Hannover

\* vorläufige Aufnahme; ausstehende Rekordanerkennung

## Kugelstoßen (4 kg)

WM-Norm: 1.: 18,00 m / 2.: 17,50 m

DM-Norm: 15,50 m

 Deutscher Rekord: 22,45 m Ilona Slupianek (Berlin) 1980  
 Bestleistung 2018: 20,06 m Christina Schwanitz (LV 90 Erzgebirge)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
19,37	Christina	Schwanitz	85	LV 90 Erzgebirge	29.08.	Zürich(SUI)
18,40	Sara	Gambetta	93	SV Halle	21.06.	Huelva(ESP)
18,17	Alina	Kenzel	97	VfL Waiblingen	16.06.	Wetzlar
17,93	Katharina	Maisch	97	TuS Metzingen	24.05.	Schönebeck
17,63	Julia	Ritter	98	TV Wattenscheid 01	04.08.	Berlin
17,06	Yemisi	Ogunleye	98	MTG Mannheim	04.07.	Mannheim
16,73	Sarah	Schmidt	97	LV 90 Erzgebirge	16.06.	Wetzlar
16,57	Hanna	Meinikmann	99	TV Wattenscheid 01	04.08.	Berlin
16,55	Lea	Riedel	99	VfL Sindelfingen	24.07.	Köngen
16,05	Annina	Brandenburg	98	TV Wattenscheid 01	16.06.	Wetzlar
15,96	Sina	Prüfer	02	Hallesche LAF	29.05.	Osterode
15,75	Selina	Dantzler	00	LG Stadtwerke München	28.07.	Ulm
15,69	Patrizia	Römer	98	ESV Jahn Treysa	30.06.	St. Wendel
15,22	Jule	Steuer	00	SC Magdeburg	29.05.	Osterode
15,00	Cimberly	Dreistein	01	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.07.	Ulm
14,95	Antonia	Kinzel	00	SSV Ulm 1846	28.07.	Ulm
14,93	Marie- Theres	Bornemeier	97	LG Lippe-Süd	26.05.	Minden
14,59	Luise	Weber	92	ASV Erfurt	27.04.	Erfurt
14,58	Katharina	Schiele	00	Unterländer LG	30.06.	St. Wendel
14,54	Mareike	Arndt	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.	Ratingen
14,47	Janika	Baarck	99	SC Neubrandenburg	01.06.	Bernhausen
14,46	Ann- Sophie	Hinzdorf	99	Hallesche LAF	16.06.	Wetzlar
14,45	Aline	Hessel	92	TSV Schott Mainz	30.03.	Selters
14,40	Johanna	Siebler	00	LC Überlingen	06.07.	Schutterwald
14,37	Vanessa	Grimm	97	Königsteiner LV	14.09.	Filderstadt
14,32	Sophie	Stumpf	00	VfL Sindelfingen	29.05.	Osterode
14,31	Celina	Leffler	96	SSC Koblenz-Karthause	18.05.	Bad Neuenahr- Ahrweiler
14,25	Lara	Herdner	00	LG Eintracht Frankfurt	01.05.	Frankfurt
14,25	Annika	Schepers	02	SG Dettingen/Donau	11.05.	Heidenheim
14,18	Sophie	Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	25.05.	Götzis(AUT)

## Diskuswurf (1 kg)

WM-Norm: 1.: 61,20 m / 2.: 60,00 m

DM-Norm: 54,00 m

 Deutscher Rekord: 76,80 m Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988  
 Bestleistung 2018: 65,15 m Claudine Vita (SC Neubrandenburg)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
66,64	Claudine	Vita	96	SC Neubrandenburg	01.05.	Neubrandenburg
64,52	Nadine	Müller	85	SV Halle	01.06.	Halle/Saale
64,37	Kristin	Pudenz	93	SC Potsdam	04.08.	Berlin
63,24	Marike	Steinacker	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.	Neubrandenburg
63,22	Shanice	Craft	93	MTG Mannheim	04.08.	Berlin
61,50	Anna	Rüh	93	SC Magdeburg	24.05.	Schönebeck
57,36	Pia	Northoff	02	TV Wattenscheid 01	24.05.	Schönebeck
56,86	Annina	Brandenburg	98	TV Wattenscheid 01	24.05.	Sacramento(USA)
56,58	Julia	Ritter	98	TV Wattenscheid 01	01.06.	Halle/Saale
53,82	Michelle	Santer	02	SV Preußen Berlin	01.06.	Halle/Saale
53,39	Ulrike	Giesa	84	LG Oberland	20.07.	Mössingen
52,86	Sabine	Rumpf	83	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.05.	Kassel
52,69	Michelle	Berger	97	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wetzlar
52,26	Sandy	Uhlig	00	LG Mittweida	24.02.	Sindelfingen
51,88	Charleen	Zoschke	99	LG Eintracht Frankfurt	02.07.	Eppstein
51,85	Antonia	Kinzel	00	SSV Ulm 1846	13.07.	Walldorf
51,43	Leia	Braunagel	00	SCL Heel Baden- Baden	09.02.	Stuttgart
50,39	Korinna	Lömker	99	TV Wattenscheid 01	02.06.	Halle/Saale
49,68	Yemisi	Ogunleye	98	MTG Mannheim	04.07.	Mannheim
49,33	Ronja	Sowalder	98	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.03.	Las Vegas(USA)
49,25	Christina	Nick	92	TSV 95/10 Nieuverk	06.05.	Bedford(GBR)
49,00	Selina	Dantzler	00	LG Stadtwerke München	27.07.	Ulm
48,58	Mira	Waterhölter	99	LG Nordheide	23.06.	Göttingen
48,36	Jule	Gipmann	01	SV Viktoria Goch	25.05.	Rhede
47,92	Vanessa	Wallisch	93	TSG Wehrheim	20.07.	Mössingen
47,73	Aline	Hessel	92	TSV Schott Mainz	06.01.	Bingen- Büdesheim
47,37	Lea	Kiekenbeck	98	TSV Schott Mainz	20.07.	Mössingen
47,11	Meryem	Gül	02	TV Norden	20.07.	Hannover
47,01	Klara	Podszuk	00	SC Neubrandenburg	23.06.	Rostock

bis 47,00



## Hammerwurf (4 kg)

WM-Norm: 1.: 71,00 m / 2.: 69,00 m

DM-Norm: 58,00 m

Deutscher Rekord: 79,42 m Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt) 2011

Bestleistung 2017: 71,50 m Kathrin Klaas (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
68,79	Charlene	Woitha	93	SCC Berlin	09.07.	Luzern(SUI)
67,96	Carolin	Paesler	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	01.06.	Halle/Saale
67,46	Susen	Küster	94	SV Halle	24.05.	Schönebeck
63,78	Samantha	Borutta	00	TSG Mutterstadt	06.04.	Haßloch
62,06	Sina Mai	Holthuijsen (NED)	96	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	04.08.	Berlin
61,30	Michelle	Döpke	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.07.	Göttingen
60,15	Katharina	Mähring	95	TSG 1845 Heilbronn	01.06.	Halle/Saale
59,67	Maximiliane	Langguth	94	LAZ Rhede	20.07.	Rhede
59,52	Cathinca	van Amerom	96	Hannover 96	24.08.	Leverkusen
59,50	Nancy	Randig	00	SWC Regensburg	08.06.	Fränkisch- Crumbach
59,43	Olivia	Fromm	01	LC Eilenburger Land	26.05.	Braunschweig
58,37	Neele	Koopmann	01	SCC Berlin	09.06.	Fränkisch- Crumbach
57,45	Hannah	Setter	00	LV Merzig	22.06.	Koblenz
56,56	Sophie	Olivier	01	SCC Berlin	26.05.	Braunschweig
56,08	Henriette	Heinichen	01	TuRa Braunschweig	26.01.	Halle/Saale
54,92	Victoria	Adu	00	SV Preußen Berlin	27.07.	Ulm
54,81	Kirsten	Hilbig	77	VfR Evesen	28.03.	Torun(POL)
53,74	Lilly	Lütznier	99	Dresdner SC 1898	02.06.	Halle/Saale
52,96	Laura	Siegel	00	TuS Weilmünster	16.06.	Wetzlar
52,51	Sarah	Schmidt	97	LV 90 Erzgebirge	19.04.	Rock Island(USA)
52,44	Kristin	Stickdorn	00	LAC Saarlouis	17.08.	Merzig
51,75	Lorena	Hessling	02	KAC Saarlouis	30.03.	Selters
51,69	Lucie	Holzapfel	00	LG Landkreis Aschaffenburg	08.06.	Fränkisch- Crumbach
51,58	Rebecca	Tomann	00	LG Eintracht Frankfurt	14.04.	Berlin
51,12	Anika	Jürß	98	LG Eintracht Frankfurt	26.05.	Kassel
50,91	Johanna	Giersch	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	08.06.	Fränkisch- Crumbach
50,73	Jessyka	Schneider	98	TV Hindelang	01.05.	Trauchgau
49,75	Rebecca	Müller	94	LG Eintracht Frankfurt	27.01.	Frankfurt
49,03	Darleen	Kronsoth	00	TV Eschofen	26.05.	Kassel

## Speerwurf (600 g)

WM-Norm: 1.: 61,50 m / 2.: 59,00 m

DM-Norm: 51,50 m

Deutscher Rekord: 70,20 m Christina Obergföll (LG Offenburg) 2007

Bestleistung 2018: 67,90 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
66,59	Christin	Hussong	94	LAZ Zweibrücken	05.07.	Lausanne(SUI)
63,68	Annika Marie	Fuchs	97	SC Potsdam	14.07.	Gävle(SWE)
55,72	Leonie	Tröger	00	Hallesche LAF	28.07.	Ulm
55,55	Julia	Ulbricht	00	1. LAV Rostock	18.07.	Boras(SWE)
55,38	Christine	Winkler	95	SC DHfK Leipzig	03.08.	Berlin
55,16	Dana	Bergrath	94	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.	Offenburg
54,08	Lea	Wipper	01	SC DHfK Leipzig	01.06.	Halle/Saale
53,71	Christina	Kiffe	92	ASC Darmstadt	26.05.	Offenburg
52,52	Elisabeth	Hafenrichter	00	LG Stadtwerke München	18.07.	Boras(SWE)
51,92	Charlotte	Wissing	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.08.	Berlin
51,67	Desiree	Schwarz	92	LC Rehlingen	06.04.	Heidesheim
51,07	Carolin	Schäfer	91	LG Eintracht Frankfurt	26.05.	Götzis(AUT)
51,05	Lucia	Da Silva Tome (BRA)	85	SC DHfK Leipzig	24.05.	Schönebeck
50,14	Marie	Bertl	00	LC Jena	08.06.	Jena
49,80	Lena	Bottlender	97	TSV Schott Mainz	16.06.	Wetzlar
49,79	Emma	Wörsdörfer	98	TuS Wallmerod	06.04.	Leichlingen
49,78	Lotte	Reimann	99	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
49,36	Lisa	Weißbach	98	Dresdner SC 1898	08.06.	Jena
48,83	Sophie	Weißenberg	97	SC Neubrandenburg	12.05.	Halle/Saale
48,74	Gwendolyn	Weber	90	SG Siemens Karlsruhe	07.07.	Schutterwald
48,72	Victoria	Krause	00	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.06.	Wetzlar
48,70	Jana Marie	Lowka	00	LG Eintracht Frankfurt	29.06.	Mannheim
48,69	Lara	Latz	00	LV Merzig	23.02.	Sindelfingen
48,35	Gwendolyn	Fuchs	97	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.05.	Offenburg
48,25	Janice	Waldvogel	93	TV Lenzkirch	30.05.	Köln
47,54	Clio	Gausmann	98	LG Region Karlsruhe	06.07.	Schutterwald

## BESTENLISTE 2019

47,53	Johanna	Siebler	00	LC Überlingen	22.06.	Koblenz
47,45	Ann-Kathrin	Witt	98	TV Mettingen	07.07.	Bottrop
47,17	Lea	Sollmann	00	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16.06.	Wetzlar
47,13	Elisabeth	Postier	99	SC Potsdam	16.06.	Wetzlar

## Siebenkampf

WM-Norm: 6.300 Pkt

 Deutscher Rekord: 6.985 Pkt. Sabine Braun (Wattenscheid) 1992  
 Bestleistung 2018: 6.602 Pkt. Carolin Schäfer (LG Eintracht Frankfurt)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6.426	Carolin Schäfer (13,24-1,77-13,45-24,03-6,09-51,07-2:14,25)	91	LG Eintracht Frankfurt	26.05.	Götzis(AUT)
6.293	Sophie Weißenberg (13,73-1,77-14,02-24,26-6,38-44,36-2:17,06)	97	SC Neubrandenburg	26.05.	Götzis(AUT)
6.174	Anna Maiwald (13,61-1,74-14,14-23,93-5,80-44,48-2:14,17)	90	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.06.	Ratingen
6.160	Mareike Arndt (13,53-1,65-14,54-23,71-5,93-44,44-2:14,58)	92	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.06.	Ratingen
5.998	Caroline Klein (13,82-1,76-12,66-25,00-6,32-43,87-2:23,02)	96	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.06.	Bernhausen
5.929	Vanessa Grimm (14,23-1,70-13,43-24,43-6,08-42,44-2:18,49)	97	Königsteiner LV	02.06.	Bernhausen
5.864	Janika Baarck (14,27-1,61-14,47-24,63-6,28-37,53-2:16,39)	99	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen
5.636	Lucie Kienast (15,09-1,73-11,62-24,71-6,06-39,54-2:18,83)	01	SV Halle	02.06.	Bernhausen
5.590	Nicola Ader (13,98-1,79-10,43-25,71-6,29-33,63-2:23,55)	98	TG Rimbach	18.04.	Azusa(USA)
5.586	Janina Lange (14,32-1,68-12,34-12,28-5,82-39,96-2:20,64)	97	MTV Lübeck	15.09.	Filderstadt
5.571	Johanna Siebler (14,28-1,60-14,11-25,45-5,72-44,10-2:26,47)	00	LC Überlingen	12.05.	Halle/Saale
5.535	Anna-Lena Obermaier (14,45-1,74-11,92-26,27-5,44-43,88-2:17,24)	96	SWC Regensburg	30.06.	Ratingen
5.524	Laura Voß (14,67-1,71-11,59-25,19-6,06-33,99-2:18,22)	94	LT DSHS Köln	15.09.	Filderstadt
5.492	Mareike Rösing (14,33-1,71-13,06-25,73-5,75-36,91-2:24,82)	99	Hannover 96	30.06.	Ratingen
5.481	Lucie Kienast (15,54-1,64-10,78-24,81-6,19-43,85-	01	SV Halle	12.05.	Halle/Saale

	2:22,33)				
5.404	Joanne Schiffer (15,50-1,67-12,59-25,75-5,98-37,67-2:19,98)	01	SC Neubrandenburg	02.06.	Bernhausen
5.397	Isabel Mayer (13,98-1,62-10,29-25,35-5,92-38,93-2:23,06)	93	SWC Regensburg	30.06.	Ratingen
5.396	Abigail Adjei (13,66-1,65-11,37-24,47-5,82-27,42-2:22,05)	97	SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken	30.06.	Ratingen
5.311	Stella Clemens (14,69-1,63-12,64-25,82-5,61-39,34-2:25,30)	97	LC Rehlingen	09.05.	Clovis(USA)
5.276	Annkathrin Hoven (15,63-1,67-10,53-24,42-5,83-32,68-2:16,77)	01	ART Düsseldorf	02.06.	Bernhausen
5.208	Kaja Bins (14,92-1,73-11,67-25,87-5,66-32,45-2:25,76)	01	ART Düsseldorf	02.06.	Bernhausen
5.146	Lea Halmans (14,78-1,74-9,72-26,16-5,66-39,87-2:32,17)	99	SV schlau.com Saar 05	30.06.	Ratingen
5.144	Lara Kohlenbach (15,44-1,67-10,81-25,63-5,74-35,51-2:23,46)	01	Königsteiner LV	02.06.	Bernhausen
5.108	Anna-Lena Gamp (14,97-1,60-12,91-26,34-5,43-35,61-2:23,69)	95	TV Lenzkirch	19.05.	Weingarten
5.071	Friederike Kallenberg (15,13-1,69-8,33-26,18-5,56-41,70-2:22,90)	98	USC Mainz	22.03.	San Diego(USA)
5.062	Carolin Klupsch (14,71-1,68-10,29-25,45-5,81-27,20-2:26,18)	96	SSC Vellmar	11.08.	Bietigheim-Bissingen
5.056	Katharina Kemp (15,13-1,62-10,93-25,40-5,58-30,64-2:20,30)	90	MTV Lübeck	11.08.	Bietigheim-Bissingen
5.038	Jana Mees (14,80-1,59-10,26-25,11-5,22-32,08-2:15,38)	95	LG Steinlach-Zollern	11.08.	Bietigheim-Bissingen
5.032	Julia Schneider (14,54-1,56-11,14-26,39-5,60-34,04-2:22,44)	94	TSV Schleißheim	11.08.	Bietigheim-Bissingen

bis 5.000

## Siebenkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2018: 14.924 Pkt. LG Stadtwerke München

Leistung	Vorname Name	Datum	Ort
15.062	SWC Regensburg (Obermaier 5.259, Mayer 5.165, Brunner 4.638)	11.08.	Bietigheim- Bissingen
14.752	TSV Schleißheim (Rieger 4.964, Sasse 4.923, Schneider 4.865)	19.05.	Eggenfelden
13.882	LG Eckental (Maxbauer 4.936, Stegmaier 4.614, Clemens 4.332)	11.08.	Bietigheim- Bissingen
13.060	FC Aschheim (Gasser 4.440, Grimm 4.371, Schug 4.249)	29.06.	Friedberg
12.278	TSV Schleißheim II (Halbritter 4.515, Vater 4.104, Kren 3.659)	19.05.	Eggenfelden
11.200	Mahlower SV 1977 (Schlieker 4.104, Heidel 3.808, Scheidecker 3.288)	02.06.	Papenburg
10.737	LG Braunschweig (Beyersdorff 3.992, Schmidt 3.606, Löffel 3.139)	02.06.	Papenburg
10.628	Mahlower SV 1977 (Schlieker 3.878, Heidel 3.673, Scheidecker 3.077)	11.05.	Berlin
10.431	LG Telis Finanz Regensburg (Brandl 3.929, Weiß 3.686, Diller 2.816)	19.05.	Oberasbach
9.808	TuS Wunstorf (Bastek 3.886, Bastek 3.266, Bastek 2.656)	02.06.	Papenburg
9.307	LAZ Saarbrücken (Schick 3.551, Westenburger 3.242, Hippchen 2.514)	26.06.	Püttlingen
9.027	MTV Wolfenbüttel (Wilkening 3.467, Böhm 3.103, Thiele 2.457)	02.06.	Papenburg
8.060	LG Saar 70 (Bratusa 2.922, Triesch 01 2.689, Fuhrmann 2.449)	12.05.	St. Wendel
7.995	TV Flieden (Vogel 3.161, Reichenauer 2.868, Franke 1.966)	22.09.	Flieden
7.726	TSV Wiggensbach (Echteler 3.295, Hudez 3.035, Mayer 1.396)	19.05.	Eggenfelden

## 5.000 m Bahngehen

Bestleistung 2018: 23:18,69 min Julia Richter (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
22:08,89	Teresa Zurek	98	SC Potsdam	17.08.	Beeskow
24:39,91	Josephine Alisa Grandi	00	SC Potsdam	11.05.	Falkensee
24:40,19	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	17.08.	Beeskow
26:36,47	Marie Meidel	03	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
27:10,55	Kathrin Schulze	81	ASV Erfurt	17.08.	Beeskow
27:20,54	Cheyenne Schmidt	02	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
27:21,82	Linda Betto	77	TV Groß-Gerau	24.08.	Diez
27:23,38	Victoria Nicolai	02	Erfurter LAC	26.07.	Ulm
27:54,14	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	06.09.	Venedig(ITA)
27:55,66	Katrin Schusters	97	Alemannia Aachen	24.08.	Diez
28:16,99	Katharina Wax	98	SpVgg Niederaichbach	01.05.	Gilching
28:34,67	Barbara Primas	68	TSG Esslingen	06.09.	Venedig(ITA)
28:41,55	Zoe Schubert	01	LG Nord Berlin	26.07.	Ulm
29:13,99	Charlotte Peter	01	LG Olympia Dortmund	26.07.	Ulm
29:16,77	Tatjana Ramsteiner	03	TV Biberach	26.05.	Brixen(ITA)
29:45,42	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	01.05.	Gilching
30:14,40	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	17.08.	Beeskow
30:18,07	Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	06.09.	Venedig(ITA)
30:46,99	Katharina Zocholl	87	TSK Oranien Diez	10.06.	Mönchengladbach
31:28,11	Constanze Golle	81	LG Vogtland	17.08.	Beeskow
31:35,30	Anneke Heuer	71	Polizei SV Eutin	17.08.	Beeskow
31:45,57	Franziska Spanner	87	SpVgg Niederaichbach	01.05.	Gilching
32:19,49	Antje Köhler	61	TV Bühlertal	06.09.	Venedig(ITA)
32:44,87	Johanna Wax	00	SpVgg Niederaichbach	01.05.	Gilching
32:52,06	Djamila Jürgens	03	TSV Kranzegg	26.05.	Brixen(ITA)
32:55,31	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	06.09.	Venedig(ITA)
33:05,20	Angela Sänger	69	DJK Blau-Weiß Annen	17.08.	Beeskow

## BESTENLISTE 2019

33:11,79	Brigitte Patrzalek	58	TV Groß Gerau	24.08.	Diez
33:16,71	Judith Rose	61	Alemannia Aachen	24.08.	Diez

bis 33:33,00



## 10 km Straßengehen

Bestleistung 2018: 50:23 Min Julia Richter (SC Potsdam)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49:23	Mathilde	Frenzl	03	SC Potsdam	17.03.	Lugano(SUI)
50:42	Josephine Alisa	Grandi	00	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
54:38	Lena	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:10	Zoe	Schubert	01	LG Nord Berlin	13.04.	Naumburg
55:36	Sina	Riedel	02	ASV Erfurt	17.03.	Lugano(SUI)
55:51	Yasmin	Ulbrich	00	SG Motor Thurm	13.04.	Naumburg
56:06	Victoria	Nicolai	02	Erfurter LAC	24.03.	Dudinsce(SVK)
56:44	Bianca	Schenker	74	LG Vogtland	28.09.	Gleina
57:06	Katrin	Schusters	97	Alemannia Aachen	27.04.	Biberach
59:59	Nicole	Hörl	71	Diezer TSK Oranien	28.09.	Gleina
63:54	Yvonne	Bonneß	78	ASV Erfurt	28.09.	Gleina
63:59	Anneke	Heuer	71	Polizei SV Berlin	28.09.	Gleina
64:52	Jana	Keller	74	Sportfreunde Neukieritzsch	28.09.	Gleina
66:46	Antonia	Block		SV Halle	28.09.	Gleina
67:00	Andrea	Maier	69	SV Breitenbrunn	28.09.	Gleina
67:01	Angela	Sänger	69	DJK Blau-Weiß Annen	28.09.	Gleina
68:09	Judith	Rose	61	Alemannia Aachen	28.09.	Gleina
68:47	Gabriele	Fuchs	64	TSG 1845 Heilbronn	28.09.	Gleina
70:20	Birgit	Komoll	60	LAC Langenhagen	28.09.	Gleina
75:18	Cora	Kruse	57	Magdeburger LV	28.09.	Gleina

bis 1:17:00

## 20 km Straßengehen

WM-Norm: 1:33:00 h

 Deutscher Rekord: 1:27:56 h Sabine Zimmer (SC Potsdam) 2004  
 Bestleistung 2018: 1:32,36 h Emilia Lehmeyer (Polizei-SV Berlin)

Leistung	Vorname	Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
01:30:40	Saskia	Feige	97	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
01:32:45	Emilia	Lehmeyer	97	Polizei SV Berlin	13.04.	Naumburg
01:35:03	Teresa	Zurek	98	SC Potsdam	13.04.	Naumburg
01:47:48	Kathrin	Schulze	81	ASV Erfurt	13.04.	Naumburg
01:53:11	Julia	Henze	98	ASV Erfurt	13.04.	Naumburg
01:54:28	Katrin	Schusters	97	Alemannia Aachen	13.04.	Naumburg
01:56:05	Bianca	Schenker	74	LG Vogtland	14.09.	Venedig(ITA)
02:16:18	Antje	Köhler	61	TV Bühlertal	13.04.	Naumburg
02:21:15	Yvonne	Markgraf	75	LG Süd Berlin	14.09.	Venedig(ITA)
02:22:29	Diana	Obermeyer	80	LAC Langenhagen	14.09.	Venedig(ITA)
02:22:36	Birgit	Kornoll	60	LAC Langenhagen	13.04.	Naumburg
02:29:01	Ursula	Klink	44	TV Groß-Gerau	13.04.	Naumburg
02:29:11	Brigitte	Patrzalek	58	TV Groß-Gerau	14.09.	Venedig(ITA)
02:31:37	Monika	Müller	64	TV Groß-Gerau	14.09.	Venedig(ITA)
02:49:45	Heidrun	Neidel	47	TSG Leihgestern	14.09.	Venedig(ITA)
02:52:06	Gisela	Theunissen	42	TB Gaggenau	14.09.	Venedig(ITA)
03:01:55	Helga	Dräger	39	LG Esslingen	13.04.	Naumburg