

# DIE DLV-BESTENLISTE DER SAISON 2021

## Frauen

Stand: 17. Dezember 2021

### Inhaltsverzeichnis

100 m .....	2
200 m .....	4
400 m .....	6
800 m .....	8
1500 m .....	10
3000 m .....	12
5000 m .....	14
10000 m .....	16
5 km Straßenlauf .....	18
10 km Straßenlauf .....	20
Halbmarathonlauf .....	22
Marathonlauf .....	24
100 km - Lauf .....	26
100 m Hürden .....	27
400 m Hürden .....	29
3000 m Hindernis .....	31
4 x 100 m .....	33
4 x 400 m .....	36
3 x 800 m .....	38
Hochsprung .....	41
Stabhochsprung .....	43
Weitsprung .....	45
Dreisprung .....	47
Kugelstoßen (4 kg) .....	49
Diskuswurf (1 kg) .....	51
Hammerwurf (4 kg) .....	53
Speerwurf (600 g) .....	55
Siebenkampf .....	57
Siebenkampf Mannschaftswertung .....	59
5000 m Bahngehen .....	60
10 km Straßengehen .....	62
20 km Straßengehen .....	63

**100 m**

Deutscher Rekord: 10,81 sec Marlies Göhr (Jena) 1983  
 Bestleistung 2020: 11,11 sec Rebekka Haase (Sprintteam Wetzlar)

Deutsche Meisterin 2021: 11,14 sec Alexandra Burghardt (LG Gendorf Wacker Burghausen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,01	+1,8	Alexandra Burghardt	1994	LG Gendorf Wacker Burghausen	10.07.2021	Bulle (SUI)
11,10	+2,0	Tatjana Pinto	1992	LC Paderborn	27.06.2021	Leverkusen
11,12	+1,7	Lisa Mayer	1996	Sprintteam Wetzlar	15.05.2021	Mannheim
11,19	+2,0	Jennifer Montag	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.06.2021	Leverkusen
11,20	+1,9	Lisa Nippgen	1997	MTG Mannheim	27.06.2021	Leverkusen
11,21	+1,7	Rebekka Haase	1993	Sprintteam Wetzlar	15.05.2021	Mannheim
11,26	+0,4	Sina Mayer	1995	LAZ Zweibrücken	20.06.2021	Regensburg
11,28	+0,3	Lilly Kaden	2001	LG Olympia Dortmund	08.07.2021	Tallinn (EST)
11,29	+1,7	Lisa Marie Kwayie	1996	Neuköllner SF	15.05.2021	Mannheim
11,30	-0,5	Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	26.06.2021	Koblenz
11,35	+0,4	Yasmin Kwadwo	1990	LC Paderborn	20.06.2021	Regensburg
11,38	+0,3	Corinna Schwab	1999	LAC Erdgas Chemnitz	10.07.2021	Wetzlar
11,42	+0,4	Keshia Beverly Kwadwo	1999	LC Paderborn	20.06.2021	Regensburg
11,45	-0,5	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	26.06.2021	Koblenz
11,46	+1,4	Amelie-Sophie Lederer	1994	LG Stadtwerke München	21.05.2021	Dessau-Roßlau
11,47	0,0	Jessica-Bianca Wessolly	1996	MTG Mannheim	20.06.2021	Regensburg
11,49	+0,4	Gina Lückenkemper	1996	SCC Berlin	23.05.2021	Boston (USA)
11,56	+1,9	Malaika Mihambo	1994	LG Kurpfalz	27.06.2021	Leverkusen
11,58	+1,9	Anna-Lena Freese	1994	VfB Stuttgart 1893	22.05.2021	Weinheim
11,58	+0,6	Laura Müller	1995	SV GO! Saar 05	25.06.2021	Mannheim
11,58	+1,4	Antonia Dellert	2002	Sprintteam Wetzlar	16.07.2021	Tallinn(EST)
11,63	+1,2	Cheyenne Kuhn	2002	SC Neubrandenburg	31.07.2021	Rostock
11,64	+0,4	Tina Benzinger	2001	LG Stadtwerke München	15.05.2021	Mannheim
11,64	+0,6	Marina Scherzl	1999	LG Kreis Dachau	05.06.2021	Braunschweig
11,64	+1,8	Brenda Catarina-Byll	2001	LG Olympia Dortmund	12.06.2021	Dortmund
11,65	+1,4	Sabrina Hafner	2003	LG TELIS FINANZ Regensburg	14.08.2021	Andorf (AUT)
11,66	+1,5	Laura Raquel Müller	2004	Unterländer LG	15.05.2021	Mannheim
11,66	+0,3	Kathrin Grenda	1999	LC Paderborn	10.07.2021	Wetzlar
11,67	+1,8	Johanna Marie Bechthold	1997	TV Wattenscheid 01	16.05.2021	Leverkusen

11,70	+0,9	Deborah Levi	1997	Sprintteam Wetzlar	12.06.2021	Dortmund
11,70	+1,4	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	03.07.2021	Mannheim
11,70	+1,3	Pia Ringhoffer	1998	VfL Sindelfingen	17.07.2021	Ulm
11,73	-0,4	Sandra Dinkeldein	1993	SV Werder Bremen	19.06.2021	Göttingen
11,74	0,0	Hannah Fleischmann	2003	LG Region Landshut	14.08.2021	Andorf (AUT)
11,74	+1,7	Caroline Joyeux	2001	LG Nord Berlin	21.08.2021	Berlin
11,75	+0,8	Gianina Gartmann	1994	SSC Bad Sooden- Allendorf	03.07.2021	Bebra
11,76	+0,6	Annika Just	2005	LAC Passau	14.08.2021	Andorf (AUT)
11,77	+0,9	Lea Sophie Benzin	1999	LG Olympia Dortmund	12.06.2021	Dortmund
11,77	+1,6	Sina Kammerschmitt	2003	TG Worms	03.07.2021	Mannheim
11,78	+1,3	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	13.06.2021	München
11,78	+0,9	Chiara Schimpf	2000	Dresdner SC 1898	26.06.2021	Koblenz
11,78	+1,4	Sophie Bleibtreu	2002	TV Wattenscheid 01	03.07.2021	Mannheim
11,79	+0,3	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	10.07.2021	Wetzlar
11,80	+1,9	Anna Mootz	2003	Sportclub Magdeburg	12.06.2021	Bremen
11,80	+1,7	Synthia Oguama	1998	TV Wattenscheid 01	12.06.2021	Bremen
11,80	+1,4	Chelsea Kadiri	2005	Sportclub Magdeburg	03.07.2021	Mannheim
11,82	+1,9	Lara Tornow	2000	Sprintteam Wetzlar	22.05.2021	Weinheim
11,83	+1,5	Emilie Meier	2002	MTG Mannheim	09.05.2021	Mannheim
11,84	+1,3	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	17.07.2021	Ulm
11,84	+1,7	Leonie Kluwig	1998	SCC Berlin	21.08.2021	Berlin

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
11,55	+2,0	Ezinne Okparaebo	1988	LC Paderborn	22.05.2021	Weinheim

## 200 m

Deutscher Rekord: 21,71 sec Marita Koch 1979 / Heike Drechsler 1986  
 Bestleistung 2020: 23,07 sec Jessica-Bianca Wessolly (MTG Mannheim)

Deutsche Meisterin 2021: 23,15 sec Alexandra Burghardt (LG Gendorf Wacker Burghausen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
22,69	+1,1	Corinna Schwab	1999	LAC Erdgas Chemnitz	10.07.2021	Wetzlar
22,87	-0,4	Sophia Junk	1999	LG Rhein-Wied	10.07.2021	Tallinn (EST)
22,89	+1,0	Rebekka Haase	1993	Sprintteam Wetzlar	25.06.2021	Mannheim
22,96	+0,1	Lisa Marie Kwayie	1996	Neuköllner SF	20.06.2021	Regensburg
22,96	+1,0	Jessica-Bianca Wessolly	1996	MTG Mannheim	25.06.2021	Mannheim
23,00	+1,0	Alexandra Burghardt	1994	LG Gendorf Wacker Burghausen	15.05.2021	Mannheim
23,15	-0,4	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	10.07.2021	Tallinn (EST)
23,26	+0,1	Tatjana Pinto	1992	LC Paderborn	20.06.2021	Regensburg
23,26	+1,0	Nadine Gonska	1990	MTG Mannheim	25.06.2021	Mannheim
23,32	0,0	Lilly Kaden	2001	LG Olympia Dortmund	07.08.2021	Minden
23,39	+0,4	Louisa Grauvogel	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.2021	Götzis (AUT)
23,47	+1,2	Carolina Krafzik	1995	VfL Sindelfingen	15.05.2021	Mannheim
23,50	+0,6	Laura Müller	1995	SV GO! Saar 05	15.05.2021	Mannheim
23,63	+1,4	Lucie Kienast	2001	SV Halle	29.05.2021	Götzis (AUT)
23,66	+0,8	Mona Mayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	14.08.2021	Andorf (AUT)
23,71	+0,5	Sabrina Hafner	2003	LG TELIS FINANZ Regensburg	14.08.2021	Andorf (AUT)
23,83	-1,3	Marina Scherzl	1999	LG Kreis Dachau	09.05.2021	München
23,85	+1,5	Sara Hannemann	1999	Hamburger SV	01.05.2021	Bad Bevensen
23,85	+1,0	Anna-Lena Freese	1994	VfB Stuttgart 1893	15.05.2021	Mannheim
23,91	+1,9	Holly Okuku	2005	GSV Eintracht Baunatal	04.07.2021	Mannheim
23,93	+1,2	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	15.05.2021	Magdeburg
23,95	-0,1	Annkathrin Hoven	2001	TSV Bayer o4 Leverkusen	21.08.2021	Wesel
23,96	+2,0	Michelle Janiak	1998	SCC Berlin	12.06.2021	Osterode
23,97	+0,3	Sina Mayer	1995	LAZ Zweibrücken	15.05.2021	Mannheim
23,98	+1,3	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.2021	Götzis (AUT)
24,03	0,0	Mareike Arndt	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.08.2021	Wesel
24,08	+1,6	Brenda Cataria-Byll	2001	LG Olympia Dortmund	14.08.2021	Garbsen
24,12	+1,3	Vivian Groppe	2004	MT Melsungen	31.07.2021	Rostock
24,14	-0,1	Alica Schmidt	1998	SCC Berlin	19.06.2021	Regensburg
24,14	+1,2	Louise Wieland	2000	Hamburger SV	17.07.2021	Frankfurt am Main
24,15	-1,3	Maike Schachtschneider	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.05.2021	München
24,15	+0,2	Judith Franzen	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.06.2021	Regensburg

24,16	+1,2	Skadi Schier	2000	SC Potsdam	15.05.2021	Mannheim
24,16	-0,2	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.2021	Ratingen
24,17	+1,0	Tina Benzinger	2001	LG Stadtwerke München	15.05.2021	Mannheim
24,18	+0,8	Viviane Heilmann	2001	Sportclub Magdeburg	18.07.2021	Sömmerda
24,19	+1,4	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	30.05.2021	Götzis (AUT)
24,19	+1,9	Marlene Körner	2003	SV Halle	04.07.2021	Mannheim
24,20	0,0	Synthia Oguama	1998	TV Wattenscheid 01	20.06.2021	Regensburg
24,24	+0,2	Elisa Lechleitner	1999	LAZ Ludwigsburg	18.07.2021	Ulm
24,29	+0,1	Lea Sophie Benzin	1999	LG Olympia Dortmund	03.07.2021	Gladbeck
24,32	+0,1	Sandra Dinkeldein	1993	SV Werder Bremen	20.06.2021	Göttingen
24,33	+2,0	Viola John	2003	LG Stadtwerke München	13.06.2021	München
24,33	+0,2	Pia Ringhoffer	1998	VfL Sindelfingen	18.07.2021	Ulm
24,33	+1,5	Carolin Schäfer	1991	Eintracht Frankfurt e.V.	05.08.2021	Tokio (JPN)
24,33	+0,5	Hannah Fleischmann	2003	LG Region Landshut	14.08.2021	Andorf (AUT)
24,35	+1,2	Christina Onwu Akomas	2004	Sportclub Magdeburg	15.05.2021	Magdeburg
24,35	-0,6	Helen Baumgarten	2003	SR Yburg Steinbach	22.05.2021	Weinheim
24,35	+1,2	Anna-Maria Hofmann	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	17.07.2021	Frankfurt am Main
24,35	+0,4	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	01.08.2021	Rostock

**400 m**

Deutscher Rekord: 47,60 sec Marita Koch (Rostock) 1985  
 Bestleistung 2020: 51,73 sec Corinna Schwab (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Deutsche Meisterin 2021: 52,54 sec Corinna Schwab (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
51,51	Corinna Schwab	1999	LAC Erdgas Chemnitz	12.09.2021	Berlin
52,05	Carolina Krafzik	1995	VfL Sindelfingen	20.06.2021	Regensburg
52,15	Ruth Sophia Spelmeyer-Preuß	1990	VfL Oldenburg	12.06.2021	Genf (SUI)
52,19	Nadine Gonska	1990	MTG Mannheim	10.07.2021	Wetzlar
52,20	Laura Müller	1995	SV GO! Saar 05	05.06.2021	Braunschweig
52,25	Mona Mayer	2001	LG TELIS FINANZ Regensburg	10.07.2021	Tallinn (EST)
52,61	Karolina Pahlitzsch	1994	LG Nord Berlin	20.06.2021	Regensburg
52,72	Alica Schmidt	1998	SCC Berlin	10.07.2021	Wetzlar
52,95	Hannah Mergenthaler	1997	MTG Mannheim	20.06.2021	Regensburg
53,08	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	05.06.2021	Braunschweig
53,11	Luna Thiel	1999	VfL Eintracht Hannover	27.06.2021	Koblenz
53,18	Brenda Cataria-Byll	2001	LG Olympia Dortmund	05.06.2021	Braunschweig
53,34	Laura Marx	1997	LT DSHS Köln	09.05.2021	Leverkusen
53,85	Judith Franzen	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.06.2021	Koblenz
53,88	Maike Schachtschneider	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	22.05.2021	Weinheim
53,93	Elisa Lechleitner	1999	LAZ Ludwigsburg	26.06.2021	Koblenz
53,95	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05	03.07.2021	Mannheim
53,96	Lucy Steinmeyer	1999	Leichtathletik-Club Lübeck	15.05.2021	Vermillion (USA)
53,98	Annina Fahr	1993	TUS Gottmadingen	17.07.2021	Ulm
54,02	Lena Naumann	1994	LT DSHS Köln	09.05.2021	Leverkusen
54,22	Lisa Sophie Hartmann	1999	VfL Sindelfingen	20.06.2021	Regensburg
54,24	Anna-Maria Hofmann	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	26.06.2021	Koblenz
54,40	Sophia Sommer	1995	USC Freiburg	24.07.2021	Schutterwald
54,47	Lena Leege	2004	LAC BERLIN	19.06.2021	Regensburg
54,56	Anna Malia Hense	2004	LG Olympia Dortmund	03.07.2021	Mannheim
54,58	Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	24.07.2021	Lier (BEL)
54,63	Lena Naumann	1994	LG Brenztal	03.07.2021	Heusden-Zolder (BEL)
54,69	Lysann Helms	2003	Hamburger SV	03.07.2021	Mannheim
54,83	Justine Wehner	2003	Sportclub Magdeburg	21.05.2021	Berlin-Charlottenburg

54,88	Svenja Pape	2000	VfL Eintracht Hannover	26.06.2021	Koblenz
54,89	Christina Hering	1994	LG Stadtwerke München	15.05.2021	Mannheim
55,03	Emilia Grahle	2001	Dresdner SC 1898	26.06.2021	Koblenz
55,04	Natalie Füllgraf	2001	USC Freiburg	24.07.2021	Schutterwald
55,09	Karoline Maria Sauer	1997	TSV Gomaringen	25.06.2021	Mannheim
55,12	Melanie Böhm	2000	LG Neckar-Enz	30.07.2021	Rheinfelden
55,17	Svea Köhrbrück	1993	SCC Berlin	21.05.2021	Berlin- Charlottenburg
55,20	Tessa Srumf	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2021	Mannheim
55,22	Michelle Janiak	1998	SCC Berlin	20.06.2021	Regensburg
55,24	Rebekka Leslie Babilon	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.06.2021	Solingen
55,29	Nelly Schmidt	1997	LT DSHS Köln	12.06.2021	Brüssel (BEL)
55,30	Sarah Krämer	1996	SG Walldorf Astoria 1902	07.08.2021	Walldorf
55,40	Luise Pecht	1999	TSV SCHOTT Mainz	07.07.2021	Pfungstadt
55,43	Viviane Heilmann	2001	Sportclub Magdeburg	19.06.2021	Regensburg
55,46	Ann-Cathrin Vogl	1998	SC DHfK Leipzig e.V.	18.07.2021	Sömmerda
55,49	Irina Gorr	1997	TSV Schwabmünchen	23.06.2021	Aichach
55,65	Marie Scheppan	2001	LC Cottbus	19.06.2021	Regensburg
55,65	Jennifer C. Hauke	1993	SCC Berlin	12.09.2021	Berlin
55,70	Elena Kelety	1999	LT DSHS Köln	10.07.2021	Rhede
55,77	Marsha Anica Dunkel	1995	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2021	Schiffflange
55,78	Nadja Moll	2003	LG Region Karlsruhe	13.06.2021	Karlsruhe

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
53,90	Elisabeth Paulina (NED)	1996	TSV Malente	20.06.2021	Regensburg
53,94	Annina Fahr (int. Startrecht: SUI)	1993	LAC TV Unterstrass Zürich / TUS Gottmadingen	10.07.2021	Bulle (SUI)

**800 m**

Deutscher Rekord: 1:55,26 min Sigrun Wodars (Neubrandenburg) 1987  
 Bestleistung 2020: 2:00,47 min Christina Hering (LG Stadtwerke München)

Deutsche Meisterin 2021: 2:02,48 min Christina Hering (LG Stadtwerke München)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:58,68	Katharina Trost	1995	LG Stadtwerke München	20.06.2021	Chorzów (POL)
1:59,24	Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	17.07.2021	Ninove (BEL)
1:59,78	Christina Hering	1994	LG Stadtwerke München	05.09.2021	Padova (ITA)
2:00,66	Tanja Spill	1995	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	09.06.2021	Marseille (FRA)
2:03,61	Sarah Schmidt	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	06.06.2021	Braunschweig
2:04,19	Hanna Klein	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	29.05.2021	Pfungstadt
2:04,67	Sarah Fleur Schulze	1999	VfL Eintracht Hannover	29.05.2021	Pfungstadt
2:05,15	Jana Reinert	1998	LG Stadtwerke München	29.05.2021	Pfungstadt
2:05,20	Verena Meisl	2001	LG Olympia Dortmund	24.07.2021	Lier (BEL)
2:05,28	Tabea Marie Kempe	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.06.2021	Braunschweig
2:05,56	Nelly Schmidt	1997	LT DSHS Köln	24.07.2021	Lier (BEL)
2:05,75	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	12.06.2021	Dortmund
2:05,76	Gesa Felicitas Krause	1992	Silvesterlauf Trier	21.05.2021	Dessau-Roßlau
2:06,15	Xenia Krebs	2001	VfL Lönigen	05.06.2021	Braunschweig
2:06,37	Alina Schönherr	2000	LSV Schmölln	05.06.2021	Braunschweig
2:06,53	Jennifer C. Hauke	1993	SCC Berlin	21.08.2021	Berlin
2:06,60	Vera Coutellier	1995	ASV Köln	29.08.2021	Köln
2:06,86	Nele Weßel	1999	Königsteiner LV	04.08.2021	Pfungstadt
2:06,89	Julia Swelam	1994	TSV Kirchhain	07.07.2021	Pfungstadt
2:06,91	Vera Hoffmann	1996	LC Rehlingen	04.08.2021	Pfungstadt
2:07,45	Jana Becker	2006	LG Wettenberg	29.05.2021	Pfungstadt
2:07,53	Sophia Sommer	1995	USC Freiburg	05.06.2021	Braunschweig
2:07,71	Patricia de Graat	1998	LG Olympia Dortmund	07.07.2021	Pfungstadt
2:07,72	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	12.06.2021	Dortmund
2:07,84	Lucia Sturm	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	04.08.2021	Pfungstadt
2:07,87	Sophia Volkmer	2002	TV Wetzlar	04.08.2021	Pfungstadt
2:08,19	Lena Posniak	2001	LG Olympia Dortmund	17.07.2021	Ninove (BEL)
2:08,37	Karoline Maria Sauer	1997	TSV Gomaringen	07.07.2021	Pfungstadt
2:08,50	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	04.08.2021	Pfungstadt
2:08,57	Anna Schall	2002	LG Tuttlingen-Fridingen	26.06.2021	Koblenz



2:08,66	Adeline Haisch	2000	LG Region Karlsruhe	29.05.2021	Pfungstadt
2:08,88	Svenja Sommer	2000	ASC Darmstadt	07.07.2021	Pfungstadt
2:08,95	Laura Kaufmann	2000	LG Ohra Energie	04.08.2021	Pfungstadt
2:09,17	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	04.08.2021	Pfungstadt
2:09,39	Nele Göhl	2003	LG Eckental	27.06.2021	Koblenz
2:09,40	Berit Scheid	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.05.2021	Melle
2:09,42	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen	10.07.2021	Regensburg
2:09,46	Jasmin Kuehnast	2005	SC Potsdam	09.06.2021	Potsdam
2:09,60	Kim Uhlendorf	1997	ASV Köln	01.09.2021	Pfungstadt
2:09,75	Lisa Hausdorf	2002	AG Hamburg West	29.05.2021	Pfungstadt
2:09,89	Pia Jensen	1994	ASV Köln	29.08.2021	Köln
2:09,98	Radha Fiedler	1996	TV Wattenscheid 01	21.05.2021	Koblenz
2:10,17	Ida Lefering	2004	LG Olympia Dortmund	07.07.2021	Pfungstadt
2:10,19	Anna Schösser	2001	Königsteiner LV	15.05.2021	Champaign (USA)
2:10,28	Tina Miletic	2001	LG Filstal	26.06.2021	Koblenz
2:10,38	Phyllis Mainka	1995	TSV SCHOTT Mainz	07.08.2021	Walldorf
2:10,45	Sophia Kremsler	2002	Spvgg Mössingen	25.06.2021	Mannheim
2:10,59	Jana Njegovan	2001	ASV Köln	26.06.2021	Koblenz
2:10,72	Noa André	2004	SV Stuttgarter Kickers	15.05.2021	Karlsruhe
2:10,79	Maja Schorr	2004	SV GO! Saar 05	29.05.2021	Pfungstadt

**1500 m**

Deutscher Rekord: 3:57,71 min Christiane Wartenberg (Halle) 1980  
 Bestleistung 2020: 4:04,90 min Hanna Klein (LAV Stadtwerke Tübingen)

Deutsche Meisterin 2021: 4:13,95 min Hanna Klein (LAV Stadtwerke Tübingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:02,58	Hanna Klein	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	12.06.2021	Nizza (FRA)
4:05,17	Katharina Trost	1995	LG Stadtwerke München	12.09.2021	Berlin
4:05,26	Konstanze Klosterhalfen	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.09.2021	Berlin
4:06,22	Caterina Granz	1994	LG Nord Berlin	02.08.2021	Tokio (JPN)
4:07,30	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	09.07.2021	Monaco (MON)
4:09,19	Elena Burkard	1992	LG farbtext Nordschwarzwald	19.05.2021	Ostrava (CZE)
4:10,71	Vera Coutellier	1995	ASV Köln	12.09.2021	Berlin
4:11,08	Christina Hering	1994	LG Stadtwerke München	23.05.2021	Rehlingen-Siersburg
4:15,70	Tanja Spill	1995	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	02.09.2021	Bergisch Gladbach
4:16,37	Majtie Kolberg	1999	LG Kreis Ahrweiler	23.05.2021	Rehlingen-Siersburg
4:16,54	Patricia de Graat	1998	LG Olympia Dortmund	04.07.2021	Bielefeld
4:17,06	Verena Meisl	2001	LG Olympia Dortmund	17.07.2021	Ninove (BEL)
4:17,22	Celine Ritter	1998	TuS Köln rrh.	29.05.2021	Allendale (USA)
4:18,41	Nele Weßel	1999	Königsteiner LV	14.08.2021	Huizingen (BEL)
4:18,69	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	31.07.2021	Rostock
4:19,33	Lisa Hausdorf	2002	AG Hamburg West	07.08.2021	Kessel-Lo (BEL)
4:19,46	Antje Pfüller	2002	SCC Berlin	05.09.2021	Nottwil
4:21,36	Jana Reinert	1998	LG Stadtwerke München	15.05.2021	Karlsruhe
4:21,44	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	29.05.2021	Pfungstadt
4:21,60	Leah Hanle	1997	TSV Holzelfingen	08.04.2021	Tuscaloosa (USA)
4:21,68	Agnes Thurid Gers	1997	SCC Berlin	14.08.2021	Huizingen (BEL)
4:22,67	Esther Jacobitz	1997	ASV Köln	14.08.2021	Huizingen (BEL)
4:22,71	Nele Heymann	2003	TuS Haren	29.05.2021	Pfungstadt
4:22,92	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	15.05.2021	Karlsruhe
4:22,96	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	31.07.2021	Rostock
4:23,02	Miriam Dattke	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	25.06.2021	Ingolstadt
4:23,45	Julia Swelam	1994	TSV Kirchhain	08.08.2021	Walldorf
4:23,53	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	07.07.2021	Pfungstadt
4:23,93	Carla Morgenroth	1995	LAC Olympia 88 Berlin	14.07.2021	Berlin
4:24,30	Kerstin Hirscher	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	19.06.2021	Regensburg

4:24,31	Svenja Pingpank	1996	Hannover Athletics	14.08.2021	Huizingen (BEL)
4:24,49	Lisa Merkel	2003	LG Region Karlsruhe	03.07.2021	Mannheim
4:26,31	Hanna Bruckmayer	2001	TSV Mühldorf	18.07.2021	Erding
4:26,33	Emma Heckel	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	19.06.2021	Regensburg
4:26,51	Julia Rieger	1994	LV Pliezhausen 2012	07.07.2021	Pfungstadt
4:26,73	Vera Hoffmann	1996	LC Rehlingen	23.05.2021	Rehlingen- Siersburg
4:26,95	Xenia Krebs	2001	VfL Löningen	12.06.2021	Dortmund
4:27,13	Berit Scheid	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	07.07.2021	Pfungstadt
4:27,35	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen	29.05.2021	Pfungstadt
4:27,87	Nadine Stricker	1995	SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V.	09.05.2021	Leipzig
4:27,94	Finja Schierl	2002	ASC Darmstadt	29.05.2021	Pfungstadt
4:28,00	Marlene Windisch	1993	TSG Eislingen	03.07.2021	Waiblingen
4:28,17	Eva Jansohn	2000	Hünfelder SV	14.05.2021	Champaign (USA)
4:28,21	Anna Schösser	2001	Königsteiner LV	14.05.2021	Champaign (USA)
4:28,67	Amélie Svensson	1996	LG Region Karlsruhe	29.05.2021	Pfungstadt
4:28,72	Ida Lefering	2004	LG Olympia Dortmund	16.07.2021	Dortmund
4:28,73	Sophia Kremser	2002	Spvgg Mössingen	29.05.2021	Pfungstadt
4:28,93	Kerstin Schulze Kalthoff	1998	LG Brillux Münster	29.05.2021	Pfungstadt
4:28,95	Paulina Kayßer	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	21.07.2021	Leipzig
4:29,34	Loretta Flöte	1997	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.07.2021	Erding

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
4:18,08	Vera Hoffmann (int. Startrecht: LUX)	1996	Celtic Diekirch / LC Rehlingen	14.08.2021	Huizingen (BEL)

## 3000 m

 Deutscher Rekord: 8:20,07 min  
 Bestleistung 2020: 8:44,92 min

 Konstanz Klosterhalfen (Leverkusen) 2019  
 Elena Burkard (LG farbtext Nordschwarzwald)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:36,70	Konstanze Klosterhalfen	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	28.08.2021	Paris (FRA)
8:40,46	Elena Burkard	1992	LG farbtext Nordschwarzwald	31.08.2021	Rovereto (ITA)
8:46,01	Hanna Klein	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	28.08.2021	Paris (FRA)
8:59,24	Miriam Dattke	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	24.04.2021	Regensburg
9:02,25	Lea Meyer	1997	VfL Lönigen	31.08.2021	Rovereto (ITA)
9:03,09	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	08.05.2021	Rehlingen- Siersburg
9:08,50	Vera Coutellier	1995	ASV Köln	08.05.2021	Pliezhausen
9:10,08	Denise Krebs	1987	TSV Bayer o4 Leverkusen	08.05.2021	Pliezhausen
9:13,03	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.07.2021	Regensburg
9:13,38	Kerstin Hirscher	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	03.07.2021	Regensburg
9:17,10	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	17.07.2021	Tallinn(EST)
9:17,26	Svenja Pingpank	1996	Hannover Athletics	11.07.2021	Lokeren (BEL)
9:18,06	Anneke Vortmeier	2002	ASV Duisburg	17.07.2021	Tallinn(EST)
9:18,64	Emma Heckel	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	29.05.2021	Pfungstadt
9:20,00	Lisa Merkel	2003	LG Region Karlsruhe	17.07.2021	Tallinn(EST)
9:25,82	Hanna Bruckmayer	2001	TSV Mühl Dorf	28.08.2021	Hösbach
9:26,44	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	12.06.2021	Dortmund
9:29,26	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	12.06.2021	Dortmund
9:29,35	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen	03.07.2021	Regensburg
9:29,39	Jasmina Stahl	2002	Hannover 96	12.06.2021	Dortmund
9:29,97	Antje Pfüller	2002	SCC Berlin	30.07.2021	Rostock
9:31,61	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	03.07.2021	Regensburg
9:33,69	Svenja Clemens	2002	LG Odenwald	30.07.2021	Rostock
9:34,02	Chiara Bermes	1993	Laufftreff Schweich	08.05.2021	Pliezhausen
9:34,04	Marlene Gomez Islinger	1993	SSV Ulm 1846	04.08.2021	Horgau
9:34,71	Jule Behrens	2003	Königsteiner LV	29.05.2021	Pfungstadt
9:36,92	Lisa Oed	1999	SSC Hanau-Rodenbach	29.05.2021	Pfungstadt
9:38,92	Kristina Hendel	1996	LG Braunschweig	08.05.2021	Pliezhausen
9:39,41	Theresa Ortenreiter	1994	LG Stadtwerke München	03.07.2021	Regensburg
9:40,42	Marie Kraft	2004	TSG 1845 Heilbronn	25.06.2021	Mannheim

9:40,89	Sarah Schmitz	1998	ASV Köln	19.08.2021	Bergisch Gladbach
9:42,58	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	24.04.2021	Freiburg i. Br.
9:43,16	Linda Meier	2004	LAC Passau	03.07.2021	Regensburg
9:43,52	Franziska Drexler	2006	LAC Passau	03.07.2021	Regensburg
9:44,62	Eva Schultz	1995	LG Passau	03.07.2021	Regensburg
9:45,39	Jessica Keller	2001	TG Worms	01.09.2021	Pfungstadt
9:45,57	Amélie Svensson	1996	LG Region Karlsruhe	24.04.2021	Freiburg i. Br.
9:45,98	Bianca Böhnke	2005	VfL Waiblingen	07.08.2021	Walldorf
9:46,32	Maria Kerres	1996	SWC Regensburg	09.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
9:47,05	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	29.05.2021	Pfungstadt
9:47,64	Isabel Neese	1998	TuS Raubling	28.07.2021	München
9:47,85	Jana Soethout	1989	LAC Olympia 88 Berlin	12.06.2021	Berlin
9:47,94	Franziska Althaus	1998	TV Waldstraße Wiesbaden	14.07.2021	Wiesbaden
9:48,28	Leonie Borchers	2003	LG Dorsten	30.07.2021	Rostock
9:48,89	Anna Drexler	2002	LG Passau	03.07.2021	Regensburg
9:49,00	Sophia Kaiser	1996	LG Region Karlsruhe	29.05.2021	Pfungstadt
9:49,30	Katja Fischer	1991	LAV Stadtwerke Tübingen	08.05.2021	Pliezhausen
9:49,49	Marlene Windisch	1993	TSG Eislingen	18.07.2021	Ulm
9:50,16	Svenja Ojstersek	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	29.05.2021	Pfungstadt
9:50,49	Luisa Boschan	1993	LG Nord Berlin	12.06.2021	Berlin

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:43,25	Brendah Kebeya (KEN)	2001	LG Bamberg	03.07.2021	Regensburg

**5000 m**

Deutscher Rekord: 14:26,76 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen) 2019  
 Bestleistung 2020: 15:27,46 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Deutsche Meisterin 2021: 15:26,74 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
14:35,88	Konstanze Klosterhalfen	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.09.2021	Brüssel (BEL)
15:01,99	Hanna Klein	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	15.05.2021	Irvine (USA)
15:26,74	Gesa Felicitas Krause	1992	Silvesterlauf Trier	06.06.2021	Braunschweig
15:27,54	Elena Burkard	1992	LG farbtx Nordschwarzwald	14.08.2021	Regensdorf (SUI)
15:28,37	Miriam Dattke	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	15.05.2021	Karlsruhe
15:40,97	Sara Benfares	2001	LC Rehlingen	19.06.2021	Regensburg
15:51,29	Denise Krebs	1987	TSV Bayer o4 Leverkusen	06.06.2021	Braunschweig
15:52,95	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	06.06.2021	Braunschweig
15:53,88	Rabea Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	06.06.2021	Braunschweig
15:56,74	Blanka Dörfel	2002	SCC Berlin	06.06.2021	Braunschweig
15:58,77	Celine Ritter	1998	TuS Köln rrh.	25.03.2021	Raleigh (USA)
15:59,08	Deborah Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	06.06.2021	Braunschweig
16:07,21	Eva Dieterich	1999	Laufteam Kassel	15.05.2021	Karlsruhe
16:08,47	Svenja Pingpank	1996	Hannover Athletics	15.05.2021	Karlsruhe
16:12,00	Kristina Hendel	1996	LG Braunschweig	06.06.2021	Braunschweig
16:16,51	Franziska Althaus	1998	TV Waldstraße Wiesbaden	29.05.2021	Allendale (USA)
16:18,04	Magdalena Reichhold	1999	TSV Wolnzach	19.06.2021	Regensburg
16:20,13	Jasmina Stahl	2002	Hannover 96	19.06.2021	Regensburg
16:20,17	Emma Heckel	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	15.05.2021	Karlsruhe
16:23,85	Chiara Bermes	1993	Lauftreff Schweich	06.06.2021	Braunschweig
16:24,04	Linn Lara Kleine	2001	LG Olympia Dortmund	06.06.2021	Braunschweig
16:29,18	Katja Fischer	1991	LAV Stadtwerke Tübingen	06.06.2021	Braunschweig
16:29,79	Christina Gerdes	1995	SCC Berlin	12.09.2021	Bremen
16:29,89	Johanna Pulte	2003	SG Wenden	01.05.2021	Mainz
16:32,74	Jule Behrens	2003	Königsteiner LV	01.05.2021	Mainz
16:33,57	Luisa Boschan	1993	LG Nord Berlin	06.06.2021	Braunschweig
16:34,24	Kira Weis	2004	KSG Gerlingen	15.05.2021	Karlsruhe
16:40,37	Lisa Oed	1999	SSC Hanau-Rodenbach	27.06.2021	Koblenz
16:43,36	Finja Schierl	2002	ASC Darmstadt	01.05.2021	Mainz
16:44,19	Anneke Vortmeier	2002	ASV Duisburg	01.05.2021	Mainz

16:44,79	Julia Kümpers	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	15.05.2021	Karlsruhe
16:45,56	Maria Kerres	1996	SWC Regensburg	25.06.2021	Regensburg
16:46,31	Carla Morgenroth	1995	LAC Olympia 88 Berlin	15.05.2021	Karlsruhe
16:51,41	Stephanie Strate	1991	SV Brackwede	15.05.2021	Karlsruhe
16:55,72	Sonja Vernikov	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	26.08.2021	Bergisch Gladbach
16:55,95	Hannah Rödel	2004	LC Rehlingen	01.05.2021	Mainz
17:00,27	Hanna Bruckmayer	2001	TSV Mühldorf	27.06.2021	Koblenz
17:01,11	Sophie Kretschmer	2001	LAC Aschersleben	15.05.2021	Karlsruhe
17:05,50	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	01.05.2021	Mainz
17:07,89	Nele Wellbrock	2000	Leichtathletikclub Kronshagen	03.07.2021	Lübeck
17:08,69	Paulina Kayßer	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	27.06.2021	Koblenz
17:11,30	Hanna Gröber	1996	LAV Stadtwerke Tübingen	19.06.2021	Regensburg
17:12,05	Carmen Schultze-Berndt	1996	LG Nord Berlin	12.09.2021	Bremen
17:12,31	Svenja Clemens	2002	LG Odenwald	27.06.2021	Koblenz
17:13,40	Sandra Morchner	1971	Laufteam Kassel	11.09.2021	Baunatal
17:13,70	Eva Schultz	1995	LG Passau	17.07.2021	Erding
17:15,11	Miriam Marx	2001	LC Rehlingen	07.08.2021	Walldorf
17:16,89	Svea Timm	2001	Lüneburger SV	27.06.2021	Koblenz
17:16,99	Lea Wenninger	2001	LAC Passau	17.07.2021	Erding
17:18,88	Theresa Ortenreiter	1994	LG Stadtwerke München	07.08.2021	Walldorf

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
17:03,60	Emmanuelle Gerbeaux (FRA)	1991	Hannover 96	04.07.2021	Bielefeld
17:13,23	Brendah Kebeya (KEN)	2001	LG Bamberg	17.07.2021	Erding

**10000 m**

Deutscher Rekord: 31:03,62 min Kathrin Ullrich (Berlin) 1991  
 Bestleistung 2020: 32:45,81 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

Deutsche Meisterin 2021: 32:55,96 min Rabea Schöneborn (LG Nord Berlin)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
31:01,71	Konstanze Klosterhalfen	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.02.2021	Austin (USA)
31:33,77	Miriam Dattke	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	04.05.2021	Stockholm (SWE)
32:55,96	Rabea Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	01.05.2021	Mainz
33:02,87	Deborah Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	01.05.2021	Mainz
33:17,89	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	01.05.2021	Mainz
33:29,84	Svenja Pingpank	1996	Hannover Athletics	12.06.2021	Leiden (NED)
33:35,99	Lisa Oed	1999	SSC Hanau-Rodenbach	09.07.2021	Tallinn (EST)
33:39,31	Eva Dieterich	1999	Laufteam Kassel	01.05.2021	Mainz
33:54,69	Blanka Dörfel	2002	SCC Berlin	01.05.2021	Mainz
34:13,48	Franziska Althaus	1998	TV Waldstraße Wiesbaden	27.05.2021	Allendale (USA)
34:15,16	Leah Hanle	1997	TSV Holzelfingen	13.05.2021	College Station (USA)
34:19,42	Linn Lara Kleine	2001	LG Olympia Dortmund	01.05.2021	Mainz
34:42,29	Julia Kümpers	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	01.05.2021	Mainz
34:48,56	Sonja Vernikov	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	02.09.2021	Bergisch Gladbach
35:34,63	Celine Ritter	1998	TuS Köln rrh.	29.04.2021	Montevallo (USA)
35:39,39	Stephanie Strate	1991	SV Brackwede	01.05.2021	Mainz
35:44,69	Carla Morgenroth	1995	LAC Olympia 88 Berlin	01.05.2021	Mainz
36:04,19	Sandra Morchner	1971	Laufteam Kassel	01.05.2021	Mainz
36:14,10	Lena Ritzel	1999	VfL 1860 Marburg	29.05.2021	Braunschweig
36:17,56	Katharina Stark	1992	VfL Wolfsburg	07.08.2021	Hamburg
36:28,83	Caroline Garmatter	1987	Hamburg Running	07.08.2021	Hamburg
36:46,24	Lisa Felicitas Rihm	1994	SCC Berlin	29.05.2021	Braunschweig
36:53,48	Sophie Kretschmer	2001	LAC Aschersleben	01.05.2021	Mainz
37:28,55	Karianne Nölen	1998	Braunschweiger Laufclub	03.07.2021	Papenburg
37:30,89	Pia Zajonz	1993	LT DSHS Köln	02.09.2021	Bergisch Gladbach
37:44,10	Friederike Schoppe	1976	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	14.06.2021	Selters (Taunus)
37:47,04	Katharina Nüser	1987	Turnerbund Hamburg Eilbeck	07.08.2021	Hamburg
38:05,18	Camilla Zaage	1990	SV Werder Bremen	07.08.2021	Hamburg
38:05,82	Kerstin Haarmann	1992	USC Bochum	03.07.2021	Bielefeld



38:08,90	Christin Nitschke	1993	SG Bredenbeck-Holtensen	29.05.2021	Braunschweig
38:11,68	Anna Brust	1992	TC Fiko Rostock	26.06.2021	Bad Doberan
38:12,84	Mona Lesly Winter	1991	SSC Hanau-Rodenbach	29.05.2021	Braunschweig
38:15,69	Katharina Saathoff	2000	SV Warsingsfehn	31.08.2021	Warsingsfehn
38:21,21	Marie Hauer	1987	TG triZack Rostock e.V.	26.06.2021	Bad Doberan
38:28,12	Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	17.09.2021	Trier
38:28,47	Annika Herrmann	1994	TSVE 1890 Bielefeld	29.05.2021	Braunschweig
38:35,79	Katrin Ochs	1977	LG Filder	29.05.2021	Braunschweig
38:44,46	Ilka Wienstroth	1981	TSVE 1890 Bielefeld	03.07.2021	Bielefeld
38:49,09	Gabriele Honscha	2002	SV Automation 61 Leipzig e.V.	09.10.2021	Neukieritzsch
38:54,33	Christl Dörschel	1976	SG Wenden	02.09.2021	Bergisch Gladbach
38:59,12	Yasemin Simon	1992	LG Brechen	14.06.2021	Selters (Taunus)
38:59,17	Laura Stuhldreyer	1988	Laufteam Kassel	03.07.2021	Bielefeld
39:02,35	Michelle Bauer	1989	Lauftreff Schweich	17.09.2021	Trier
39:11,53	Hanna Tempelhagen	1981	Turnerbund Hamburg Eilbeck	29.05.2021	Braunschweig
39:12,48	Celine Schneider	2004	LAZ PUMA Rhein-Sieg	02.09.2021	Bergisch Gladbach
39:21,99	Ann-Kathrin Balduhn	1995	Turnerbund Hamburg Eilbeck	07.08.2021	Hamburg
39:25,89	Lea Meineke	2000	TV Herkenrath	02.09.2021	Bergisch Gladbach
39:26,30	Hannah Sassnink	1986	LC Aichach	07.07.2021	Poing
39:31,83	Carolin Schermuly	1984	LC Mengerskirchen	17.09.2021	Mengerskirchen
39:33,39	Tine Hausmann	1982	Post-Sportverein Trier	17.09.2021	Trier

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
35:12,34	Brendah Kebeya (KEN)	1992	LG Bamberg	08.10.2021	Bamberg

## 5 km Straßenlauf

Bestleistung 2020: 15:22 min Melat Yisak Kejeta (Laufteam Kassel)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
15:43	Katharina Steinruck	1989	Eintracht Frankfurt e.V.	03.10.2021	Wien (AUT)
15:51	Kristina Hendel	1996	LG Braunschweig	24.04.2021	Morton (FRA)
16:17	Rabea Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	15.05.2021	Chemnitz
16:24	Agnes Thurid Gers	1997	SCC Berlin	31.07.2021	Berlin
16:26	Blanka Dörfel	2002	SCC Berlin	15.05.2021	Chemnitz
16:41	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	17.10.2021	Föhren
16:44	Kerstin Hirscher	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	28.11.2021	Regensburg
16:48	Selma Benfares	1999	LC Rehlingen	17.10.2021	Föhren
16:54	Amélie Svensson	1996	LG Region Karlsruhe	28.02.2021	Ober-Olm
17:01	Kerstin Schulze Kalthoff	1998	LG Brillux Münster	09.10.2021	Coesfeld
17:04	Marlene Windisch	1993	TSG Eislingen	13.06.2021	Augsburg
17:04	Hanna Bruckmayer	2001	TSV Mühldorf	28.11.2021	Regensburg
17:15	Lisa Merkel	2003	LG Region Karlsruhe	28.02.2021	Ober-Olm
17:20	Tanja Hellmann	1992	LG Region Karlsruhe	28.02.2021	Ober-Olm
17:25	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	02.10.2021	Verl
17:29	Paulina Kayßer	2000	SC DHfK Leipzig e.V.	15.05.2021	Chemnitz
17:29	Theresa Ortenreiter	1994	LG Stadtwerke München	28.11.2021	Regensburg
17:33	Franziska Drexler	2006	LAC Passau	28.11.2021	Regensburg
17:37	Anja Scherl	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.05.2021	Bad Loipersdorf (AUT)
17:40	Susanne Hahn	1978	Meckenheimer Sportverein	23.10.2021	Köln-Porz
17:45	Jessica Keller	2001	TG Worms	12.09.2021	Rodenbach
17:53	Carolin Joeken	1996	Braunschweiger Laufclub	22.08.2021	Dortmund
17:56	Annika Faber	2002	TV Wattenscheid 01	02.10.2021	Verl
17:56	Franca Henseleit	2002	TSV Schongau	03.10.2021	Wien (AUT)
17:56	Adeline Haisch	2000	LG Region Karlsruhe	16.10.2021	Karlsruhe
17:58	Rebecca Bierbrauer	2004	Silvesterlauf Trier	30.10.2021	Schweich
17:58	Magdalena Engl	2005	LG TELIS FINANZ Regensburg	28.11.2021	Regensburg
18:03	Linda Meier	2004	LAC Passau	21.08.2021	Ried (AUT)
18:07	Lara Reifers	2000	LG Olympia Dortmund	09.10.2021	Coesfeld
18:10	Karla Hiss	2005	MTV 1862 Pfaffenhofen	28.11.2021	Regensburg
18:11	Aaliah Körner	2005	LG Rhein-Wied	20.06.2021	Gengenbach
18:16	Anna Kamp	2002	TV Mettingen	28.11.2021	Herten
18:17	Antje Alt	1999	LG Region Karlsruhe	16.10.2021	Karlsruhe
18:25	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	26.09.2021	Diez
18:28	Leonie Borchers	2003	LG Dorsten	09.10.2021	Coesfeld

18:28	Nele Sietmann	2005	LG Brillux Münster	28.11.2021	Herten
18:30	Phyllis Mainka	1995	TSV SCHOTT Mainz	28.02.2021	Ober-Olm
18:30	Denise Moser	2000	SFD 75 Düsseldorf-Süd	22.08.2021	Dortmund
18:31	Nele Weike	1999	SV Brackwede	09.10.2021	Wadersloh
18:36	Anna Maria Hiegemann	1994	LT Stoppenberg	31.10.2021	Witten
18:42	Celine Schneider	2004	LAZ PUMA Rhein-Sieg	06.06.2021	Föhren
18:42	Jana Vogel	1992	LG Passau	28.11.2021	Regensburg
18:44	Carolin Kleyer	1999	TSV SCHOTT Mainz	28.02.2021	Ober-Olm
18:46	Leonie Kruse	2004	LG Brillux Münster	28.11.2021	Herten
18:47	Claudia Schneider	1978	LT DSHS Köln	16.09.2021	Köln
18:47	Emely Krieger	2007	LC Rehlingen	14.11.2021	Hockenheim
18:51	Sandra Teller	1997	DJK Ochtendung	10.10.2021	Mülheim-Kärlich
18:54	Lara Kiene	1999	LG Hamm	22.08.2021	Dortmund
18:58	Pauline Kleesiek	2007	LAV Kassel	14.11.2021	Darmstadt
18:59	Mara Simon	2008	Sportclub Magdeburg	02.10.2021	Magdeburg

## 10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 30:47 min Melat Yisek Kejeta (Laufteam Kassel)  
 Bestleistung 2020: 30:47 min Melat Kejeta Yisak (Laufteam Kassel)

Deutsche Meisterin 2021: 31:39 min Hanna Klein (LAV Stadtwerke Tübingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
31:38	Miriam Dattke	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.03.2021	Berlin
31:39	Hanna Klein	1993	LAV Stadtwerke Tübingen	31.10.2021	Uelzen
31:42	Alina Reh	1997	SCC Berlin	31.10.2021	Uelzen
31:59	Katharina Steinruck	1989	Eintracht Frankfurt e.V.	21.03.2021	Dresden
32:13	Laura Hottenrott	1992	PSV Grün-Weiß Kassel	07.03.2021	Berlin
32:34	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	07.03.2021	Berlin
32:55	Rabea Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	07.03.2021	Berlin
32:56	Kristina Hendel	1996	LG Braunschweig	08.08.2021	Berlin
33:00	Blanka Dörfel	2002	SCC Berlin	07.03.2021	Berlin
33:19	Magdalena Reichhold	1999	TSV Wolnzach	01.08.2021	Kemmern
33:22	Deborah Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	15.05.2021	Chemnitz
33:51	Eva Dieterich	1999	Laufteam Kassel	21.03.2021	Dresden
33:52	Natascha Mommers	1984	TSV 1863 Herdecke	31.10.2021	Uelzen
33:55	Christina Gerdes	1995	SCC Berlin	31.07.2021	Berlin
34:01	Vera Coutellier	1995	ASV Köln	31.10.2021	Uelzen
34:01	Mia Jurenka	2002	VfL Sindelfingen	31.10.2021	Uelzen
34:03	Carolin Kirtzel	1995	SV Werder Bremen	10.10.2021	München
34:03	Julia Kümpers	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	31.10.2021	Uelzen
34:04	Svenja Pingpank	1996	Hannover Athletics	08.08.2021	Berlin
34:05	Anneke Vortmeier	2002	ASV Duisburg	31.10.2021	Uelzen
34:08	Luisa Boschan	1993	LG Nord Berlin	31.10.2021	Uelzen
34:09	Melina Wolf	1992	LG Region Karlsruhe	31.10.2021	Uelzen
34:21	Sanaa Schretzmair	1985	TSV Bayer 04 Leverkusen	04.07.2021	Köln-Porz
34:27	Jana Soethout	1989	LAC Olympia 88 Berlin	31.07.2021	Berlin
34:28	Lisa Vogelgesang	1999	Eintracht Hildesheim	10.10.2021	München
34:32	Agnes Thurid Gers	1997	SCC Berlin	31.10.2021	Uelzen
34:33	Jasmina Stahl	2002	Hannover 96	31.10.2021	Uelzen
34:34	Esther Jacobitz	1997	ASV Köln	31.10.2021	Uelzen
34:41	Victoria Brandt	1989	LAC Olympia 88 Berlin	31.07.2021	Berlin
34:41	Emma Heckel	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	08.08.2021	Berlin
34:41	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen	31.10.2021	Uelzen

34:42	Kerstin Hirscher	1989	LG TELIS FINANZ Regensburg	31.10.2021	Uelzen
34:45	Sofia Benfares	2004	LC Rehlingen	02.10.2021	Corbeil-Essonne (FRA)
34:45	Maria Kerres	1996	SWC Regensburg	31.10.2021	Uelzen
34:46	Lisa Oed	1999	SSC Hanau-Rodenbach	08.08.2021	Berlin
34:49	Fabienne Königstein	1992	MTG Mannheim	07.03.2021	Berlin
34:49	Carla Morgenroth	1995	LAC Olympia 88 Berlin	31.07.2021	Berlin
34:51	Jule Vetter	2000	LAV Stadtwerke Tübingen	31.10.2021	Uelzen
34:52	Selma Benfares	1999	LC Rehlingen	31.10.2021	Uelzen
34:58	Linda Wrede	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	31.10.2021	Uelzen
35:00	Anna Starostzik	1987	Spiridon Frankfurt	31.07.2021	Berlin
35:01	Rahel Brömmel	2002	LG Olympia Dortmund	21.03.2021	Dresden
35:01	Lea Brückner	1999	LSF Münster	21.03.2021	Dresden
35:02	Johanna Rellensmann	1990	LSF Münster	31.07.2021	Berlin
35:03	Sandra Morchner	1971	Laufteam Kassel	01.08.2021	Schwesing
35:05	Hanna Bruckmayer	2001	TSV Mühltdorf	31.10.2021	Uelzen
35:05	Fabiane Meyer	2002	TV Westfalia Epe	31.10.2021	Uelzen
35:06	Lisa Fuchs	1991	LG Passau	10.10.2021	München
35:10	Thea Heim	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	28.11.2021	Regensburg
35:13	Isabel Leibfried	1991	TSG 1845 Heilbronn	31.07.2021	Berlin

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
32:41	Sara Benfares (int. Startrecht: FRA)	2001	Ca Montreuil 93 / LC Rehlingen	12.12.2021	Le Blanc (FRA)

## Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:05:18 h Melat Yisak Kejeta (Laufteam Kassel)  
 Bestleistung 2020: 1:05:18 h Melat Yisak Kejeta (Laufteam Kassel)

Deutsche Meisterin 2021: 1:09:59 h Miriam Dattke (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:07:33	Melat Yisak Kejeta	1992	Laufteam Kassel	04.04.2021	Istanbul (TUR)
1:09:52	Domenika Mayer	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	21.03.2021	Dresden
1:09:59	Miriam Dattke	1998	LG TELIS FINANZ Regensburg	17.10.2021	Hamburg
1:10:35	Rabea Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	22.08.2021	Berlin
1:10:43	Katharina Steinruck	1989	Eintracht Frankfurt e.V.	05.05.2021	Sapporo (JPN)
1:11:34	Kristina Hendel	1996	LG Braunschweig	22.08.2021	Berlin
1:11:48	Laura Hottenrott	1992	PSV Grün-Weiß Kassel	05.12.2021	Valencia (ESP)
1:11:51	Blanka Dörfel	2002	SCC Berlin	17.10.2021	Hamburg
1:12:52	Deborah Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	29.08.2021	Lugano (SUI)
1:14:26	Hanna Gröber	1996	LAV Stadtwerke Tübingen	17.10.2021	Hamburg
1:14:49	Melina Wolf	1992	LG Region Karlsruhe	17.10.2021	Hamburg
1:14:53	Anja Scherl	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.05.2021	Bad Loipersdorf (AUT)
1:14:57	Thea Heim	1992	LG TELIS FINANZ Regensburg	17.10.2021	Hamburg
1:15:13	Sandra Morchner	1971	Laufteam Kassel	17.10.2021	Hamburg
1:15:35	Miriam Zirk	1992	LSF Münster	21.03.2021	Dresden
1:15:37	Sabine Burgdorf	1981	ASV Köln	29.08.2021	Köln
1:15:44	Maria Kerres	1996	SWC Regensburg	10.10.2021	München
1:16:04	Julia Kümpers	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	17.10.2021	Hamburg
1:16:14	Sophie Kretschmer	2001	LAC Aschersleben	17.10.2021	Hamburg
1:16:14	Anna Starostzik	1987	Spiridon Frankfurt	17.10.2021	Hamburg
1:16:15	Sophia Kaiser	1996	LG Region Karlsruhe	17.10.2021	Hamburg
1:16:17	Katja Fischer	1991	LAV Stadtwerke Tübingen	17.10.2021	Hamburg
1:16:18	Victoria Brandt	1989	LAC Olympia 88 Berlin	22.08.2021	Berlin
1:16:22	Christina Gerdes	1995	SCC Berlin	17.10.2021	Hamburg
1:16:23	Josina Papenfuß	2000	SCC Berlin	21.03.2021	Dresden
1:16:34	Johanna Rellensmann	1990	LSF Münster	21.03.2021	Dresden
1:16:47	Stephanie Strate	1991	SV Brackwede	12.09.2021	Hamburg
1:17:00	Fabienne Königstein	1992	MTG Mannheim	21.03.2021	Dresden
1:17:37	Tabea Themann	1992	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17.10.2021	Hamburg
1:17:40	Kiara Nahen	2002	LC Paderborn	17.10.2021	Hamburg

1:17:54	Karianne Nölken	1998	Braunschweiger Laufclub	17.10.2021	Hamburg
1:18:04	Lisa Fuchs	1991	LG Passau	26.09.2021	Augsburg
1:18:19	Christin Adler	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	17.10.2021	Hamburg
1:18:23	Nicole Adler	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	17.10.2021	Hamburg
1:18:26	Svenja Ojstersek	1994	LG TELIS FINANZ Regensburg	21.03.2021	Dresden
1:18:33	Bettina Englisch	1979	TSG 1845 Heilbronn	17.10.2021	Hamburg
1:18:42	Tanja Hellmann	1992	LG Region Karlsruhe	21.03.2021	Dresden
1:18:44	Nele Wellbrock	2000	Leichtathletikclub Kronshagen	17.10.2021	Hamburg
1:18:57	Franziska Baist	1991	SGK Bad Homburg	17.10.2021	Offenbach
1:19:52	Katharina Nüser	1987	Turnerbund Hamburg Eilbeck	17.10.2021	Hamburg
1:19:54	Lena Ritzel	1999	VfL 1860 Marburg	17.10.2021	Hamburg
1:19:58	Tinka Uphoff	1983	Eintracht Frankfurt e.V.	17.10.2021	Hamburg
1:20:15	Linn Lara Kleine	2001	LG Olympia Dortmund	21.03.2021	Dresden
1:20:22	Friederike Schoppe	1976	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	17.10.2021	Offenbach
1:20:38	Julia Pieper	1992	TV Waldstraße Wiesbaden	29.08.2021	Köln
1:20:38	Svea Timm	2001	Lüneburger SV	17.10.2021	Hamburg
1:20:44	Nicole Möbus	1987	LAZ Ludwigsburg	17.10.2021	Hamburg
1:20:51	Anna Lechowicz	1985	TuS Haren	17.10.2021	Hamburg
1:21:35	Judith Gottwald	1985	LV Marathon Kleve	17.10.2021	Hamburg
1:21:41	Nora Schmitz	1992	Lauf-Club Euskirchen	17.10.2021	Hamburg

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:16:23	Brendah Kebeya (KEN)	1992	LG Bamberg	26.09.2021	Augsburg

## Marathonlauf

Deutscher Rekord: 2:19:19 h Irina Mikitenko (TV Wattenscheid) 2008  
 Bestleistung 2020: 2:26:55 h Deborah Schöneborn (LG Nord Berlin)

Deutsche Meisterin 2021: 2:43:11 h Corinna Harrer (LG TELIS FINANZ Regensburg)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
2:25:59	Katharina Steinruck	1989	Eintracht Frankfurt e.V.	18.04.2021	Enschede (NED)
2:27:03	Rabea Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	18.04.2021	Enschede (NED)
2:27:30	Kristina Hendel	1996	LG Braunschweig	10.10.2021	Essen
2:28:02	Laura Hottenrott	1992	PSV Grün-Weiß Kassel	18.04.2021	Enschede (NED)
2:29:16	Melat Yisak Kejeta	1992	Laufteam Kassel	07.08.2021	Tokio (JPN)
2:32:25	Anja Scherl	1986	LG TELIS FINANZ Regensburg	23.05.2021	Bad Loipersdorf (AUT)
2:33:08	Deborah Schöneborn	1994	LG Nord Berlin	07.08.2021	Tokio (JPN)
2:39:36	Sandra Morchner	1971	Laufteam Kassel	26.09.2021	Berlin
2:42:00	Johanna Rellensmann	1990	LSF Münster	26.09.2021	Berlin
2:42:31	Victoria Brandt	1989	LAC Olympia 88 Berlin	26.09.2021	Berlin
2:43:11	Corinna Harrer	1991	LG TELIS FINANZ Regensburg	10.10.2021	München
2:43:30	Sabine Burgdorf	1981	ASV Köln	26.09.2021	Berlin
2:44:09	Isabel Leibfried	1991	TSG 1845 Heilbronn	10.10.2021	München
2:45:54	Katja Fischer	1991	LAV Stadtwerke Tübingen	26.09.2021	Berlin
2:48:57	Verena Cerna	1981	SV Tomerdingen	03.10.2021	Ulm
2:49:38	Tabea Themann	1992	Turnerbund Hamburg Eilbeck	07.11.2021	Barcelona (ESP)
2:49:50	Stefanie Doll	1988	SV Kirchzarten	09.10.2021	Bräunlingen
2:51:27	Katharina Stark	1992	VfL Wolfsburg	26.09.2021	Berlin
2:52:53	Hanna Tempelhagen	1981	Turnerbund Hamburg Eilbeck	07.11.2021	Barcelona (ESP)
2:53:12	Katharina Nüser	1987	Turnerbund Hamburg Eilbeck	07.11.2021	Barcelona (ESP)
2:53:14	Merle Brunnée	1994	MTG Mannheim	10.10.2021	München
2:53:30	Katharina Wehr	1996	ASV Duisburg	17.10.2021	Amsterdam (NED)
2:54:02	Julia Pieper	1992	TV Waldstraße Wiesbaden	02.10.2021	Kandel
2:54:19	Lisa Felicitas Rihm	1994	SCC Berlin	26.09.2021	Berlin
2:54:32	Anna-Katharina Plinke	1988	LG TELIS FINANZ Regensburg	24.10.2021	Linz (AUT)
2:55:49	Florentine Henriette Beese	2000	Hannover Athletics	10.10.2021	München
2:55:50	Marit Bergmann	1992	Lauf Team Unna	10.10.2021	Essen
2:56:33	Corinna Coenning	1991	TSV Glems	03.10.2021	Ulm
2:56:35	Jana Kappenberg	1978	LSF Münster	12.09.2021	Münster
2:58:12	Katja Hinze-Thüs	1972	SG Wenden	12.09.2021	Münster
2:58:20	Angela Moesch	1969	Laufgruppe Deiringsen	12.09.2021	Hamburg



2:58:21	Nele Alder-Baerens	1978	Ultra Sport Club Marburg e. V.	10.10.2021	Essen
2:58:46	Annika Herrmann	1994	TSVE 1890 Bielefeld	20.06.2021	Cuxhaven
2:59:54	Julia Brugger	1990	LG Region Landshut	26.09.2021	Berlin
3:00:33	Irina Haub	1978	DJK SC Flörsheim	26.09.2021	Berlin
3:01:49	Katrin Ochs	1977	LG Filder	10.10.2021	München
3:02:30	Sabrina Prager	1987	LG Passau	10.10.2021	München
3:04:10	Tamara Schütz	1984	VfL Ostelsheim	02.10.2021	Kandel
3:05:09	Franziska Rennecke	1999	LG Rhein-Wied	10.10.2021	München
3:05:59	Claudia Maria Henneken	1985	Dauer Lauf Verein	11.11.2021	Köln-Pesch
3:07:20	Ludmilla Bossmann	1978	Lübecker Marathon	12.09.2021	Hamburg
3:07:29	Angelika Schlender Kamp	1972	HSV Neubrandenburg	03.10.2021	Bremen
3:07:37	Judith Krechting	1996	LG Wettberg	26.09.2021	Berlin
3:07:44	Isabell Rabe	1984	LG Region Landshut	26.09.2021	Berlin
3:08:40	Dr. Doris Marquardt	1983	LAV Bad Godesberg	07.11.2021	Bergisch Gladbach
3:08:49	Irene Winkemann	1984	Aachener TG	10.10.2021	Essen
3:08:53	Anja Beck	1997	LG Region Landshut	10.10.2021	München
3:09:41	Nadja Hofer	1980	TuS Lörrach-Stetten	10.10.2021	München
3:10:04	Anika Fels	1995	LG Coesfeld	03.10.2021	Bremen
3:10:42	Edith Stiepel	1982	LC Nordhorn	26.09.2021	Berlin

**100 km - Lauf**

Deutscher Rekord: 7:18:57 h Birgit Lennartz (St. Augustin) 1990  
Bestleistung 2020: 8:29:14 h Katja Hinze-Thüs (SG Wenden)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
8:12:00	Katrin Gottschalk	1978	LG Ultralauf	18.09.2021	Bernau
8:17:00	Kirsten Althoff	1987	LSF Münster	11.09.2021	Winschoten (NED)
8:24:54	Jennifer Honek	1985	LSG Karlsruhe	18.09.2021	Bernau
9:28:52	Sigrid Hoffmann	1965	LG Westerwald	18.09.2021	Bernau
9:53:57	Claudia Hanisch	1979	Hetzdorfer SV 1990 e.V.	21.08.2021	Leipzig
10:04:47	Andrea Schadewell	1976	Team Icehouse	18.09.2021	Bernau
11:20:45	Marika Heinlein	1962	1. FC Geesdorf	21.08.2021	Leipzig
12:36:20	Kerstin Hommel	1961	LG Ultralauf	18.09.2021	Bernau
13:00:08	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	Laufclub BlueLiner	18.09.2021	Bernau

## 100 m Hürden

Deutscher Rekord: 12,42 sec Bettine Jahn (K.-Marx-Stadt) 1983  
 Bestleistung 2020: 13,24 sec Ricarda Lobe (MTG Mannheim)

Deutsche Meisterin 2021: 13,18 sec Ricarda Lobe (MTG Mannheim)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,03	+1,4	Ricarda Lobe	1994	MTG Mannheim	29.05.2021	Meilen (SUI)
13,04	+1,0	Emily Sloan	2000	MTG Mannheim	01.05.2021	Tucson (USA)
13,22	0,0	Anne Weigold	1998	LG Mittweida	05.06.2021	Braunschweig
13,25	+0,2	Monika Zapalska	1994	LC Paderborn	20.06.2021	Regensburg
13,29	+0,3	Carolin Schäfer	1991	Eintracht Frankfurt e.V.	05.08.2021	Tokio (JPN)
13,39	+0,8	Isabel Mayer	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	21.05.2021	Dessau-Roßlau
13,40	0,0	Louisa Grauvogel	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.06.2021	Braunschweig
13,49	+1,2	Selina von Jackowski	1997	TuS Lörrach-Stetten	21.05.2021	Dessau-Roßlau
13,49	-0,7	Franziska Schuster	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.06.2021	Koblenz
13,49	+0,3	Hawa Jalloh	2003	Wiesbadener LV	15.07.2021	Tallinn(EST)
13,54	-0,4	Viktoria Müller	1996	LG Rhein-Wied	08.08.2021	Walldorf
13,55	+0,2	Lisa Maihöfer	1998	LC Rehlingen	05.06.2021	Braunschweig
13,55	0,0	Neele Schuten	1999	TV Gladbeck 1912	05.06.2021	Braunschweig
13,56	+1,8	Marlene Meier	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.07.2021	Mannheim
13,60	+1,2	Mareike Arndt	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.2021	Ratingen
13,62	+1,6	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	20.06.2021	Ratingen
13,64	+1,6	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.2021	Ratingen
13,65	-0,3	Vanessa Hammerschmidt	1998	LG Nord Berlin	05.06.2021	Braunschweig
13,65	+1,6	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.2021	Ratingen
13,68	-0,2	Sophie Hamann	1996	TUS Metzingen	13.05.2021	Bönningheim
13,68	+1,8	Anna Jablonski	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.06.2021	Bremen
13,68	+1,0	Johanna Paul	2003	TuS Wunstorf	12.06.2021	Bremen
13,68	-0,6	Melanie Welsing	1999	LAZ Rhede	26.06.2021	Koblenz
13,71	+1,2	Sara Hannemann	1999	Hamburger SV	10.07.2021	Zeven
13,71	+1,0	Naomi Krebs	2003	LG Bamberg	01.08.2021	Rostock
13,72	+0,1	Katharina Winkler	1996	LG Erlangen	20.06.2021	Regensburg
13,72	-0,4	Abigail Adjei	1997	SV GO! Saar 05	08.08.2021	Walldorf
13,78	+1,0	Antonia Buschendorf	2001	Sportclub Magdeburg	15.05.2021	Magdeburg
13,78	-1,8	Laura Sewing	1998	TSV Kirchhain	25.06.2021	Mannheim
13,79	+1,4	Nicola Ader	1998	TG Rimbach	13.05.2021	Fresno (USA)
13,83	+1,8	Antonia Kohl	1999	SV Halle	12.06.2021	Bremen
13,89	0,0	Gianina Gartmann	1994	SSC Bad Sooden- Allendorf	10.07.2021	Wetzlar

13,90	+1,9	Lily Louisa Wildhagen	2002	TKJ Sarstedt	12.06.2021	Bremen
13,92	+1,0	Madleen Malecki	2003	TV Wattenscheid 01	01.08.2021	Rostock
13,95	-0,1	Paula Grauvogel	2003	SV GO! Saar 05	03.07.2021	Mannheim
13,99	+0,8	Lucie Kienast	2001	SV Halle	29.05.2021	Götzis (AUT)
14,02	+0,8	Cindy Roleder	1989	SV Halle	21.05.2021	Dessau-Roßlau
14,04	+0,8	Simea Thanei	2003	TV Wehr	01.08.2021	Rostock
14,07	+1,3	Lea Halmans	1999	SV GO! Saar 05	26.06.2021	Koblenz
14,08	+1,1	Dana Schubert	2003	TV Gelnhausen	12.06.2021	Wetzlar
14,09	0,0	Jule Tiltscher	2001	SSV Ulm 1846	16.05.2021	Ulm
14,09	+0,1	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
14,10	+1,3	Isabel Schauerte	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.06.2021	Koblenz
14,12	+1,2	Janina Lange	1997	MTV Lübeck	20.06.2021	Ratingen
14,14	+2,0	Wencke Griephan	2001	SCC Berlin	15.05.2021	Berlin
14,15	+2,0	Kathrin Baur	2001	SSV Ulm 1846	18.07.2021	Ulm
14,18	-2,0	Paula de Boer	2000	MTV Lübeck	21.08.2021	Wesel
14,19	+1,0	Michelle Aulbert	2003	TK Berenbostel	12.06.2021	Bremen
14,19	+0,9	Leonie Herrmann	2002	Dresdner SC 1898	18.07.2021	Sömmerda
14,20	+1,1	Vanessa Baldé	2003	Hamburger SV	04.09.2021	Verden

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
14,05	+0,2	Johanna Plank (AUT)	2002	LAC Passau	20.06.2021	Regensburg

## 400 m Hürden

Deutscher Rekord: 53,24 sec Sabine Busch (Erfurt) 1987  
 Bestleistung 2020: 55,53 sec Jackie Baumann (LAV Stadtwerke Tübingen)

Deutsche Meisterin 2021: 54,89 sec Carolina Krafzik (VfL Sindelfingen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
54,72	Carolina Krafzik	1995	VfL Sindelfingen	31.07.2021	Tokio (JPN)
56,69	Eileen Demes	1997	TV 1861 Neu-lsenburg	04.09.2021	Gelnhausen
57,75	Melanie Böhm	2000	LG Neckar-Enz	27.06.2021	Koblenz
57,85	Djamila Böhm	1994	TV Wattenscheid 01	08.05.2021	Pliezhausen
58,04	Christine Salterberg	1994	LT DSHS Köln	06.06.2021	Braunschweig
58,14	Elena Kelety	1999	LT DSHS Köln	26.06.2021	Koblenz
58,33	Annina Fahr	1993	TUS Gottmadingen	05.06.2021	Braunschweig
58,41	Karolina Pahlitzsch	1994	LG Nord Berlin	20.08.2021	Berlin
58,56	Lea Ahrens	1998	VfL Eintracht Hannover	29.06.2021	Berlin
58,66	Karoline Maria Sauer	1997	TSV Gomaringen	06.06.2021	Braunschweig
58,68	Lara-Noelle Steinbrecher	2003	Sportclub Magdeburg	01.08.2021	Rostock
58,89	Lisa Marie Petkov	1996	LG Stadtwerke München	13.05.2021	Murfreesboro (USA)
58,98	Sylvia Schulz	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.04.2021	Lubbock (USA)
59,16	Lisa Sophie Hartmann	1999	VfL Sindelfingen	18.07.2021	Ulm
59,35	Viviane Heilmann	2001	Sportclub Magdeburg	27.06.2021	Koblenz
59,48	Lena Seifert	1997	LG Nord Berlin	20.08.2021	Berlin
59,54	Anne-Catherine Wasser	1998	LT DSHS Köln	03.07.2021	Heusden-Zolder (BEL)
59,75	Vivienne Morgenstern	2003	Dresdner SC 1898	01.08.2021	Rostock
60,16	Viktoria Heising	2003	TLV Germania Überrauch	01.08.2021	Rostock
60,21	Nele Göhl	2003	LG Eckental	01.08.2021	Rostock
60,33	Miriam Backer	2000	TSV Zirndorf	26.06.2021	Koblenz
60,33	Hanna Render	2003	LG Gäu Athletics	01.08.2021	Rostock
60,70	Lotta Mage	2004	LAV Stadtwerke Tübingen	04.07.2021	Mannheim
60,94	Jolanda Kallabis	2005	FT 1844 Freiburg	07.08.2021	Walldorf
61,08	Sophie Albrecht	2004	Sportclub Magdeburg	18.07.2021	Sömmerda
61,10	Leonie Riek	1998	LG Staufen	07.08.2021	Walldorf
61,13	Antonia Milena Unger	2002	TV Wetzlar	31.07.2021	Rostock
61,16	Sabrina Heil	2003	TSV St.Peter-Ording	04.07.2021	Mannheim
61,18	Yasmin Amaadacho	2003	Garbsener SC	17.07.2021	Berlin
61,29	Michelle Janiak	1998	SCC Berlin	20.08.2021	Berlin
61,30	Radha Fiedler	1996	TV Wattenscheid 01	17.07.2021	Gladbeck
61,42	Anastasia Vogel	2002	LG Stadtwerke München	18.07.2021	Erding
61,84	Franziska Stöhr	2001	LG Region Karlsruhe	14.05.2021	Odgen

62,01	Anna Kremming	2000	SV Werder Bremen	12.06.2021	Bremen
62,17	Julia Stuhler	1997	TSV Schwabmünchen	23.05.2021	München
62,26	Marie-Luise Lauterbach	2001	TSV Altenholz	26.06.2021	Koblenz
62,26	Lena Schlag	2000	LG Weissacher Tal	14.08.2021	Frankfurt am Main
62,31	Michelle Marnau	1996	LG Würm Athletik	27.06.2021	Erding
62,32	Lotte Claus	2004	LAC Erdgas Chemnitz	01.08.2021	Rostock
62,37	Nina Schröter	2001	SCC Berlin	24.05.2021	Berlin
62,43	Katharina Hanke	2003	LG Nord Berlin	11.09.2021	Bremen
62,45	Elena Hartmann	2001	1.FC Kaiserslautern	12.06.2021	Wetzlar
62,47	Anouk Krause-Jentsch	2005	Neuköllner SF	21.05.2021	Berlin- Charlottenburg
62,61	Sophie Ochmann	2002	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.07.2021	Erding
62,66	Charlotte Wolff	2000	LG Nord Berlin	11.09.2021	Bremen
62,70	Maren Eberhard	2003	Eintracht Frankfurt e.V.	14.08.2021	Frankfurt am Main
62,71	Anne Gebauer	2002	VfL Eintracht Hannover	14.08.2021	Huizingen (BEL)
62,81	Lara Holzhauer	2003	TuS Geretsried	01.05.2021	München
62,88	Anne Braun	2000	LG Kurpfalz	07.08.2021	Walldorf
63,00	Maren Wilms	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro (USA)

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
57,38	Annina Fahr (int. Startrecht: SUI)	1993	LAC TV Unterstrass Zürich / TUS Gottmadingen	26.06.2021	Langenthal (SUI)
59,36	Eline Claeys (BEL)	2000	LT DSHS Köln	09.05.2021	Mannheim
61,17	Hermione Plumtre (GBR)	1991	SCC Berlin	12.06.2021	Berlin-Zehlendorf

### 3000 m Hindernis

Deutscher Rekord: 9:03,30 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier) 2019\*  
 Bestleistung 2020: 9:35,67 min Elena Burkard (LG farbtext Nordschwarzwald)

Deutsche Meisterin 2021: 9:31,36 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
9:07,61	Gesa Felicitas Krause	1992	Silvesterlauf Trier	21.08.2021	Eugene (USA)
9:27,81	Elena Burkard	1992	LG farbtext Nordschwarzwald	04.07.2021	Stockholm (SWE)
9:29,26	Lea Meyer	1997	VfL Löningen	12.06.2021	Nizza (FRA)
9:52,20	Agnes Thurid Gers	1997	SCC Berlin	12.09.2021	Berlin
9:54,80	Sanaa Schretzmair	1985	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.06.2021	Luzern (SUI)
9:55,26	Leah Hanle	1997	TSV Holzelfingen	14.05.2021	College Station (USA)
9:59,15	Olivia Gürth	2002	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Tallinn(EST)
10:04,65	Lisa Vogelgesang	1999	Eintracht Hildesheim	05.06.2021	Braunschweig
10:06,44	Paula Schneiders	2001	LAZ Mönchengladbach	05.06.2021	Braunschweig
10:14,00	Kim Bödi	2001	VfL Sindelfingen	26.06.2021	Koblenz
10:15,60	Amélie Svensson	1996	LG Region Karlsruhe	15.05.2021	Karlsruhe
10:16,62	Ronja Funck	2004	TV Jahn Walsrode	17.07.2021	Tallinn(EST)
10:18,57	Kerstin Schulze Kalthoff	1998	LG Brillux Münster	05.06.2021	Braunschweig
10:19,64	Lisa Oed	1999	SSC Hanau-Rodenbach	01.09.2021	Pfungstadt
10:20,35	Carolin Hinrichs	2004	VfL Löningen	12.06.2021	Dortmund
10:41,85	Saskia Pingpank	1998	VfL Eintracht Hannover	14.05.2021	Charleston (USA)
10:42,15	Jette Beermann	2003	LG Wedel-Pinneberg	26.06.2021	Koblenz
10:46,90	Lisa Schuster	1999	LAC Quelle Fürth	26.06.2021	Koblenz
10:49,99	Sophia Kremser	2002	Spvgg Mössingen	04.06.2021	Uster
10:50,24	Charlotte Römer	2002	LAZ Ludwigsburg	16.04.2021	Richmond (USA)
10:55,66	Darja Michel	2001	TuS Traunreut	01.09.2021	Pfungstadt
10:56,42	Antje Alt	1999	LG Region Karlsruhe	26.06.2021	Koblenz
11:08,66	Christina Lehnen	2003	LAZ Mönchengladbach	26.06.2021	Koblenz
11:09,49	Katrin Geiger	1993	SV Steinheim	01.09.2021	Pfungstadt
11:10,35	Christin Adler	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	22.05.2021	Kiel
11:15,09	Nicole Adler	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	22.05.2021	Kiel
11:15,60	Constanze Paoli	2003	SSC Hanau-Rodenbach	19.06.2021	Regensburg
11:21,68	Charlotte Schlund	1994	Post-Sportverein Trier	17.07.2021	Diez
11:24,29	Anna Bommers	2002	LAZ Mönchengladbach	24.04.2021	Fayetteville (USA)
11:25,26	Lea Kruse	2001	TV Wattenscheid 01	12.06.2021	Dortmund
11:25,35	Maren Guthier	2000	TV Groß-Gerau	01.09.2021	Pfungstadt
11:36,69	Sophie-Marie Kohlhasse	1998	LG Kreis Verden	12.09.2021	Bremen

11:40,26	Hanna Frühauf	2000	LG Würm Athletik	26.06.2021	Koblenz
11:44,06	Inken Siebert	2001	LAG Mittlere Isar	19.06.2021	Regensburg
11:48,14	Lea Pötz	1999	LC Mengerskirchen	01.09.2021	Pfungstadt
11:56,56	Anne Hegewald	1980	TV Waldstraße Wiesbaden	27.08.2021	Baunatal
11:59,80	Theresa Stevens	1997	SV Sonsbeck	09.07.2021	Leverkusen
12:00,26	Pauline Seitz	1998	TV Waldstraße Wiesbaden	27.08.2021	Baunatal
12:06,89	Katrin Ochs	1977	LG Filder	03.07.2021	Waiblingen
12:24,23	Lara Brunner	1999	Hamburg Running	12.09.2021	Bremen
15:01,46	Larissa Kelm	2002	LG Nord Berlin	12.09.2021	Bremen



**4 x 100 m**

Deutscher Rekord: 42,20 sec SC Motor Jena 1984  
 Bestleistung 2020: 46,60 sec SCC Berlin

Deutsche Meisterinnen 2021: NN NN

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
45,68	LG TELIS FINANZ Regensburg	Mayer (1993), Hafner (2003), Mayer (2001), Schachtschneider (1994)	17.07.2021	Erding
45,74	SCC Berlin	Kluwig (1998), Janiak (1998), Köhrbrück (1993), Schmidt (1998)	29.06.2021	Berlin
46,08	SV Werder Bremen	Oelgardt (2001), Dinkeldein (1993), Stein (2001), Kittner (1993)	20.06.2021	Göttingen
46,57	Eintracht Frankfurt e.V.	Boykin (2003), Gauges (2000), Hofmann (2000), Zwergel (2001)	21.07.2021	Königstein
46,61	StG Passau-Pfarrkirchen	Rohmann (2005), Anzinger (2005), Weigl (2005), Just (2005)	25.06.2021	Ingolstadt
46,62	MTG Mannheim	Kadunic (2005), Endrich (2004), Hertlein (2004), Meier (2002)	11.07.2021	Karlsbad
46,65	Wiesbadener LV	Jalloh (2003), Koletzko (2000), Stavenow (2001), Ullrich (1999)	08.08.2021	Walldorf
46,66	TSV SCHOTT Mainz	Krämer (1996), Pecht (1999), Marhöfer (2002), Spindler (2000)	08.08.2021	Walldorf
47,23	SSV Ulm 1846	Jung (2003), Bender (2002), Haas (2003), Baur (2001)	17.07.2021	Ulm
47,29	MTG Mannheim	Braun (1999), Wagner (1997), Wagner (1994), Giesche (2000)	15.07.2021	Mannheim
47,40	StG Olpe/Lennestadt/Attendorf (w)	Deblitz (2003), Wiethoff (2003), Simon (2002), Tröster (2004)	12.09.2021	Lage
47,42	LC Paderborn	Grenda (1999), Keuper (2000), Rodehutschord (2001), Siebert (1999)	29.05.2021	Bremen
47,46	LG Brillux Münster	Batantou (2004), Schwering (2004), Huesmann (2004), Patterson (2004)	26.06.2021	Münster
47,50	Hamburger SV	Ernst (2002), Baldé (2003), Klobe (2003), Steinbach (2002)	20.06.2021	Hamburg
47,55	SC DHfK Leipzig	Miltschus (2004), Soumah (2004), Völkl (2004), Ranis (2004)	08.05.2021	Dresden
47,61	StG VfLEintr.Han./Oldenb./Löningen	Pape (2000), Wulf (1997), Schulz (1999), Schierholt (1997)	20.06.2021	Göttingen
47,64	StG Team Sachsen-Anhalt	Njock (2005), Nowak (2005), Kadiri (2005), Hartmann (2004)	15.05.2021	Magdeburg
47,69	LAC Quelle Fürth	Birkner (2005), Hergenroether (2005), Mensah (2005), Eze (2005)	10.07.2021	Regensburg
47,71	Neuköllner SF	Spaniol (2005), Goerigk (2005), Reetz (2004), Franzke (2004)	17.07.2021	Berlin
47,82	USC Freiburg	Storz (1990), Sommer (1995), Füllgraf (2001), Wülbeck (1991)	24.07.2021	Schutterwald

47,90	LG Erlangen	Pröhl (2005), Winkler (1996), Schmeling (2005), Blanck (1999)	13.06.2021	München
48,02	TV Eppingen	Anritter (2003), Heinzmann (2002), Zipplies (2005), Dörr (2002)	11.07.2021	Karlsbad
48,08	Dresdner SC 1898	Weichler (2005), Kunze (2004), Kunze (2005), Frenzel (2005)	08.05.2021	Dresden
48,10	LG Main-Spessart	Stein (1991), Schröder (1998), Heuft (1996), Schalling (2001)	17.07.2021	Erding
48,14	LG Region Landshut	Steininger (1997), Lakner (2000), Schedlbauer (1995), Fleischmann (2003)	27.06.2021	Erding
48,16	LG Braunschweig	Ullrich (2005), Stolle (2004), PISOKE (2003), Tolle (2003)	20.06.2021	Göttingen
48,19	LG Nord Berlin	Hanke (2003), Joyeux (2001), Wolff (2000), Schliek (2003)	21.08.2021	Berlin
48,25	LG Weserbergland	Kerl (2005), Zintl (2005), Fasold (2004), Werner (2006)	20.06.2021	Göttingen
48,34	StG Nordhessen Buseck	Willenweber (2003), Müller (2003), Carilus (2003), Schuster (2003)	20.06.2021	Göttingen
48,41	SV GO! Saar 05	Rausch (2000), Preuße (2001), Jakob (1990), Petry (2001)	20.06.2021	St. Wendel
48,42	SV Werder Bremen	Hardt (2005), Gerbrandt (2004), Otoko (2004), Sakyi (2006)	20.06.2021	Göttingen
48,45	TSV Schwabmünchen	Dreher (2002), Stuhler (1997), Rost (2001), Gorr (1997)	13.06.2021	München
48,47	SC Vöhringen	Fackler (1997), Kränzle (1997), Pfetsch (2001), Riedl (1992)	17.07.2021	Erding
48,50	TuS Lübeck 1893	Agu (2005), Arthur (2004), Schultz (2003), Agu (2004)	20.06.2021	Hamburg
48,53	LG Stadtwerke München	Hofmann (1995), Stephan (2000), Slotsch (2003), Fischer (2003)	08.08.2021	Walldorf
48,57	SV Halle	Lässig (2006), Pippel (2006), Zeigermann (2006), Hinkelmann (2006)	10.07.2021	Stendal
48,59	LG Forchheim	Eckner (1996), Priegelmeir (1981), Buck (1998), Knauer (2004)	17.07.2021	Erding
48,63	MTV Lübeck	de Boer (2000), Müller (1996), Kemp (1990), Krayenborg (1993)	18.09.2021	Lübeck
48,76	StG TEAM LAC	Räpple (2006), Funke (2005), Freitag (2006), Lehmann (2005)	08.05.2021	Dresden
48,77	SCC Berlin	Müller (2003), Markgraf (2002), Wehr (2002), Kudla (2002)	21.08.2021	Berlin
48,78	StG Neckarsulm-Heilbronn	Häffner (2006), Aykit (2005), Vermeiden (2005), Wieland (2006)	11.07.2021	Karlsbad
48,79	StG Bothfeld - Garbsen	Willam (2003), Martin (2004), Amaadacho (2003), Riekert (2002)	20.06.2021	Göttingen
48,81	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	Schulz (2003), Hülsmann (1998), Wilhelm (2003), Hode (2002)	11.09.2021	Friedberg (Hessen)
48,84	USC Mainz	Weindorf (2002), Härle (2005), Henrich (2004), Kuhn (2005)	21.07.2021	Königstein
48,84	StG	Lösch (2007), Kellner (2006), Lenz	28.07.2021	Mannheim

	Mannheim/Dossenheim/Rohrbach	(2006), Haisch (2006)		
48,90	StG Nordhessen Buseck	Imming (2004), Wachsmuth (2004), Hinz (2004), Schlung (2004)	04.09.2021	Gelnhausen
48,98	LAV Stadtwerke Tübingen	Sohn (2003), Göhring (2003), Jauch (2003), Mittag (2002)	19.06.2021	Tübingen
49,03	LG Welfen	Pooß (2003), Dent (2004), Mendel (2003), Schmidt-Rüdt (2005)	25.09.2021	Friedberg
49,10	LG Region Karlsruhe	Breuer (1999), Garay (1996), Ossmann (1999), Krems (1999)	17.07.2021	Ulm
49,16	Dresdner SC 1898	Pannach (2007), Bornhäuser (2006), Hoffmann (2006), Döring (2006)	19.06.2021	Zwickau

**4 x 400 m**

Deutscher Rekord: 3:25,84 min SC Turbine Erfurt 1985  
 Bestleistung 2020: 3:52,42 min LG Nord Berlin

Deutsche Meisterinnen 2021: NN NN

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
3:44,29	USC Freiburg	Havé (1999), Füllgraf (2001), Sommer (1995), Koppler (2003)	11.07.2021	Karlsbad
3:48,40	LG Nord Berlin	Hanke (2003), Pahlitzsch (1994), Wolff (2000), Seifert (1997)	04.09.2021	Berlin-Charlottenburg
3:50,07	Eintracht Frankfurt e.V.	Tresser (2001), Hofmann (2000), Zwergel (2001), Kühn (2004)	08.08.2021	Walldorf
3:50,34	MTG Mannheim	Neumann (2001), Hertlein (2004), Petry (1997), Giesche (2000)	11.07.2021	Karlsbad
3:52,09	USC Mainz	Joeris (2004), Heidt (1999), Wicke (1997), Kuhn (2005)	08.08.2021	Walldorf
3:52,28	StG Pliezhausen-Gomar-Balingen	Penz (1998), Rieger (1994), Wallner (1992), Sauer (1997)	11.07.2021	Karlsbad
3:54,49	TSV SCHOTT Mainz	Pecht (1999), Spindler (2000), Mainka (1995), Ermert (2003)	21.07.2021	Königstein
3:55,46	Rukeli Trollmann e. V.	Omer (2002), Barth (2002), Sill (2002), Siemer (2002)	27.06.2021	Syke
3:58,68	LG Kurpfalz	Braun (2000), Knapp (2004), Ziegler (2004), Wollschläger (2001)	11.07.2021	Karlsbad
4:00,70	TV Groß-Gerau	Duvenkamp (2005), Kraus (1998), Krüger (1997), Wolf (2000)	08.08.2021	Walldorf
4:01,47	StG Heilbronn-Neckarsulm	Vermeiden (2005), Schimmelpfennig (2002), Freitag (2002), Goller (2000)	08.08.2021	Walldorf
4:02,79	OTB Osnabrück	Weymann (1995), Bothe (1997), Stöhr (2003), Beutel (1999)	04.07.2021	Papenburg
4:04,49	StG SG Walldorf/TV Dielheim	Winnes (2003), Herrfurth (2003), Sitzler (2002), Krämer (1996)	08.08.2021	Walldorf
4:04,76	LG Neckar-Enz	Brenner (2003), Hummler (2003), Noller (2003), Barth (1999)	11.07.2021	Karlsbad
4:07,02	LAC Freiburg	Simmes (2002), Herr (2004), Braun (2002), Heck (2004)	11.07.2021	Karlsbad
4:07,64	SWC Regensburg	Lankes (2003), Wenig (2003), Böttcher (2001), Ertl (2005)	08.08.2021	Walldorf
4:08,89	LG Olympia Dortmund	Posniak (2001), Meisl (2001), Kleine (2001), Hassel (2003)	18.09.2021	Dortmund
4:09,02	LG Olympia Dortmund	Haas (2004), Wrede (2005), Brömmel (2002), Langenohl (2003)	18.09.2021	Dortmund
4:11,79	LG Rhein-Wied	Suta (2002), Menrath (1995), Haderlein (2005), Ehrhardt (2005)	12.06.2021	Köllertal
4:12,63	LC Rehlingen	Helfen (2000), Welker (2000), Marx (2001), Rehn (1997)	12.06.2021	Köllertal

4:14,88	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	Richter (2001), Krause (1991), Schraub (1985), Dittombée (1989)	21.07.2021	Königstein
4:14,90	LC Rehlingen	Beyer (2004), Mehle (2004), Nickels (2005), Mehle (2004)	12.06.2021	Köllertal
4:19,77	Unterländer LG	Häußer (2005), Buchner (2003), Wendel (2005), Wendel (2002)	15.08.2021	Frankfurt am Main
4:21,85	ATSV Saarbrücken	Neufang (2003), Ast (2004), Wiegmann (2004), Missal (2004)	12.06.2021	Köllertal
4:22,22	LG Olympia Dortmund	Laux (2002), Ickstadt (2001), Andreas (2001), Schauerte (1996)	18.09.2021	Dortmund
4:22,32	LG Olympia Dortmund	Gövert (2003), Krämer (2003), Faßbender (2004), Koops (2004)	18.09.2021	Dortmund
4:23,86	LG Main-Spessart	Jachnik (2004), Schwarzkopf (2001), Vierhaus (2004), Kohrmann (2005)	25.09.2021	Marktheidenfeld
4:24,21	TuS Wunstorf	Schmidt (1993), Bastek (1995), Gösser (2005), Bastek (1997)	11.09.2021	Wunstorf
4:24,31	StG Mittelhessen A-L-S	Stenger (2002), Schmidt (2004), Hausmann (2001), Schmidt (2002)	15.08.2021	Frankfurt am Main
4:28,55	LG Stadtwerke München	Besser (2004), Herle (2002), Optenhoevel (2003), Meier (2004)	25.09.2021	Marktheidenfeld
4:28,72	StG Dietmannsried/ Erkheim/MOD	Bormann (2002), Brugger (1995), Schleburg (2004), Karg (2005)	09.10.2021	Friedberg
4:30,57	LG Olympia Dortmund	Kemper (2006), Doligkeit (2003), Preker (2005), Menne (2004)	18.09.2021	Dortmund
4:32,81	LG Olympia Dortmund	Benchellal (2006), Scharnow (2004), Ebbinghaus (2005), Strebel (2003)	18.09.2021	Dortmund
4:39,46	TSV Burghaslach	Lutz (2004), Rost (2003), Sammeteringer (2005), Schneider (2002)	25.09.2021	Marktheidenfeld
4:46,35	TSV Burghaslach	Schlee (1994), Lutz (1974), Herlitschke (2002), Hofferberth (1996)	25.09.2021	Marktheidenfeld
4:52,46	VfV Spandau	Joseph (1968), Herrmann (1971), Trampel (1970), Hesse (1968)	08.08.2021	Berlin
5:20,78	LG Olympia Dortmund	Schulte im Walde (2005), Schulte im Walde (2005), Wilke (2006), Lieber (2005)	18.09.2021	Dortmund
5:56,15	LG Nord Berlin	Iwanowski (1967), Heise (1963), Edzards (1968), Liebenow (1968)	08.08.2021	Berlin

**3 x 800 m**

Deutscher Rekord: 6:08,12 min ASV Köln 1984  
 Bestleistung 2020: 7:14,50 min OTB Osnabrück

Deutsche Meisterinnen 2021: NN NN

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
6:35,98	StG VfLEintr.Han./ Oldenb./Löningen	Schlüsche (2000), Krebs (2001), Schulze (1999)	04.07.2021	Papenburg
6:45,22	ASV Köln	Uhlendorf (1997), Jensen (1994), Coutellier (1995)	29.08.2021	Köln
6:56,26	TSV SCHOTT Mainz	Pecht (1999), Mainka (1995), Ermert (2003)	12.09.2021	Mainz
6:57,14	LG Bamberg	Andersch (2006), Lindner (2006), Lindner (2006)	20.07.2021	Stockstadt
7:00,50	Berliner SV 1892	Waldschmidt (2000), Gronde (1998), Rogoll (2000)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:03,60	OTB Osnabrück	Bothe (1997), Weymann (1995), Hagevik-Bakke (2003)	04.07.2021	Papenburg
7:09,59	VfL Löningen	Hinrichs (2004), Richter (2004), Hinrichs (2004)	04.07.2021	Papenburg
7:09,63	ASV Köln	Schmitz (1998), Strozy (2000), Besting (1997)	29.08.2021	Köln
7:09,82	LG Olympia Dortmund	Kleine (2001), Meisl (2001), Posniak (2001)	18.09.2021	Dortmund
7:10,33	TSV Brunkensen	Piech (2004), Wagener (2006), Seidel (2003)	04.07.2021	Papenburg
7:14,92	LG Osnabrück	Zepter (1995), Schwanke (1997), Gründel (2000)	04.07.2021	Papenburg
7:22,73	StG Nauen-Falkensee	Hammerich (2005), Tschatschanidse (2005), Vielhaber (2003)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:22,88	LG Olympia Dortmund	Koops (2004), Faßbender (2004), Haas (2004)	18.09.2021	Dortmund
7:25,35	LG Olympia Dortmund	Gövert (2003), Langenohl (2003), Hassel (2003)	18.09.2021	Dortmund
7:25,42	OSC Berlin	Katz (2006), Klebon (2006), Eylers (2006)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:26,95	VfL Löningen	Hölzen (2007), Miller (2007), Albers (2007)	04.07.2021	Papenburg
7:28,23	TSV Jahn Freising	Kunstmann (2002), Giersdorff (2006), Giersdorff (2004)	25.09.2021	Marktheidenfeld
7:29,84	LG Olympia Dortmund	Kernich (2006), Kemper (2006), Benchellal (2006)	18.09.2021	Dortmund
7:30,31	LG LKr Aschaffenburg	Hoff (1999), Trägner (1984), Zink (1995)	20.07.2021	Stockstadt
7:30,56	LG Nordheide	Madsen (2006), Schulz (2006), Glasa (2006)	04.07.2021	Papenburg

7:32,41	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Siehr (2004), Apushkinskaya (1996), Laubenstein (1997)	12.09.2021	Saarbrücken
7:32,68	LG Augsburg	Köber (2004), Weis (2005), Christen (2006)	09.10.2021	Friedberg
7:32,70	ASV Köln	Jaschke (1990), Röder (1996), Steinbuch (1995)	29.08.2021	Köln
7:34,66	SWC Regensburg	Ertl (2005), Helfer (2006), Lankes (2003)	25.09.2021	Marktheidenfeld
7:37,38	LV Merzig	Kiefer (1997), Sanwald (1996), Frank (2004)	12.09.2021	Saarbrücken
7:37,67	Sportfreunde Kladow	Delitz (2008), Allien (2008), Krüger (2008)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:38,79	Leichtathletikclub Kronshagen	Kümpers (1992), Zembold (2002), Beck (1994)	08.09.2021	Kiel
7:40,52	OSC Berlin	Miserre (2006), Sibel Bartlakowski (2003), Reineke (2003)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:42,08	LG Olympia Dortmund	Brömmel (2002), Scharnow (2004), Strebel (2003)	18.09.2021	Dortmund
7:44,30	LC Cottbus	Staar (2008), Kamenz (2009), Guttke (2008)	11.09.2021	Löwenberg
7:45,03	LG Olympia Dortmund	Peltzer (2008), Reckert (2007), Kalle (2007)	18.09.2021	Dortmund
7:47,31	LG Stadtwerke München	Riess-Lochet (2007), Besser (2004), Meier (2004)	25.09.2021	Marktheidenfeld
7:48,63	OSC Berlin	Güccük (2009), Reuse (2008), Brzezinka (2008)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:48,81	TSV Burghaslach	Nirsberger (2007), Lutz (2004), Bauer (2007)	25.09.2021	Marktheidenfeld
7:50,32	TSV Neustadt	Weiser (2006), Folgoso Weigmann (2009), Windmüller (2006)	04.07.2021	Papenburg
7:50,91	LG Wittgenstein	Espeter (1997), Espeter (1989), Espeter (1995)	16.06.2021	Olpe
7:52,50	LG Nord Berlin	Schwarz (2006), Lüdtke (2007), Edzards (2007)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:53,81	TV Langen	Heyen (2006), Prüsch (2007), Pontow (2008)	04.07.2021	Papenburg
7:54,10	StG Essen-Ruhr	Komp (2007), Knorn (2007), Geers (2008)	17.09.2021	Bergisch Gladbach
7:55,01	TV Immenstadt	Willer (2003), Gütt (2002), Kohl (2003)	09.10.2021	Friedberg
7:55,35	FV 1918 Brühl	Ecker (2006), Hoffmann (2005), Hoffmann (2005)	14.07.2021	Ötigheim
7:56,26	VfL Germania Leer	Moll (2003), Frerichs (2003), Book (2004)	04.07.2021	Papenburg
7:56,65	LC Rehlingen	Försterling (2005), Klakow (2005), Niesporek (2005)	12.09.2021	Saarbrücken
7:58,37	Athletic-Team Wittlich	Hees (2008), Merrem (2007), Servatius (2007)	09.10.2021	Ochtendung
7:59,00	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	Kindopp (2007), Popov (2008),	16.06.2021	Olpe

	(w)	Gehrmann (2007)		
7:59,00	LG Nord Berlin	Schneider (2009), Wanjura (2009), Suhr (2008)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
7:59,10	LAC Olympia 88 Berlin	Türp (1998), Hübner (1989), Hitij (1984)	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:01,33	LG Papenburg/Aschendorf	Suermann (2008), Magnus (2006), Dillmann (2007)	04.07.2021	Papenburg
8:04,36	StG SSVL/TSVTM	Kern 07, Czirnich 08, Felzmann 08	25.09.2021	Berlin-Zehlendorf
8:05,18	LC Rehlingen	Cichy 08, Durston 06, Schulte 06	12.06.2021	Köllertal



## Hochsprung

Deutscher Rekord: 2,06 m Ariane Friedrich (LG Eintracht Frankfurt) 2009  
 Bestleistung 2020: 1,90 m Christina Honsel (TV Wattenscheid 01)

Deutsche Meisterin 2021 1,87 m Imke Onnen (Hannover 96)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1,95	Marie-Laurence Jungfleisch	1990	VfB Stuttgart 1893	05.08.2021	Tokio (JPN)
1,92	Johanna Göring	2005	SV Salamander Kornwestheim	30.05.2021	Stuttgart
1,88	Imke Onnen	1994	Hannover 96	23.05.2021	Rehlingen- Siersburg
1,86	Lea Halmans	1999	SV GO! Saar 05	26.06.2021	Koblenz
1,84	Alexandra Plaza	1994	LT DSHS Köln	16.05.2021	Leverkusen
1,84	Bianca Stichling	2000	TSV Bayer o4 Leverkusen	23.05.2021	Rehlingen- Siersburg
1,84	Blessing Enatoh	2002	TSV Spandau 1860	04.07.2021	Mannheim
1,83	Lale Eden	1998	Hannover 96	10.07.2021	Garbsen
1,82	Sophie Hamann	1996	TUS Metzingen	15.05.2021	Neuwied
1,82	Meike Haiduk	2004	LG Neumünster	20.06.2021	Hamburg
1,82	Helena Börner	2003	SG Adelsberg	04.07.2021	Mannheim
1,80	Christina Honsel	1997	TV Wattenscheid 01	21.05.2021	Dessau-Roßlau
1,80	Jara Ellinger	2001	TSG 1845 Heilbronn	22.05.2021	Weinheim
1,80	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.2021	Götzis (AUT)
1,80	Charlotte Haas	2001	TV Wattenscheid 01	13.06.2021	Essen
1,80	Carolin Schäfer	1991	Eintracht Frankfurt e.V.	05.08.2021	Tokio (JPN)
1,79	Jördis Kriegel	2000	SV Winnenden	07.08.2021	Walldorf
1,78	Anna-Sophie Schmitt	2004	SV GO! Saar 05	20.06.2021	St. Wendel
1,77	Leonie Reuter	1998	LG Nord Berlin	24.05.2021	Berlin
1,77	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	30.05.2021	Götzis (AUT)
1,77	Annabell Recke	2003	LC Jena	19.06.2021	Sinn
1,77	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	30.07.2021	Rostock
1,77	Amelie Essig	2004	Unterländer LG	01.08.2021	Rostock
1,77	Mareike Max	1998	SV Werder Bremen	11.09.2021	Bremen
1,76	Viktoria Gottlieb	1995	TV Wattenscheid 01	13.06.2021	Essen
1,76	Sandrina Sprengel	2004	LG Steinlach-Zollern	03.07.2021	Weingarten
1,76	Joana Herrmann	2005	SV Teuto Riesenbeck	04.07.2021	Mannheim
1,75	Celine Geissler	1998	TV Sulz	25.06.2021	Bühl
1,75	Carla Kussmaul	2004	LG Filstal	25.06.2021	Bühl
1,75	Carolin Klupsch	1996	SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.07.2021	Wiesbaden
1,75	Anna-Elisabeth Ehlers	2006	TSV Glücksburg 09	26.09.2021	Brunsbüttel
1,74	Luisa Deeken	2001	TV Wattenscheid 01	22.05.2021	Weinheim

1,74	Lucie Kienast	2001	SV Halle	29.05.2021	Götzis (AUT)
1,74	Tabea Eitel	2004	LG Filder	05.06.2021	Filderstadt- Bernhausen
1,74	Lilian Tösmann	2001	Eintracht Frankfurt e.V.	05.06.2021	Filderstadt- Bernhausen
1,74	Kim Altmann	2003	TSG 1862 Weinheim	11.07.2021	Karlsbad
1,74	Anna-Lena Obermaier	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	17.07.2021	Erding
1,74	Jennifer Laura Soetebier	2002	LG Nordheide	30.07.2021	Rostock
1,74	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	20.08.2021	Wesel
1,74	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	20.08.2021	Wesel
1,74	Wiebke Oelgardt	2001	SV Werder Bremen	21.08.2021	Wesel
1,74	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	21.08.2021	Wesel
1,74	Maike Schuster	2003	LAV Kassel	04.09.2021	Gelnhausen
1,74	Juliane Kratz	2002	TV Gelnhausen	18.09.2021	Darmstadt
1,73	Nicola Ader	1998	TG Rimbach	13.05.2021	Fresno (USA)
1,73	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.2021	Ratingen
1,73	Lara Mößthaler	2004	TSV 1880 Wasserburg	18.07.2021	Erding
1,73	Jana Schüler	2004	LAG Mittlere Isar	18.07.2021	Erding
1,73	Nathalie Buschung	1996	Eintracht Frankfurt e.V.	15.08.2021	Frankfurt am Main
1,72	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	08.05.2021	Halle (Saale)
1,72	Antonia Timm	2004	MSV Zossen 07	08.05.2021	Halle (Saale)
1,72	Marie Sophie Streichsbier	2003	LG Region Karlsruhe	19.05.2021	Karlsruhe
1,72	Jelde Jakob	2001	MTV Wolfenbüttel	19.06.2021	Göttingen
1,72	Laura Sophie Duckhorn	2004	SC Potsdam	20.06.2021	Jüterbog
1,72	Elizabeth Sagi	2004	Freiberger PSV	27.06.2021	Rochlitz
1,72	Vivien Ernst	2004	SC Neubrandenburg	03.07.2021	Papenburg
1,72	Juliane Früh	2002	LG Stadtwerke München	03.07.2021	Bad Endorf
1,72	Luisa Tremel	2002	LG Stadtwerke München	10.07.2021	Regensburg
1,72	Marie Dehning	2003	LG Celle-Land	16.07.2021	Tallinn(EST)
1,72	Lea-Jasmin Riecke	2000	Mitteldeutscher Sportclub	18.07.2021	Sömmerda
1,72	Mandy Munkle	2001	TUS Metzingen	24.07.2021	Pliezhausen

## Stabhochsprung

Deutscher Rekord: 4,82 m Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen) 2012  
 Bestleistung 2020: 4,45 m Lisa Ryzih (ABC Ludwigshafen)

Deutsche Meisterin 2021: 4,30 m Jacqueline Otchere (MTG Mannheim)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,55	Jacqueline Otchere	1996	MTG Mannheim	10.06.2021	Mannheim
4,45	Katharina Bauer	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	19.06.2021	Zweibrücken
4,45	Leni Freyja Wildgrube	2001	SC Potsdam	19.06.2021	Zweibrücken
4,35	Ella Buchner	2001	SC Potsdam	12.06.2021	Gräfelfing
4,30	Sarah Franziska Vogel	2002	LG Seligenstadt	17.07.2021	Tallinn(EST)
4,25	Ria Möllers	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.05.2021	Rehlingen- Siersburg
4,25	Anne Berger	1999	VfL Gladbeck 1921	05.06.2021	Bochum
4,25	Chiara Sistermann	2004	TSV Gräfelfing	03.07.2021	Mannheim
4,20	Laura Giese	2002	TSV Bayer o4 Leverkusen	03.07.2021	Mannheim
4,15	Moana-Lou Kleiner	2002	SC Potsdam	13.05.2021	Bremen
4,15	Lauré Scheutzow	2000	SC Potsdam	19.06.2021	Zweibrücken
4,10	Stefanie Berndorfer	1987	SSV Ulm 1846	23.05.2021	Rehlingen- Siersburg
4,05	Dovile Scheutzow	2000	TSV Bayer o4 Leverkusen	27.06.2021	Koblenz
4,01	Lilly Samanski	2005	TSV Gräfelfing	08.08.2021	Walldorf
4,00	Janne Ohrt	2003	MTSV Hohenwestedt	05.06.2021	Bochum
3,91	Luzia Herzig	1998	TV Engen	20.06.2021	Engen
3,90	Katharina Camminady	2000	LT DSHS Köln	12.06.2021	Leiden (NED)
3,90	Maybrit Sommer	2003	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg- Lippe	16.07.2021	Dortmund
3,82	Luisa-Sophie Peck	2002	1. LAV Rostock	31.07.2021	Rostock
3,81	Lara Buekens	1997	LT DSHS Köln	12.06.2021	Thalwil (SUI)
3,81	Regine Bakenecker	1993	TSV Bayer 04 Leverkusen	14.08.2021	Wipperfürth
3,80	Marie Sauerwein	2001	USC Mainz	28.05.2021	Mainz
3,80	Anna Grebe	2003	USC Mainz	05.06.2021	Bochum
3,80	Lena Zintl	2003	LG Stadtwerke München	27.06.2021	Koblenz
3,80	Elizabete Vetra	1999	SV Werder Bremen	18.07.2021	Berlin
3,75	Noel-Etiennette Bohmann	2001	Schweriner SC	26.05.2021	Potsdam
3,72	Tamineh Steinmeyer	2005	WGL Schwäbisch Hall	25.09.2021	Aalen
3,71	Clara Rentz	1997	LT DSHS Köln	08.05.2021	Thalwil (SUI)
3,71	Jenna Fischer	2005	LAZ Ludwigsburg	20.06.2021	Engen
3,70	Daniela Schumann	1999	Kaltenkirchener TS	12.06.2021	Bremen

3,70	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	16.06.2021	Potsdam
3,70	Joy Kessler	2006	LG Neckar-Enz	17.07.2021	Ulm
3,70	Noemi Rentz	2000	TSV Gräfelfing	27.07.2021	Gräfelfing
3,63	Mirja Gutzeit	2006	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg- Lippe	11.09.2021	Lage
3,61	Stella Neufeld	2004	LAZ Ludwigsburg	20.06.2021	Engen
3,60	Bea Schultheiß	2000	TSV SCHOTT Mainz	22.05.2021	Mainz
3,60	Rebekka Berlin	2003	LC Hassloch	19.09.2021	Zweibrücken
3,56	Naya Füllers	2007	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.06.2021	Gräfelfing
3,56	Paula Schulte im Walde	2005	LG Olympia Dortmund	13.06.2021	Gräfelfing
3,56	Lotte Torbohm	2006	TSV Bayer 04 Leverkusen	13.06.2021	Gräfelfing
3,55	Louise Schmidtgen	2000	LG Region Karlsruhe	27.03.2021	Rock Hill (USA)
3,52	Hedwig Kellner	2005	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.07.2021	Rostock
3,51	Martina Landt	2004	LG Neckar-Enz	20.06.2021	Engen
3,50	Selma Langenhorst	2002	LG Region Karlsruhe	10.07.2021	Karlsbad
3,50	Theresa Albrecht	2004	TSV Gräfelfing	17.07.2021	Erding
3,50	Desiree Singh	1994	LG Lippe-Süd	29.08.2021	Blomberg
3,50	Milena Heintz	2002	LAZ Zweibrücken	25.09.2021	Saulheim
3,43	Helena Noll	2002	LAZ Zweibrücken	15.10.2021	Zweibrücken
3,41	Tamara Pfanner	1996	LT DSHS Köln	08.05.2021	Thalwil (SUI)
3,41	Anna Hiesinger	2007	SKV Eglosheim	20.06.2021	Engen
3,41	Finja Ensinger	2006	WGL Schwäbisch Hall	18.09.2021	Hof

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
4,25	Elija Valentic (CRO)	1998	MTG Mannheim	09.05.2021	Mannheim
4,00	Wiktoria Wojewodzka (POL)	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	23.07.2021	Horn-Bad Meinberg
3,85	Lisa Gruber (AUT)	2004	LAC Passau	11.06.2021	Hallein/Rif (AUT)

## Weitsprung

Deutscher Rekord: 7,48 m Heike Drechsler (Jena) 1988/1992  
 Bestleistung 2020: 7,03 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

Deutsche Meisterin 2021: 6,62 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
7,00	+0,1	Malaika Mihambo	1994	LG Kurpfalz	03.08.2021	Tokio (JPN)
6,69	+1,1	Maryse Luzolo	1995	Königsteiner LV	27.06.2021	Leverkusen
6,69	+1,9	Merle Homeier	1999	LG Göttingen	11.07.2021	Tallinn (EST)
6,64	+0,4	Mikaelle Assani	2002	LG Region Karlsruhe	17.07.2021	Tallinn(EST)
6,54	+1,5	Lucie Kienast	2001	SV Halle	01.05.2021	Halle (Saale)
6,50	+1,5	Laura Raquel Müller	2004	Unterländer LG	31.07.2021	Rostock
6,43	+1,8	Alexandra Wester	1994	Africa United Sports Club	23.05.2021	Marietta (USA)
6,41	+1,5	Lea-Sophie Klik	2000	LAC Erdgas Chemnitz	27.06.2021	Koblenz
6,35	+1,1	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	15.05.2021	Mannheim
6,35	+0,1	Imke Daalman	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	16.05.2021	Leverkusen
6,34	+0,4	Nicola Ader	1998	TG Rimbach	24.04.2021	Houston (USA)
6,33	+1,0	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	16.07.2021	Tallinn(EST)
6,32	+0,5	Caroline Joyeux	2001	LG Nord Berlin	24.05.2021	Berlin
6,28	-0,3	Nicola Kondziella	2002	TV Wattenscheid 01	01.08.2021	Rostock
6,27	0,0	Julia Kirsch	1994	Eintracht Frankfurt e.V.	02.05.2021	Frankfurt am Main
6,27	+1,0	Lea-Jasmin Riecke	2000	Mitteldeutscher Sportclub	14.08.2021	Garbsen
6,26	+1,5	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	30.05.2021	Götzis (AUT)
6,24	+0,5	Benita Kappert	2002	Hamburger SV	16.05.2021	Hamburg
6,23	+0,7	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.2021	Götzis (AUT)
6,22	+0,5	Lea Halmans	1999	SV GO! Saar 05	08.05.2021	Ettlingen
6,21	+1,9	Viktoria Koletzko	2000	Wiesbadener LV	07.08.2021	Walldorf
6,20	+1,8	Libby Buder	2004	SC Neubrandenburg	04.07.2021	Mannheim
6,16	+1,8	Jovanna Klaczynski	1994	TV Wattenscheid 01	09.05.2021	Wiesbaden
6,16	+0,5	Ayele Gerken	2000	TV Wattenscheid 01	27.06.2021	Koblenz
6,15	+1,4	Janina Lange	1997	MTV Lübeck	20.06.2021	Ratingen
6,15	+1,1	Ines Ruf	1993	LG Offenburg	17.07.2021	Ulm
6,15	+1,3	Tabea Eitel	2004	LG Filder	31.07.2021	Rostock
6,14	0,0	Saskia Woidy	2001	SV GO! Saar 05	08.05.2021	Ettlingen
6,14	0,0	Isabel Mayer	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	18.07.2021	Erding
6,12	+0,1	Kassandra Römer	1999	1.FC Kaiserslautern	09.04.2021	Athens (USA)
6,12	+0,6	Johanna Rier	2004	LG Coesfeld	21.08.2021	Lüdinghausen
6,10	+1,4	Louisa Grauvogel	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.05.2021	Frankfurt am Main
6,09	0,0	Anika Nießen	2002	Hamburger SV	16.05.2021	Hamburg
6,09	+1,1	Alina Sophie Böhm	1996	TG 04 Limburgerhof	04.09.2021	Bad Ems

6,09	+2,0	Finja Köchling	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	19.09.2021	Darmstadt
6,08	+1,9	Malin Stavenow	2001	Wiesbadener LV	07.08.2021	Walldorf
6,07	0,0	Wiebke Oelgardt	2001	SV Werder Bremen	19.06.2021	Göttingen
6,07	+1,2	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	17.07.2021	Ulm
6,06	0,0	Jennifer Montag	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.05.2021	Bochum
6,06	+1,6	Nina Garay	1996	LG Region Karlsruhe	07.08.2021	Walldorf
6,05	+0,4	Laura Voß	1994	LAZ Soest	20.06.2021	Ratingen
6,05	-0,2	Samira Attermeyer	2004	LG Olympia Dortmund	16.07.2021	Dortmund
6,04	+0,9	Helena Börner	2003	SG Adelsberg	01.08.2021	Rostock
6,04	+1,5	Sophie Ullrich	1999	Wiesbadener LV	07.08.2021	Walldorf
6,04	-0,2	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	22.08.2021	Wesel
6,02	+1,1	Paula Grauvogel	2003	SV GO! Saar 05	09.05.2021	Halle (Saale)
6,02	+1,0	Marlene Lang	2004	LG Wedel-Pinneberg	04.07.2021	Mannheim
6,01	-0,2	Sharon Enow Abio	2001	LAZ Ludwigsburg	28.05.2021	Inneringen
6,00	-2,4	Rebekka Schubert	1998	LC Jena	13.05.2021	Mobile (USA)
6,00	0,0	Masha-Sol Gelitz	2006	GSV Eintracht Baunatal	05.09.2021	Hannover

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6,67	+1,8	Yuliana Elizabeth Angulo Jama (ECU)	1993	VfB Stuttgart 1893	16.05.2021	Leverkusen
6,58	+1,3	Alina Rotaru-Kottmann (ROU)	1993	VfB Stuttgart 1893	22.08.2021	Schiffflange (LUX)

## Dreisprung

Deutscher Rekord: 14,61 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz) 2019  
 Bestleistung 2020: 13,73 m Neele Eckhardt (LG Göttingen)

Deutsche Meisterin 2021: 14,26 m Neele Eckhardt-Noack (LG Göttingen)

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
13,73	0,6	Neele Eckhardt	1992	LG Göttingen	12.07.2020	Essen
14,26	0,0	Neele Eckhardt-Noack	1992	LG Göttingen	05.06.2021	Braunschweig
14,11	0,0	Kristin Gierisch	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.06.2021	Braunschweig
14,11	+0,2	Maria Purtsa	1995	LAC Erdgas Chemnitz	05.06.2021	Braunschweig
13,85	+1,0	Jessie Maduka	1996	TV Wattenscheid 01	05.06.2021	Braunschweig
13,63	+2,0	Caroline Joyeux	2001	LG Nord Berlin	08.07.2021	Tallinn (EST)
13,56	+0,6	Mara Häusler	1999	1. LAV Rostock	29.05.2021	College Station (USA)
13,35	-0,3	Kira Wittmann	2000	LG Göttingen	13.06.2021	Essen
13,32	+0,3	Imke Daalman	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	26.06.2021	Koblenz
13,20	+1,1	Anna Gräfin Keyserlingk	2003	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	03.07.2021	Mannheim
13,08	+1,1	Sarah-Michelle Kudla	2002	SCC Berlin	24.05.2021	Berlin
13,07	+0,6	Lea-Sophie Klik	2000	LAC Erdgas Chemnitz	26.06.2021	Koblenz
13,02	+0,4	Aliena Juliette Heinzmann	2002	TV Eppingen	15.08.2021	Frankfurt am Main
12,88	+0,8	Victoria Fichtel	1998	TSV Rottweil	18.07.2021	Ulm
12,74	+0,7	Ruth Hildebrand	2004	MTG Mannheim	30.07.2021	Rostock
12,68	+0,4	Masha-Sol Gelitz	2006	GSV Eintracht Baunatal	09.05.2021	Wiesbaden
12,68	+0,1	Stefanie Kuhl	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	17.07.2021	Hannover
12,62	+0,9	Emmelie Paris	2002	Schweriner SC	12.06.2021	Rostock
12,62	0,0	Lea Triendl	1992	TSG 1862 Weinheim	19.06.2021	Eppingen
12,61	-0,2	Marie Herre	2004	Erfurter LAC	19.06.2021	Erfurt
12,60	0,0	Anna Reisch	1999	TB Bad Cannstatt	11.06.2021	Mössingen- Belsen
12,58	+1,6	Sophie Ullrich	1999	Wiesbadener LV	15.05.2021	Baunatal
12,50	+0,7	Rachel Fruchtmann	2002	SR Yburg Steinbach	16.05.2021	Stuttgart
12,49	+1,6	Julia Holzmann	2003	Turnverein Ratingen	29.05.2021	Rhede
12,47	-0,8	Angelina Horn	2002	Ludwigsfelder Leichtathleten	14.05.2021	Chemnitz
12,46	+1,0	Svenja Rühl	1995	LAZ Gießen	09.05.2021	Wiesbaden
12,44	+0,3	Tina Pröger	1995	TSV Zirndorf	23.05.2021	München
12,41	-1,1	Lale Eden	1998	Hannover 96	11.09.2021	Bremen

12,40	+1,8	Emily Pischke	2004	Hannover 96	30.07.2021	Rostock
12,35	+1,2	Malina Reichert	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	29.05.2021	Rhede
12,27	+1,7	Maja Huesmann	2004	LG Brillux Münster	30.07.2021	Rostock
12,24	-0,5	Lenia Kurrle	2004	TSV Gomaringen	11.07.2021	Karlsbad
12,22	+1,6	Grace Monono	2005	SV Preußen Berlin	21.05.2021	Berlin- Charlottenburg
12,20	+1,5	Alina Fürst	1999	LT DSHS Köln	13.06.2021	München
12,20	0,0	Finja Damaschke	1999	SV Werder Bremen	18.06.2021	Göttingen
12,18	-0,1	Jolie Alyssa Bomert	2004	TV Wattenscheid 01	13.06.2021	Essen
12,18	+0,6	Christina Ammer	2004	TuS 1860 Pfarrkirchen	17.07.2021	Erding
12,16	0,0	Lene Maurer	2000	Königsteiner LV	15.08.2021	Frankfurt am Main
12,15	+0,4	Fehintola Oladejo	2003	MTG Mannheim	15.08.2021	Frankfurt am Main
12,10	+1,5	Rebecca Dürr	1982	VfB Stuttgart 1893	03.07.2021	Schwäbisch Gmünd
12,08	0,0	Leonie Cruse	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	18.06.2021	Wesseling
12,06	0,0	Lisa Kramer	2001	LC Überlingen	16.05.2021	Stuttgart
12,05	-0,2	Cora Messner	2000	TB Bad Cannstatt	19.06.2021	Eppingen
12,04	+0,1	Thea Schmidt	1994	LG Göttingen	18.06.2021	Göttingen
12,02	+0,5	Melina Schröder	2004	Garbsener SC	13.06.2021	Essen
12,02	+1,0	Dorinda Tawiah	2004	ART Düsseldorf	18.07.2021	Bochum- Wattenscheid
12,00	+2,0	Solveig Arndt	2002	Dresdner SC 1898	12.06.2021	Osterode
11,99	-0,1	Kajsa Gerkens	2002	LG Kreis Verden	17.07.2021	Berlin
11,98	+1,5	Lisa Kels	2004	Neuköllner SF	24.05.2021	Berlin
11,96	+1,4	Cora-Maria Burger	2004	LG Brandenkopf	16.05.2021	Stuttgart

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Wind	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
12,26	+0,5	Maria Stamatelou (GRE)	1987	LG Stadtwerke München	25.06.2021	Ingolstadt



## Kugelstoßen (4 kg)

Deutscher Rekord:	22,45 m	Ilona Slupianek (Berlin) 1980
Bestleistung 2020:	18,14 m	Julia Ritter (TV Wattenscheid 01)
Deutsche Meisterin 2021:	18,31 m	Sara Gambetta (SV Halle)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
18,88	Sara Gambetta	1993	SV Halle	01.08.2021	Tokio (JPN)
18,69	Alina Kenzel	1997	VfL Waiblingen	10.07.2021	Bottnaryd (SWE)
18,63	Christina Schwanitz	1985	LV 90 Erzgebirge	16.07.2021	Thum
18,51	Katharina Maisch	1997	LV 90 Erzgebirge	16.06.2021	Neubrandenburg
18,35	Julia Ritter	1998	TV Wattenscheid 01	25.06.2021	Halle (Saale)
18,13	Yemisi Ogunleye	1998	MTG Mannheim	05.06.2021	Braunschweig
17,86	Lea Riedel	1999	VfL Sindelfingen	10.07.2021	Tallinn (EST)
17,15	Sarah Schmidt	1997	LV 90 Erzgebirge	19.05.2021	Chemnitz
16,56	Jule Steuer	2000	Sportclub Magdeburg	22.05.2021	Neubrandenburg
16,48	Hanna Meinikmann	1999	TV Wattenscheid 01	12.06.2021	Osterode
16,20	Selina Dantzer	2000	LG Stadtwerke München	03.04.2021	Gainesville (USA)
16,00	Jaqueline Gippner	2003	SC Potsdam	16.06.2021	Neubrandenburg
15,71	Nina Ndubuisi	2004	SG Schorndorf 1846	17.07.2021	Tallinn(EST)
15,62	Ann-Sophie Hinzdorf	1999	Hallesche Leichtathl.-Freunde	14.07.2021	Halle (Saale)
15,33	Marie-Theres Bornemeier	1997	LG Lippe-Süd	03.07.2021	Bielefeld
15,04	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	30.05.2021	Götzis (AUT)
14,89	Michelle Oehmichen	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	11.07.2021	Stendal
14,47	Katharina Schiele	2000	TSG 1845 Heilbronn	07.08.2021	Walldorf
14,46	Antonia Kinzel	2000	SSV Ulm 1846	07.08.2021	Walldorf
14,33	Johanna Siebler	2000	LG Stadtwerke München	17.07.2021	Erding
14,26	Sabrina Zeug	1992	LG Oberland	23.05.2021	München
14,15	Annika Schepers	2002	SG Dettingen/Donau	18.07.2021	Ulm
14,06	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.2021	Ratingen
14,03	Milaine Ammon	2003	LG Staufen	18.07.2021	Ulm
13,99	Carolin Schäfer	1991	Eintracht Frankfurt e.V.	05.08.2021	Tokio (JPN)
13,95	Mareike Arndt	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.08.2021	Wesel
13,70	Jara Graf	2003	LG Mittweida	16.07.2021	Thum
13,62	Leia Braunagel	2000	SCL Heel Baden-Baden	24.07.2021	Schutterwald
13,60	Sina Prüfer	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	24.04.2021	Halle
13,55	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.2021	Götzis (AUT)
13,53	Angela Stockert	2000	SpVgg. Auerbach/Streitheim	09.05.2021	München

13,48	Letizia Marsico	2002	TV Angermund	17.04.2021	Charlottesville (USA)
13,48	Janika Baarck	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.06.2021	Filderstadt- Bernhausen
13,34	Nadine Leigers	2002	SC Osterbrock	31.07.2021	Rostock
13,28	Dea Gashi	2003	LG Filstal	18.07.2021	Ulm
13,23	Talea Prepens	2001	TV Cloppenburg	11.09.2021	Bremen
13,14	Franca Gelbhaar	2003	SC Neubrandenburg	17.07.2021	Berlin
13,04	Patrizia Römer	1998	ESV Jahn Treysa	15.05.2021	Halle
13,03	Isabel Mayer	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	20.06.2021	Ratingen
13,03	Leonie Hunker	1998	LG Offenburg	04.07.2021	Zell
13,00	Jacqueline Heim	1995	TV Lahr	18.09.2021	Schutterwald
12,97	Lucie Kienast	2001	SV Halle	01.05.2021	Halle (Saale)
12,91	Marie Dehning	2003	LG Celle-Land	05.06.2021	Filderstadt- Bernhausen
12,87	Lara Latz	2000	USC Mainz	20.05.2021	Mainz
12,85	Louisa Grauvogel	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	02.05.2021	Frankfurt am Main
12,83	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	08.05.2021	Halle (Saale)
12,82	Franziska Decker	1999	LG Rhein-Wied	24.04.2021	Terre Haute (USA)
12,78	Nadine Kant	1977	Hagenower SV	11.09.2021	Baunatal
12,73	Jessica Wlodosch	2001	LAZ PUMA Rhein-Sieg	03.06.2021	Düsseldorf
12,72	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	21.08.2021	Wesel

## Diskuswurf (1 kg)

Deutscher Rekord: 76,80 m Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988  
 Bestleistung 2020: 65,58 m Kristin Pudenz (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2021 64,07 m Kristin Pudenz (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
66,86	Kristin Pudenz	1993	SC Potsdam	02.08.2021	Tokio (JPN)
64,25	Claudine Vita	1996	SC Neubrandenburg	22.05.2021	Neubrandenburg
64,03	Marike Steinacker	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	15.05.2021	Halle
63,75	Shanice Craft	1993	SV Halle	21.04.2021	Neubrandenburg
62,65	Julia Harting	1990	SCC Berlin	15.05.2021	Halle
61,29	Julia Ritter	1998	TV Wattenscheid 01	15.05.2021	Halle
57,96	Nadine Müller	1985	SV Halle	15.05.2021	Halle
57,88	Antonia Kinzel	2000	SSV Ulm 1846	26.06.2021	Koblenz
55,02	Jule Gipmann	2001	SV Viktoria Goch	22.05.2021	Düsseldorf
54,68	Charleen Zoschke	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	12.05.2021	Eppstein
54,46	Leia Braunagel	2000	SCL Heel Baden-Baden	15.05.2021	Halle
54,45	Michelle Santer	2000	SV Preußen Berlin	21.04.2021	Neubrandenburg
53,80	Pia Northoff	2002	TV Wattenscheid 01	20.06.2021	Düsseldorf
53,29	Sandy Uhlig	2000	SV Halle	21.04.2021	Neubrandenburg
51,01	Letizia Marsico	2002	TV Angermund	03.06.2021	Düsseldorf
50,22	Joane Schoppa	2004	SC Potsdam	22.05.2021	Neubrandenburg
49,85	Hanna Kaiser	2002	LG Bernkastel/Wittlich	31.07.2021	Rostock
49,59	Selina Dantzler	2000	LG Stadtwerke München	29.04.2021	Jacksonville (USA)
49,54	Joyce Oguama	2001	TV Wattenscheid 01	18.07.2021	Bochum- Wattenscheid
48,98	Lena Weinrauch	2004	Eintracht Frankfurt e.V.	12.05.2021	Eppstein
48,82	Katharina Maisch	1997	LV 90 Erzgebirge	04.09.2021	Großolbersdorf
48,50	Sabine Rumpf	1983	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	17.07.2021	Niederselters
48,42	Christina Schwanitz	1985	LV 90 Erzgebirge	04.09.2021	Großolbersdorf
48,18	Katja Seng	2003	LAZ Bruchköbel	05.09.2021	Gelnhausen
47,79	Meryem Gül	2002	SC Potsdam	16.06.2021	Potsdam
47,67	Sarah Schmidt	1997	LV 90 Erzgebirge	18.07.2021	Sömmerda
47,35	Marielle Sibinski	2003	TSV Rudow	29.05.2021	Berlin
47,34	Malin Böhl	2003	TV Angermund	22.05.2021	Düsseldorf
47,20	Korinna Lömker	1999	TV Wattenscheid 01	06.02.2021	Bochum
47,12	Lara Sophie Glasow	2001	SC Potsdam	21.08.2021	Berlin
47,02	Franca Gelbhaar	2003	SC Neubrandenburg	17.07.2021	Berlin
46,73	Lea Bork	2004	SC DHfK Leipzig e.V.	23.07.2021	Leipzig
45,78	Marie-Sophie Macke	2004	TV Angermund	31.07.2021	Rostock

45,40	Vivien Morgenstern	2000	LAC Erdgas Chemnitz	24.05.2021	Großolbersdorf
45,20	Curly Brown	2006	Eintracht Frankfurt e.V.	12.05.2021	Eppstein
45,15	Lea Marie Kiekenbeck	1998	LT DSHS Köln	01.09.2021	Pfungstadt
45,04	Christina Stumböck	1998	LG Oberland	27.06.2021	Erding
44,93	Sabrina Zeug	1992	LG Oberland	23.05.2021	München
44,46	Anna-Lena Gamp	1995	TV Lenzkirch	03.07.2021	Tiengen
44,40	Zoe Stephan	2003	LG Prignitz	31.07.2021	Rostock
44,14	Lea Raschick	2004	LC Cottbus	31.07.2021	Rostock
44,13	Laura Kirschstein	2003	LAC BERLIN	22.05.2021	Neubrandenburg
44,10	Sina Prüfer	2002	Hallesche Leichtathl.- Freunde	12.06.2021	Osterode
44,05	Mira Waterhölter	1999	LG Nordheide	11.09.2021	Bremen
44,03	Emma Kubitzka	2004	TSG Rohrbach	16.05.2021	Halle
44,03	Marie-Theres Bornemeier	1997	LG Lippe-Süd	07.08.2021	Minden
43,93	Milina Wepiwe	2005	TSG Wehrheim	20.07.2021	Eppstein
43,91	Jara Graf	2003	LG Mittweida	08.05.2021	Freital-Weißig
43,66	Marie Koch	1999	TSV Crailsheim	18.07.2021	Ulm
43,64	Janne Petersen-Feddersen	2001	Bredstedter TSV	05.09.2021	Flensburg

## Hammerwurf (4 kg)

Deutscher Rekord: 79,42 m Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt) 2011  
 Bestleistung 2020: 70,99 m Carolin Paesler (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutsche Meisterin 2021: 70,56 m Samantha Borutta (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
71,08	Samantha Borutta	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.06.2021	Fränkisch- Crumbach
68,68	Carolin Paesler	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.08.2021	Fürth
66,44	Susen Küster	1994	SV Halle	24.04.2021	Halle
66,27	Charlene Woitha	1993	SCC Berlin	22.05.2021	Berlin
65,77	Sophie Gimmler	1996	LC Rehlingen	12.06.2021	Fränkisch- Crumbach
64,77	Michelle Döpke	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.08.2021	Fürth
64,06	Aileen Kuhn	2003	LAZ Ludwigsburg	27.06.2021	Koblenz
63,92	Esther Imariagbee	2002	Berliner TSC	18.03.2021	Grünheide
62,75	Neele Koopmann	2001	SCC Berlin	03.04.2021	Berlin
62,00	Nancy Randig	2000	SWC Regensburg	27.06.2021	Koblenz
61,61	Lucie Holzapfel	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	23.05.2021	Haßloch
60,20	Jada Julien	2004	LAC Erdgas Chemnitz	24.04.2021	Halle (Saale)
58,95	Annegret Jensen	2002	TSV Lelm	27.07.2021	Königsutter
56,14	Cathinca van Amerom	1996	VfL Eintracht Hannover	12.09.2021	Bremen
55,41	Sina Mai Holthuijsen	1996	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	12.06.2021	Rhede
55,26	Lara Hundertmark	2004	Einbecker SV	14.08.2021	Einbeck
54,42	Yvette Dounia	2003	LG Nord Berlin	08.08.2021	Berlin
54,38	Laura Siegel	2000	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	21.08.2021	Fürth
53,95	Maximiliane Schmitz	1994	LAZ Rhede	01.07.2021	Olfen
53,83	Lara Katharina Maybach	2002	Leichlinger Turnverein	19.06.2021	Leichlingen
52,97	Kristin Stickdorn	2000	LAC Saarlouis	01.05.2021	New York City (USA)
52,93	Zoe Niemann	2004	TSV Kitzscher	03.07.2021	Regis-Breitungen
52,47	Aliah Peschel	2003	LC Eilenburger Land e.V.	08.05.2021	Freital-Weißig
51,57	Josephine Leyer	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	24.06.2021	Leverkusen
51,32	Nina Aley	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.07.2021	Rhede
51,23	Alisha Dermane-Tiko	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	10.04.2021	Leverkusen
50,81	Jessyka Schneider	1998	TV Hindelang	18.07.2021	Erding
50,21	Gioia Mazza	2003	VfL Waiblingen	18.04.2021	Stuttgart
49,91	Laura Putbrese	2003	Neuköllner SF	19.06.2021	Berlin

49,85	Sabrina Zeug	1992	LG Oberland	08.08.2021	Walldorf
49,34	Isabel Weitzel	1997	ESV Jahn Treysa	22.05.2021	Fürth
48,03	Lisa Stephan	2000	SV Rotation Langenbach	15.07.2021	Erfurt
47,86	Wilhelmine Süßbier	2003	1.VfL FORTUNA Marzahn	19.06.2021	Berlin
47,70	Hanna Luxenburger	1996	LAZ Zweibrücken	03.10.2021	Trier
47,33	Lorena Hessling	2002	LAC Saarlouis	15.05.2021	Saarbrücken
47,31	Marianna Metzger	2002	TSV Gomaringen	02.10.2021	Ludwigsburg- Oßweil
47,21	Anna Jantzen	2000	LAZ Rhede	12.06.2021	Rhede
47,08	Nelly Böhme	2002	LV Gera	15.09.2021	Bad Köstritz
46,85	Verena Wesser	2005	LV Gera	06.10.2021	Erfurt
46,67	Merle Tetem	2004	ESV Jahn Treysa	14.08.2021	Fürth
46,63	Lara Holzapfel	2005	LG LKr Aschaffenburg	05.09.2021	Dissen
46,38	Darleen Kronsfoth	2000	TV Eschhofen	12.06.2021	Fränkisch- Crumbach
46,38	Jette Priedemuth	2002	Königsteiner LV	17.07.2021	Niederselters
45,52	Kirsten Münchow	1977	VfR Evesen	12.09.2021	Baunatal
45,20	Alexia Stickdorn	2002	LAC Saarlouis	15.05.2021	Saarbrücken
45,11	Marie Luise Fischer	2003	SV Großbardau	18.09.2021	Regis
44,54	Lisa Möller	1996	LAC Rudolstadt	15.07.2021	Erfurt
44,45	Britta Keschull	2000	LG Sieg	27.06.2021	Soest
44,21	Fedora Bleicker	2000	LG LKr Aschaffenburg	18.09.2021	Dischingen
44,17	Betina Gabler	1971	LG Stadtwerke München	03.06.2021	Trauchgau

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
50,08	Magdalena Dekic (CRO)	2000	LG Papenburg/Aschendorf	11.06.2021	Papenburg

## Speerwurf (600 g)

Deutscher Rekord: 70,20 m Christina Obergföll (LG Offenburg) 2007  
 Bestleistung 2020: 64,10 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken)

Deutsche Meisterin 2021: 63,30 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
69,19	Christin Hussong	1994	LAZ Zweibrücken	30.05.2021	Chorzow (POL)
58,27	Christine Winkler	1995	SC DHfK Leipzig e.V.	15.05.2021	Halle
55,77	Julia Ulbricht	2000	1. LAV Rostock	09.07.2021	Tallinn (EST)
54,95	Jana Marie Lowka	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	23.05.2021	Rehlingen-Siersburg
54,10	Carolin Schäfer	1991	Eintracht Frankfurt e.V.	05.08.2021	Tokio (JPN)
53,91	Lea Wipper	2001	SC DHfK Leipzig e.V.	14.07.2021	Halle (Saale)
53,89	Josefa Schepp	2003	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.05.2021	Dessau-Roßlau
53,84	Dana Bergrath	1994	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2021	Leverkusen
53,26	Lilly Urban	2002	Eintracht Frankfurt e.V.	03.07.2021	Mannheim
52,57	Emely Grenzer	2002	1. LAV Rostock	18.07.2021	Berlin
52,00	Elisabeth Hafenrichter	2000	LG Stadtwerke München	11.06.2021	Jena
51,45	Emma Wörsdörfer	1998	TV Elz	07.07.2021	Pfungstadt
51,30	Franca Arnold	2003	SSV Ulm 1846	01.08.2021	Rostock
51,14	Lara Latz	2000	USC Mainz	17.04.2021	Ingelheim-Heidesheim
50,81	Alyssa John	2003	SC Potsdam	01.08.2021	Rostock
50,58	Victoria Krause	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	03.06.2021	Düsseldorf
49,74	Tjara Hsu	2002	SV electronic Hohen Neuendorf	23.07.2021	Leipzig
48,87	Sabrina Schröder	2000	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15.05.2021	Halle
48,38	Annika Marie Fuchs	1997	SC Potsdam	19.05.2021	Potsdam
48,16	Kathrin Walter	2000	TSV Bayer 04 Leverkusen	27.06.2021	Koblenz
48,15	Johanna Siebler	2000	LG Stadtwerke München	22.08.2021	Wesel
47,97	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.2021	Götzis (AUT)
47,96	Emilie Ulrich	2002	Hallesche Leichtathl.-Freunde	24.04.2021	Halle
47,96	Franziska Mertens	1995	TSV Hagen 1860	04.09.2021	Hagen
47,43	Yasmin Wilke	2003	Sportclub Magdeburg	10.07.2021	Stendal
47,40	Wiebke Oelgardt	2001	SV Werder Bremen	22.08.2021	Wesel
47,27	Katrin Missing	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.05.2021	Leverkusen
47,25	Fabienne Schöning	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	22.08.2021	Leverkusen
46,87	Marie Dehning	2003	LG Celle-Land	01.08.2021	Rostock
46,71	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	19.06.2021	Göttingen
45,99	Gwendolyn Fuchs	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	09.05.2021	Leverkusen
45,69	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.06.2021	Ratingen

45,60	Elina Nebl	2001	TSV Plattling	13.06.2021	München
45,55	Laura Ulrich	2002	1.VfL FORTUNA Marzahn	17.04.2021	Berlin
45,39	Patricia Alberts	2003	Sportclub Magdeburg	01.08.2021	Rostock
45,05	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	20.06.2021	Ratingen
44,99	Lilly Gerhard	2003	LC Rehlingen	10.07.2021	Diekirch (LUX)
44,53	Luisa Tremel	2002	LG Stadtwerke München	21.08.2021	Wesel
44,48	Sydney Hollering	2001	LG Fichtelgebirge	18.07.2021	Erding
44,33	Jennifer Vogt	1985	TSV 1860 Ansbach	21.08.2021	Bogen
44,00	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	22.08.2021	Wesel
43,96	Jennifer Buckel	2000	LG Hohenfels	11.07.2021	Weil am Rhein
43,84	Kea Stieglitz	2001	HNT Hamburg	26.05.2021	Gulf Shores (USA)
43,80	Laura Schütz	2003	LG Niederrhein West	11.08.2021	Düsseldorf
43,47	Sabrina Reusch	1998	LG Stadtwerke München	09.05.2021	München
43,47	Janice Waldvogel	1993	TV Lenzkirch	24.07.2021	Schutterwald
43,19	Julia Fenn	2000	ASC Darmstadt	08.05.2021	Wehrheim
43,10	Vevi Lory	2003	SC Bad Kohlgrub	18.07.2021	Erding
43,08	Louisa Gerhard	1998	TSV Bayer 04 Leverkusen	12.06.2021	Köllertal
42,97	Veronique Quednau	2003	LG UnterlüßFaßbergOldendorf	14.07.2021	Hannover

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
55,59	Patricia Madl (AUT)	1999	LAC Passau	13.06.2021	Hallein/Rif (AUT)



## Siebenkampf

Deutscher Rekord: 6.985 Pkt Sabine Braun (Wattenscheid) 1992  
 Bestleistung 2020: 6.319 Pkt Carolin Schäfer (LG Eintracht Frankfurt)  
 Deutsche Meisterin 2021: 5.705 Pkt Mareike Arndt (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
6.419	Carolin Schäfer	1991	Eintracht Frankfurt e.V.	05.08.2021	Tokio (JPN)
6.316	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	30.05.2021	Götzis (AUT)
6.316	Vanessa Grimm	1997	Königsteiner LV	30.05.2021	Götzis (AUT)
6.219	Sophie Weißenberg	1997	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.2021	Götzis (AUT)
6.119	Anna Maiwald	1990	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.2021	Götzis (AUT)
6.044	Lucie Kienast	2001	SV Halle	08.05.2021	Halle (Saale)
6.017	Louisa Grauvogel	1996	TSV Bayer 04 Leverkusen	30.05.2021	Götzis (AUT)
5.809	Mareike Rösing	1999	USC Mainz	21.08.2021	Wesel
5.778	Marie Dehning	2003	LG Celle-Land	16.07.2021	Tallinn(EST)
5.730	Serina Riedel	2003	TSV Zeulenroda	16.07.2021	Tallinn
5.729	Janina Lange	1997	MTV Lübeck	20.06.2021	Ratingen
5.705	Mareike Arndt	1992	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.08.2021	Wesel
5.673	Lara Siemer	2002	Rukeli Trollmann e. V.	20.08.2021	Wesel
5.607	Nicola Ader	1998	TG Rimbach	13.05.2021	Fresno (USA)
5.589	Anna-Lena Obermaier	1996	LG TELIS FINANZ Regensburg	21.08.2021	Wesel
5.542	Laura Voß	1994	LAZ Soest	12.06.2021	Soest
5.537	Paula de Boer	2000	MTV Lübeck	21.08.2021	Wesel
5.536	Annkathrin Hoven	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.08.2021	Wesel
5.531	Isabel Mayer	1993	LG TELIS FINANZ Regensburg	24.07.2021	Pliezhausen
5.531	Jenna Fee Feyerabend	2002	TV Groß-Gerau	20.08.2021	Wesel
5.517	Wiebke Oelgardt	2001	SV Werder Bremen	21.08.2021	Wesel
5.377	Johanna Siebler	2000	LG Stadtwerke München	21.08.2021	Wesel
5.357	Lilian Tösmann	2001	Eintracht Frankfurt e.V.	05.06.2021	Filderstadt- Bernhausen
5.307	Sarina Brockmann	2002	LG Bünde-Löhne	20.08.2021	Wesel
5.260	Katharina Kemp	1990	MTV Lübeck	08.05.2021	Halle (Saale)
5.254	Janika Baarck	1999	TSV Bayer 04 Leverkusen	05.06.2021	Filderstadt- Bernhausen
5.246	Lisa Schlüter	1993	LG Kreis Gütersloh 09	21.08.2021	Wesel
5.224	Johanna Haas	2003	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
5.218	Paula Grauvogel	2003	SV GO! Saar 05	08.05.2021	Halle (Saale)

5.212	Isabel Schauerte	2001	TSV Bayer 04 Leverkusen	21.08.2021	Wesel
5.206	Angela Stockert	2000	SpVgg. Auerbach/Streitheim	05.06.2021	Filderstadt- Bernhausen
5.182	Marion Brunner	1990	LG TELIS FINANZ Regensburg	24.07.2021	Pliezhausen
5.179	Franca Arnold	2003	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
5.135	Carolin Bender	2002	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
5.124	Marie Jung	2003	SSV Ulm 1846	20.08.2021	Wesel
5.113	Luisa Tremel	2002	LG Stadtwerke München	20.08.2021	Wesel
5.106	Anna Neubert	2003	1. LAV Rostock	20.08.2021	Wesel
5.102	Mandy Mönkle	2001	TUS Metzingen	24.07.2021	Pliezhausen
5.079	Maira Gauges	2000	Eintracht Frankfurt e.V.	17.07.2021	Frankfurt am Main
5.070	Anna-Lena Gamp	1995	TV Lenzkirch	24.07.2021	Pliezhausen
5.000	Maren Wilms	1999	LG Rhein-Wied	13.05.2021	Murfreesboro (USA)
4.920	Marie Sophie Streichsbier	2003	LG Region Karlsruhe	03.07.2021	Weingarten
4.871	Lilly Müller	2003	LAV Kassel	17.07.2021	Frankfurt am Main
4.864	Julia Todt	2003	SV Union Meppen	20.08.2021	Wesel
4.863	Pauline Hillebrand	2002	TSV Bayer 04 Leverkusen	20.08.2021	Wesel
4.848	Miriam Sinning	1999	Eintracht Frankfurt e.V.	05.06.2021	Filderstadt- Bernhausen
4.818	Carolin Klupsch	1996	SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.07.2021	Wiesbaden
4.803	Nina Schreiner	2003	SV Büchenbronn	20.08.2021	Wesel
4.792	Sarah Gilles	2001	LAZ Zweibrücken	31.07.2021	Regensburg
4.759	Katja Davidowske	2003	Kirchheimer SC	03.07.2021	Weingarten

## Siebenkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2020: 16.228 Pkt SWC Regensburg

Deutsche Meisterinnen 2021: 16.453 Pkt TSV Bayer o4 Leverkusen

Leistung	Verein	Athletinnen	Datum	Ort
16.453	TSV Bayer o4 Leverkusen	Hoven (2001) 5.536, Schauerte (2001) 5.212, Arndt (1992) 5.705	20.08.2021	Wesel
16.380	MTV Lübeck	Lange (1997) 5.613, Kemp (1990) 5.230, de Boer (2000) 5.537	20.08.2021	Wesel
15.538	SSV Ulm 1846	Arnold (2003) 5.179, Haas (2003) 5.224, Bender (2002) 5.135	20.08.2021	Wesel
15.454	LG TELIS FINANZ Regensburg	Brunner (1990) 5.162, Obermaier (1996) 5.589, Mayer (1993) 4.703	20.08.2021	Wesel
14.454	LG Bünde-Löhne	Brockmann (2002) 5.307, Deitert (2002) 4.408, Wältz (2002) 4.739	20.08.2021	Wesel
10.716	SV Union Meppen	Sur (2003) 3.309, Todt (2003) 4.727, Leigers (2003) 2.680	03.07.2021	Papenburg
10.664	LG Welfen	Mendel (2003) 4.033, Schlegel (2000) 2.788, Kamps (1999) 3.843	02.10.2021	Weingarten
10.165	Post-Sportverein Trier	Kupczik (2001) 3.292, Fischer (2002) 3.182, Fuchs (1996) 3.691	11.09.2021	Diez
10.127	LG Braunschweig	Zalewski (2001) 3.560, Mauer (1999) 3.459, Löffel (1999) 3.108	18.09.2021	Braunschweig
10.075	LC Paderborn	Trapphoff (2003) 4.269, Renner (2002) 3.466, Brüll (2003) 2.340	03.07.2021	Gütersloh
10.023	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	Weber (1994) 3.224, Seyffert (1995) 3.839, Ferdinand (2000) 2.960	18.09.2021	Darmstadt
9.880	LG Braunschweig	Tammena (2002) 3.116, PISOKE (2003) 3.361, Kühn (2003) 3.403	03.07.2021	Papenburg
7.533	SV 1899 Langensteinbach	Bodemer (1997) 2.888, Bodemer (1995) 1.918, Menges (2003) 2.727	18.09.2021	Schutterwald
5.055	MTV Schöningen	Schölecke (2000) 1.993, Ndotoni (1995) 1.314, Schölecke (1996) 1.748	24.07.2021	Schöningen

## 5000 m Bahngehen

Bestleistung 2020: 21:48,06 min Saskia Feige (SC Potsdam)

Deutsche Meisterin 2021: NN NN

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
23:57,44	Josephine Alisa Grandi	2000	SC Potsdam	01.05.2021	Reichenbach
23:57,45	Lena Cecilia Riedel	2002	ASV Erfurt	01.05.2021	Reichenbach
24:11,56	Bianca Maria Dittrich	1993	Droste-Running-Team	26.09.2021	Baden-Baden
24:54,79	Sina Riedel	2002	ASV Erfurt	30.07.2021	Rostock
25:06,28	Brit Schröter	1974	LG Vogtland	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
25:16,05	Alina Leipe	2002	SC Potsdam	30.07.2021	Rostock
25:18,23	Bianca Schenker	1974	LG Vogtland	26.09.2021	Baden-Baden
25:43,69	Julia Schmidt	2004	SpVgg Niederaichbach	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
25:43,72	Mathilde Frenzl	2003	SC Potsdam	01.05.2021	Reichenbach
25:56,53	Yasmin Ulbrich	2000	SG Motor Thurm	11.09.2021	Lengenfeld
26:02,00	Katrin Schusters	1997	Polizei SV Berlin	23.10.2021	Eindhoven
26:22,7*	Sigute Brönnecke	1965	Eintracht Hildesheim	17.07.2021	Horneburg
28:28,81	Nicole Hörl	1971	Diezer TSK Oranien	17.07.2021	Diez
28:41,19	Djamila Jürgens	2003	TSV Kranzegg	30.07.2021	Rostock
28:41,31	Michaela Fromm	2003	LC Eilenburger Land e.V.	30.07.2021	Rostock
29:15,20	Johanna Wax	2000	SpVgg Niederaichbach	03.10.2021	München
30:12,73	Maria Unterholzner	1968	TV Altötting	26.09.2021	Linz (AUT)
30:19,1*	Ines Hammerl	1973	TSV Leuna	17.07.2021	Horneburg
30:20,50	Yvonne Bonneß	1978	ASV Erfurt	02.10.2021	Potsdam
30:26,53	Katrin Ullrich	1970	LG Vogtland	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
30:37,94	Lisa Wälde	1993	TV Biberach	26.09.2021	Baden-Baden
31:50,00	Constanze Golle	1981	LG Vogtland	11.07.2021	Neustadt a.d. Waldnaab
32:26,83	Silvia Wälde	1966	TV Biberach	26.09.2021	Baden-Baden
32:27,92	Marita Echle	1957	TV Biberach	26.09.2021	Baden-Baden
32:33,34	Brigitte Patrzalek	1958	TuS Kelsterbach	26.09.2021	Baden-Baden
33:08,12	Antje Köhler	1961	Rastatter TV 1846	17.07.2021	Diez
33:10,88	Marianne Gerhard	1953	TB Gaggenau	26.09.2021	Baden-Baden
33:15,64	Gabriele Fuchs	1964	TSG 1845 Heilbronn	17.07.2021	Diez
33:18,17	Katharina Wax	1998	SpVgg Niederaichbach	18.07.2021	Erding
33:21,45	Cora Kruse	1957	Magdeburger LV Einheit e.V.	10.09.2021	Baunatal
34:13,11	Birgit Komoll	1960	LAC Langenhagen	04.09.2021	Brandenburg an der Havel
34:26,96	Liane Jörs	1983	TV Groß-Gerau	17.07.2021	Diez

34:27,39	Monika Müller	1964	TuS Kelsterbach	26.09.2021	Baden-Baden
34:35,71	Agnieszka Garves	1973	Polizei SV Berlin	04.09.2021	Brandenburg an der Havel
34:40,04	Monika Bader	1970	LAZ Kreis Günzburg	03.10.2021	München
34:45,35	Andrea Maier	1969	SV Breitenbrunn	18.07.2021	Erding
34:52,73	Kerstin Nadler	1974	TV Groß-Gerau	26.09.2021	Baden-Baden
35:23,41	Birgit Alfano	1977	TV Groß-Gerau	26.09.2021	Baden-Baden
35:41,40	Ursula Klink	1944	TV Groß-Gerau	26.09.2021	Baden-Baden
36:54,6*	Jil Asmus	2003	Kaltenkirchener TS	17.07.2021	Horneburg
38:01,20	Renate Köhler	1949	BTB Oldenburg	04.09.2021	Brandenburg an der Havel
38:15,87	Gisela Seifert	1958	Polizei SV Berlin	04.09.2021	Brandenburg an der Havel
38:18,00	Heidrun Neidel	1947	TSG 1893 Leihgestern	10.09.2021	Baunatal
38:31,26	Eva-Maria Germann	1966	TV Groß-Gerau	17.07.2021	Diez
38:53,57	Sigrid Hartwig	1959	TV Groß-Gerau	26.09.2021	Baden-Baden
38:56,90	Monika Maier	1960	LG Stadtwerke München	03.10.2021	München
39:07,35	Dr. Sabine Balzer-Kappner	1958	Polizei SV Berlin	04.09.2021	Brandenburg an der Havel
39:13,22	Christine Schmid	1962	Gehsportverein Regensburg	10.09.2021	Baunatal
41:09,43	Helga Dräger	1939	LG Esslingen	26.09.2021	Baden-Baden
42:45,34	Gisela Theunissen	1942	TB Gaggenau	17.07.2021	Diez

nicht für DLV-Rekord- und Bestleistungen geführt

Leistung	Vorname Name	Jhg	Verein	Datum	Ort
26:53,32	Silvia Cormaci (ITA)	2000	SCL Heel Baden-Baden	26.09.2021	Baden-Baden
31:19,75	Nancy Patten (CAN)	2002	FTSV Straubing	26.09.2021	Linz (AUT)
32:02,03	Linda Betto (ITA)	1993	TuS Kelsterbach	26.09.2021	Baden-Baden

## 10 km Straßengehen

Bestleistung 2020: 52:35 min Bianca Maria Dittrich (SCL-Heel Baden-Baden)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
49:33	Lena Cecilia Riedel	2002	ASV Erfurt	16.05.2021	Poděbrady (CZE)
49:58	Sina Riedel	2002	ASV Erfurt	16.05.2021	Poděbrady (CZE)
50:40	Alina Leipe	2002	SC Potsdam	10.04.2021	Frankfurt am Main
51:24	Mathilde Frenzl	2003	SC Potsdam	10.04.2021	Frankfurt am Main
51:51	Emilia Lehmeier	1997	LG Nord Berlin	20.06.2021	Berlin
53:06	Katrin Schusters	1997	Polizei SV Berlin	07.11.2021	Rotterdam (NED)
55:13	Brit Schröter	1974	LG Vogtland	20.06.2021	Berlin
55:54	Ada Junghannß	2004	Erfurter LAC	03.10.2021	Tilburg (NED)
56:59	Bianca Schenker	1974	LG Vogtland	20.06.2021	Berlin
58:21	Sigute Brönnecke	1965	Eintracht Hildesheim	20.06.2021	Berlin
1:01:25	Nicole Hörl	1971	Diezer TSK Oranien	20.06.2021	Berlin
1:02:25	Johanna Wax	2000	SpVgg Niederaichbach	18.09.2021	Niederaichbach
1:05:05	Maria Unterholzner	1968	TV Altötting	18.09.2021	Niederaichbach
1:05:18	Ines Hammerl	1973	TSV Leuna	28.08.2021	Eisenberg
1:08:40	Yvonne Bonneß	1978	ASV Erfurt	20.06.2021	Berlin
1:09:15	Monika Bader	1970	LAZ Kreis Günzburg	18.09.2021	Niederaichbach
1:09:29	Marianne Gerhard	1953	TB Gaggenau	28.08.2021	Eisenberg
1:10:00	Constanze Golle	1981	LG Vogtland	20.06.2021	Berlin
1:12:46	Andrea Maier	1969	SV Breitenbrunn	18.09.2021	Niederaichbach
1:13:40	Cora Kruse	1957	Magdeburger LV Einheit e.V.	20.06.2021	Berlin
1:14:52	Brigitte Zeidler	1964	Polizei SV Berlin	20.06.2021	Berlin
1:18:12	Renate Köhler	1949	BTB Oldenburg	03.10.2021	Tilburg (NED)
1:18:14	Heidrun Neidel	1947	TSG 1893 Leihgestern	28.08.2021	Eisenberg
1:18:56	Radha Fiedler	1996	TV Wattenscheid 01	18.09.2021	Niederaichbach
1:32:09	Helga Dräger	1939	LG Esslingen	28.08.2021	Eisenberg

## 20 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 1:27:56 h Sabine Zimmer (SC Potsdam) 2004  
Bestleistung 2020: 1:45:30 h Bianca Maria Dittrich (SCL-Heel Baden-Baden)

Deutsche Meisterin 2021: 1:31:37 h Saskia Feige (SC Potsdam)

Leistung	Vorname Nachname	Jhg	Verein	Datum	Ort
1:31:37	Saskia Feige	1997	SC Potsdam	10.04.2021	Frankfurt am Main
1:42:14	Emilia Lehmeyer	1997	LG Nord Berlin	18.09.2021	Niederaichbach
1:52:28	Katrin Schusters	1997	Polizei SV Berlin	03.10.2021	Tilburg (NED)